

**::: Treffpunkt Literatur
Sommerprogramm
"Lebenswelten"**

"Frauengeschichten -

Was ich von starken Frauen gelernt habe"

Hubertus Meyer-Burckhardt

Hätte Mutter Erde ein Weltkulturerbe zu vergeben, dann wären das die Frauen!

Als Gastgeber erfolgreicher Talkshows ist der Autor einem großen Publikum bekannt. Aber Hubertus Meyer-Burckhardt ist auch Medienfachmann und Fernsehproduzent.

Dieses Buch ist eine Hommage an von ihm verehrte Frauen. Sie sind die Stars dieser Sammlung von Frauenporträts, die der Autor interviewt hat. Weisheit und Lebenserfahrung von Doris Dörrie, Veronica Ferres, Elke Heidenreich, Leslie Molton, Ina Müller, Ulrike Murmann, Erika Pluhar, Marianne Sägebrecht, Barbara Schöneberger und Christine Westermann. Unterschiedlicher könnten die Frauen und ihre Geschichten kaum sein und so sind auch die Interviews immer anders. Ein Schatzkästchen für Leserinnen und Leser.

100-060 W

Coesfeld, Montag, 09.07.2018

19.30 - 21.00 Uhr

Volksbank Coesfeld, Kupferstraße

9,00 EUR

"Don Quijote trifft Hamlet"

Stefan Sell

Der Künstler Stefan Sell verfügt über ein unglaubliches Repertoire an Tönen. Sein künstlerisches Spektrum ist reichhaltig: Stefan Sell war für die Musik der Literaturstunde im Circus Roncalli verantwortlich, er begleitete die Lyrikprogramme des Rezitators Lutz Görner. Er ist Musiker, Komponist und Autor mit eigenen Rezitationsprogrammen.

Stefan Sell erzählt von den Texten, spielt, rappt und rockt dazu auf seinen verschiedenen Gitarren. Einem modernen Barden gleich entstaubt Stefan Sell alte Verse und präsentiert die Großen der Weltliteratur. Durch seine vergnügliche Interpretation erscheinen die Texte von Cervantes und Shakespeare aktueller denn je. Brauchen wir in Politik und Wirtschaft Leute, die vertuschen und schönreden? Gehört Irreführung, das Einreden von Dingen, an die man selbst nicht glaubt, unweigerlich zur Wahrheit?

Don Quijote träumt davon, die Welt zu verbessern. Das Publikum erlebt ein Literaturkonzert, bei dem der Kampf gegen Windmühlen spürbar wird.

100-070 W

Coesfeld, ab 18.07.2018 (1x)

mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

Bischofsmühle Coesfeld

9,00 EUR

"Stimme der Toten"

Elisabeth Herrmann

Die deutsche „Lady in Crime“ schreibt hochspannende Stoffe, die aktuelle gesellschaftliche Themen auf intellektuelle Art aufgreifen. Bereits im Roman „Das Kindermädchen“, der gerade wieder im Fernsehen zu sehen war, führt sie uns Facetten der Vergangenheit vor Augen. Dieser Roman war ihr Durchbruch als Krimiautorin.

Auch im Roman „Stimme der Toten“ erfüllt die Vergangenheit der Ermittlerin eine wichtige dramaturgische Funktion.

Judith Kepler ist Tatortreinigerin. Ihr Einsatz in einer großen Bank mitten in Berlin, in der sie die Spuren eines Selbstmords beseitigen soll, lässt sie an dieser These zweifeln. Sie gibt der Polizei

einen entscheidenden Hinweis und wird so in den Sog der Ermittlungen hereingezogen. Aber sie gerät auch ins Visier einer Gruppe von Verschwörern, die planen, die Bank zu hacken. Judith Kepler ist eine spontane, unangepasste Frau. Ihr gehören die Sympathien der Leser. „Stimme der Toten“ ist der zweite Roman um diese Protagonistin.

100-080 W
Coesfeld, ab 27.07.2018 (1x)
freitags, 19.30 - 21.00 Uhr
WBK Forum, Raum rechts 1. Etage
9,00 EUR

"Die längste Nacht"

Isabel Abedi

Diese Geschichte „Die längste Nacht“ passt in einen literarischen Hochsommer. Geliebt wird von den Lesern auch das italienische Flair.

Isabel Abedi schreibt mit so viel Feingefühl, dass man die Hitze des italienischen Sommers zu fühlen und die kulinarischen Genüsse zu schmecken scheint. „Die längste Nacht“ ist eine Familientragödie, die von Erwachsenen und Jugendlichen gleichermaßen geschätzt wird.

Isabel Abedi lässt ihre Leser in ihre Schreibstube blicken, das Publikum erhält Einblick in ihre Ideensammlung zu diesem Roman. Mit Bildern zeigt sie die Entstehungsgeschichte. Und sie liest: ganz bei sich und ihren Figuren und der traumschönen brasilianischen Gitarrenmusik von Eduardo Macebo.

Der brasilianische Sänger, Gitarero und Songdichter aus Hamburg vermag mit seinen Rhythmen, seinen Tönen, seiner Stimme zu umgarnen. Eduardo Macebo schrieb die Musik zum Hörbuch von „Die längste Nacht“.

100-090 W
Coesfeld, Donnerstag, 16.08.2018
19.30 - 21.00 Uhr
Stadtbücherei, Erdgeschoss
9,00 EUR

Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Kunstverein Münsterland e.V. statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Kunstreise zum Museum Abteiberg Mönchengladbach

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Kunstverein Münsterland e. V..

Kursleitung: Jutta Meyer zu Riemsloh M.A.

Das Museum Abteiberg in Mönchengladbach liegt direkt neben dem Gladbacher Münster, etwa eine Minute vom Alten Markt entfernt. 1982 wurde es nach zehnjähriger Planungs- und Bauzeit unter großer öffentlicher Anteilnahme eingeweiht. Es gilt heute als eines der Hauptwerke des Wiener Architekten Hans Hollein und als einer der Gründungsbauten der internationalen Postmoderne. Der Architekt Frank O. Gehry sagte, ohne das SMA wäre sein eigenes Guggenheim-Museum in Bilbao wohl nicht denkbar gewesen.

Das Museum Abteiberg steht am Anfang einer Entwicklung der Museumsarchitektur, in der das Gebäude selber als Kunstobjekt behandelt wurde. "Fast alle Architektur-Kritiker wurden von dieser völlig neuen räumlichen Konzeption eines Kunstmuseums überrascht". (Dietmar Steiner in art 7/04, S. 54) In Deutschland folgten Bauten wie die Staatsgalerie Stuttgart (1984), das Museum für Angewandte Kunst in Frankfurt (1985), das Museum für Moderne Kunst in Frankfurt (1991, ebenfalls von Hans Hollein) und das Kunstmuseum Bonn (1992).

Das SMA ist ein Museum für Bildende Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts. Zwischen 1972 und 1982 erbaut, zeigt das architektonische Gesamtkunstwerk unter anderem Arbeiten von Joseph Beuys,

Richard Serra, Andy Warhol, Sigmar Polke, Gerhard Richter, Martin Kippenberger, Markus Oehlen, Heinz Mack, Ulrich Rückriem und Gregor Schneider.

2002 entwickelte sich die dezentrale Landesgartenschau Euroga 2002 zu einem wahren Glücksfall für die Stadt Mönchengladbach, da nicht zuletzt der Skulpturengarten des Museums mit Unterstützung des Landes NRW um mehrere Kunstwerke - u. a. von Larry Bell, Dan Petermann, Franz West, Jorge Pardo und Stefan Kern - bereichert werden konnte.

100-110 W
Coesfeld, Sonntag, 09.09.2018
09.15 - 17.45 Uhr
Bustreffpunkt: Parkplatz Mittelstraße, 48653 Coesfeld
8 Ustd., 45,00 EUR

Gabriele Münter. Malen ohne Umschweife. Kunstreise zum Museum Ludwig, Köln

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Kunstverein Münsterland e. V..

Kursleitung: Jutta Meyer zu Riemsloh M.A.

Gabriele Münter (1877 - 1962) war eine zentrale Künstlerfigur des deutschen Expressionismus und der Künstlergruppe "Der blaue Reiter", deren Gründung in Münters Haus in Murnau stattfand. Über ihre Rolle als engagierte Persönlichkeit, Vermittlerin und langjährige Lebensgefährtin Wassily Kandinskys hinaus, zeigt diese Ausstellung erstmals, wie wichtig und eigenständig Gabriele Münter als Malerin war: Mit über hundert Gemälden, darunter erstmals der Öffentlichkeit präsentierte Werke aus dem Nachlass, erlaubt sie einen neuen Blick auf diese starke Künstlerin. Münter gehört zu den wenigen frühen Frauen der Moderne. Ihre Offenheit und Experimentierfreudigkeit als Malerin, Fotografin und Grafikerin wird nun erstmals ausführlich präsentiert.

100-111 W
Coesfeld, Sonntag, 18.11.2018
09.15 - 17.00 Uhr
Bustreffpunkt: Parkplatz Mittelstraße, 48653 Coesfeld
8 Ustd., 49,00 EUR

Hast du zu deinem Lifestyle schon den passenden Mindstyle?

Workshop über eine moderne Lebensphilosophie

Kursleitung: Jens Werner

"Eine gesunde Lebenseinstellung ist für die Gesundheit genauso wichtig wie ausgewogene Ernährung und Sport", meint der Kommunikationskünstler Jens Werner. In seinem Taschenbuch "Ab heute glaub ich an mich selbst" erteilt er allen Psycho-Gurus eine klare Absage und entwickelt seine eigene Lebensphilosophie: konkret, realistisch und mit Humor.

In seinem Workshop tritt er als Animateur auf, der mit Gedankenspielen zum SELBER DENKEN motiviert. Die Frage ist: Wie findest du deinen zu dir passenden Mindstyle? Die Antwort: Am besten nicht allein. Wenn du gemeinsam mit anderen über Gott und die Welt, Glück und Erfolg philosophierst, entdeckst du wertvolle Erkenntnisse für dich selbst. Allen, die sich persönlich oder beruflich weiterentwickeln wollen, bietet der Workshop ein effektives Mindstyle Training.

100-320 W
Coesfeld, Samstag, 10.11.2018
11.00 - 15.00 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG links, Nebeneingang Weberstraße
5 Ustd., 19,00 EUR

Bitte bringen Sie Socken, bequeme Kleidung und eine Decke mit!

BURN ON statt BURN OUT

Stress erkennen - verstehen - bewältigen

Kursleitung: Maria Dahms

Bestimmt kennen Sie das: Der Chef, die Kollegen, die Kunden, die Familie... alle wollen etwas von Ihnen und das möglichst sofort. Dabei haben Sie sowieso schon genug zu tun. Sie wissen häufig nicht mehr, wo Ihnen der Kopf steht und fühlen sich nur noch gehetzt, getrieben und überfordert.

Wir führen nicht selten ein gefülltes statt erfülltes Leben. Wir versuchen, den vielfältigen Anforderungen des Alltags gerecht zu werden und wissen oft nicht, wie wir alles unter einen Hut bringen sollen. Als Folge fühlen wir uns gestresst, überfordert und unzufrieden und unsere Lebensqualität und Gesundheit leiden darunter.

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die etwas über erfolgreiche Stressbewältigung erfahren möchten. Sie erhalten wertvolle Impulse, wie man den unterschiedlichen Anforderungen im beruflichen und privaten Alltag gelassener und souveräner begegnen kann - für mehr Wohlbefinden, Lebensqualität und Gesundheit.

100-350 W
Coesfeld, Donnerstag, 22.11.2018
19.30 - 21.00 Uhr
WBK Forum, Raum rechts 1. Etage
2 Ustd., 8,00 EUR

::: Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Dülmen

Online einkaufen

Online einkaufen - Worauf man beim Onlinekauf achten sollte

Kursleitung: Susanne Terwey

Einkaufen im Internet vom heimischen Sofa aus kann bequem und günstig sein. Es gibt keinen Ladenschluss, keine Parkplatzsuche und kein gestresstes Verkaufspersonal. Doch so praktisch das virtuelle Einkaufen auch sein mag: Auch im Internet können Gefahren und Fallen lauern. Potentielle Käufer sollten sich weder von schönen Internetseiten noch von tollen Versprechungen und günstigen Preisen blenden lassen. Bei Bestellungen im Internet gilt es, auf viele Punkte zu achten, nicht nur bei der Auswahl des Shops, sondern auch beim Bezahlen.

Mit dieser Veranstaltung möchte die Verbraucherzentrale Dülmen einen Leitfaden anbieten, mit dem sich auch "die Neuen" im Netz beim Onlinekauf zurecht finden.

Referentin Susanne Terwey leitet die Beratungsstelle Dülmen der Verbraucherzentrale NRW.

100-400 W
Coesfeld, Dienstag, 30.10.2018
19.00 - 20.30 Uhr
WBK Forum, Raum rechts 1. Etage
2 Ustd., 4,50 EUR

Religion oder Ethik?

Kursleitung: Dr. Thomas Ebers

Verkommt eine Gesellschaft zu Sodom und Gomorra, wenn Religion auf den Rückmarsch ist, oder geht der Verzicht auf religiöse Gedankengebäude mit einer ethischen Konzentration im gesellschaftlichen Miteinander einher? Sollen religiöse Weltbilder oder Regeln des menschlichen Zusammenlebens in Schulen vermittelt werden? Ist mit dem "oder" in dem Titel der Überlegungen von Dr. Thomas Ebers ein inklusives oder ein exklusives "oder" gemeint? Können Religion und Ethik also gemeinsam bestehen oder handelt es sich hierbei um Gegenpole? Die kontroversen Thesen

einer philosophischen Standortbestimmung von Religion in modernen Gesellschaften sollen zur Reflexion und Diskussion anregen.

108-100 W
Coesfeld, Donnerstag, 27.09.2018
19.30 - 21.00 Uhr
WBK Forum, Raum rechts 1. Etage
2 Ustd., 5,00 EUR

Firmenbesichtigung der Vollkornbäckerei cibaria GmbH Genießen in der Vorweihnachtszeit

Kursleitung: Gudrun Kenning

Die biologische Vollkornbäckerei Ciberia verarbeitet ausschließlich Rohstoffe, die nach ökologischen Richtlinien hergestellt wurden oder aus artgerechter Tierhaltung stammen. Die Bäckerei bezieht ihre Hauptrohstoffe Dinkel, Weizen und Roggen aus kontrolliert-biologischem Anbau von Bauernhöfen aus dem Münsterland. Das Getreide wird sorgfältig vom Iburgshof in Belm gereinigt, bei cibaria als ganzes Korn gelagert und täglich frisch auf zwei eigenen Steinmühlen zu Vollkornmehl oder Schrot gemahlen. Während der Herstellung bekommen die Backwaren eines der kostbarsten und teuersten Güter der Welt: Zeit! So gewinnen die Produkte eine lang anhaltende Frische, außerordentliche Bekömmlichkeit und einen unverwechselbaren Geschmack. Nur ein gut verquollenes Mehl ergibt ein saftiges Brot. Im Betrieb gibt es eine Wärmerückgewinnungsanlage. Mit der Abwärme werden die Heizung und das Warmwasser auf 50°C geheizt. Die Öfen sind alle mit Gasbrennern ausgestattet. Ob Waschmittel, Spülmittel, Klarspüler oder Seifen: Auch die Putzmittel sind nach ökologischen Richtlinien hergestellt. Das Getreide wird als Siloware und somit ohne jegliche Verpackung geliefert. Konditormeisterin Ute Kaulitz begleitet uns durch die Backstube.

Treffpunkt ist vor dem Eingang der Backstube cibaria, Bremer Str. 56 in 48155 Münster.
Wichtig: Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

111-140 W
Coesfeld, Freitag, 30.11.2018
15.00 - 16.30 Uhr
ökologisch-biologische vollkornbäckerei cibaria GmbH
2 Ustd., 9,50 EUR

eigene Anreise
incl. kleine Verkostung

Todesfall: Versorgt über den Partner und reicht die Rente? Fragen und Antworten rund um die Rente

Kursleitung: Manfred Feldmann

In unserer Gesellschaft ist der Tod ein Thema, über das nur ungern gesprochen wird. Um sich bzw. den Partner – zumindest in finanzieller Hinsicht – abgesichert zu wissen, ist es von Vorteil, sich frühzeitig zu informieren.

Wie viel Rente stünde meinen Hinterbliebenen zu? Würde Einkommen angerechnet werden? Was ist, wenn ich wieder heirate? Diese und noch viele weitere Fragen beantwortet Ihnen unser Experte von der Deutschen Rentenversicherung Westfalen in diesem Vortrag.

115-055 W
Coesfeld, Mittwoch, 07.11.2018
19.00 - 20.30 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.22
2 Ustd., 4,50 EUR

::: Ein Vortragsabend in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Coesfeld

Frau und Rente - Männer sind keine Altersvorsorge!

Kursleitung: Irmhild Venschott

115-060 S

Coesfeld, ab 12.03.2019 (1x)

dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr

Ehemalige Synagoge, Versammlungsraum

2 Ustd., 4,50 EUR

"Abendvisite": Das schmerzende Hüftgelenk - Ursachen und Möglichkeiten

Referent: Dr. med. Dirk Sven Jakob

116-000 W

Coesfeld, Mittwoch, 31.10.2018

19.00 - 20.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., Eintritt frei

Vom Licht verzaubert! Aquarellmalerei

Die Leuchtkraft der Aquarellfarben ist geeignet, eine große Vielfalt gestalterischer Möglichkeiten zu erschließen. Ob zarte, leichte Impressionen, kräftige Farbkomponenten (wie z. B. bei Emil Nolde), technische, konkrete, realistische Bilder oder abstrakte Farbspiele - für all das lässt sich die Aquarellfarbe vorzüglich einsetzen. Probieren Sie es aus!

Kursleitung: Anne Huster

205-100 W

Coesfeld, ab 11.09.2018 (5x)

dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Kellergeschoss, Raum 0.27

18 Ustd., 54,00 EUR

205-105 W

Coesfeld, ab 30.10.2018 (6x)

dienstags, 10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Kellergeschoss, Raum 0.27

18 Ustd., 54,00 EUR

Kursleitung: Maria Theßeling-Wirth

205-200 W

Nottuln, ab 19.09.2018 (10x)

mittwochs, 9.30 - 11.45 Uhr

Gymnasium, Pavillon 1, Nottuln, Raum 1.03

30 Ustd., 90,00 EUR

Der Materialbedarf für diesen Malkurs wird am ersten Kurstermin besprochen.

Hatha Yoga 60+

Kursleitung: Nelly Schneider

301-700 W

Coesfeld, ab 04.09.2018 (13x)

dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG rechts, Nebeneingang Weberstraße
26 Ustd., 138,00 EUR

Arabisch Grundstufe A1.1

Für Anfänger/innen ohne Vorkenntnisse

Kursleitung: Eman Khalaf

Sie interessieren sich für die Sprache und Kultur arabischsprachiger Länder?

Willkommen im Kurs! Hier lernen Sie vorrangig, alltägliche Situationen in der Fremdsprache zu bewältigen, z.B. alltägliche Ausdrücke und Redewendungen. Auch die Schriftsprache wird vermittelt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

480-210 W

Coesfeld, ab 06.09.2018 (14x)

donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

28 Ustd., 72,80 EUR

Word & Excel für die Ausbildung

Kursleitung: Martin Seggewiß

Dieser Kurs wendet sich an Schüler/innen, die eine Ausbildung im Büroumfeld machen möchten.

Gute Kenntnisse im Umgang mit Word und Excel werden von vielen Unternehmen vorausgesetzt.

Neben der sicheren Bedienung der Programme werden auch wichtige Themen wie Rechtschreibung und mathematische Grundlagen behandelt.

Word:

- Zeichen-, Absatz und Seitenformatierung
- Kopf- und Fußzeilen
- Textfelder
- Briefgestaltung

Excel:

- Erstellung und Bearbeitung von Tabellen
- Formatierung von Zahlen und Daten
- Formeln und Funktionen
- Diagramme

560-510 W

Coesfeld, ab 11.09.2018 (8x)

dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.14

24 Ustd., 68,40 EUR

Visualisierung für Trainer und Dozenten

Kursleitung: Hannah Nievelstein

Das Seminar richtet sich an Trainer und Dozenten, die mit Visualisierung Inhalte gut lesbar und sympathisch auf den Punkt bringen wollen. Der Workshopcharakter ermöglicht den Einstieg in die spannende Welt der Bild-Wort Sprache: Teilnehmer lernen mit hohem Übungsanteil einfache und wirkungsvolle Techniken kennen, die sie direkt für ihre Praxis anwenden können. Neben Zeichnen von so genannten Icons werden Schreibtechniken, Gestaltungsmöglichkeiten und Layout behandelt.

Sowohl das Medium Flipchart als auch digitale Möglichkeiten werden im Seminar vorgestellt und erprobt.

Inhalte, die unter Anderem im Seminar behandelt werden:

- Grundformen in der Visualisierung
- Bild-Wort Sprache: Einsatz von Symbolen und Formen, die das Lernen leichter machen
- Komplexe Begriffe und Informationen darstellen
- Einfache Figuren zeichnen, die Emotionen transportieren
- Pimp my Flipchart: Schnelle Griffe und Kniffe für ansprechende Darstellungen
- Einfache Layouts, um Struktur zu schaffen
- Schrift: Grundregeln und Darstellungsformen von Schriften und Überschriften
- Strukturen durch Farbe und Fläche anlegen
- Zeichnen auf dem Pad: Apps und Programme, die im Seminar eingesetzt werden können

Hannah Nievelstein ist Diplom-Psychologin und arbeitet als Trainerin und Business Coach für verschiedene Institutionen, Unternehmen und universitäre Einrichtungen. Sie begeistert dabei mit kreativen und unkonventionellen Methoden und setzt durch verschiedene Visualisierungselemente frische Akzente in ihrer Arbeit. Neben ihren Lehrtätigkeiten begleitet Hannah Nievelstein Konferenzen und Workshops, die sie visualisiert und in sogenannten "Grafic Recordings" festhält.

560-800 W
Coesfeld, Samstag, 22.09.2018
9.00 - 16.00 Uhr
VHS, 1. Etage, Raum 2.12
8 Ustd., 160,00 EUR