

# Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Coesfeld



FBS Coesfeld    FBS Dülmen    FBS Werne    FBS Selm    FBS Lüdinghausen    Kreisbildungswerk Coesfeld

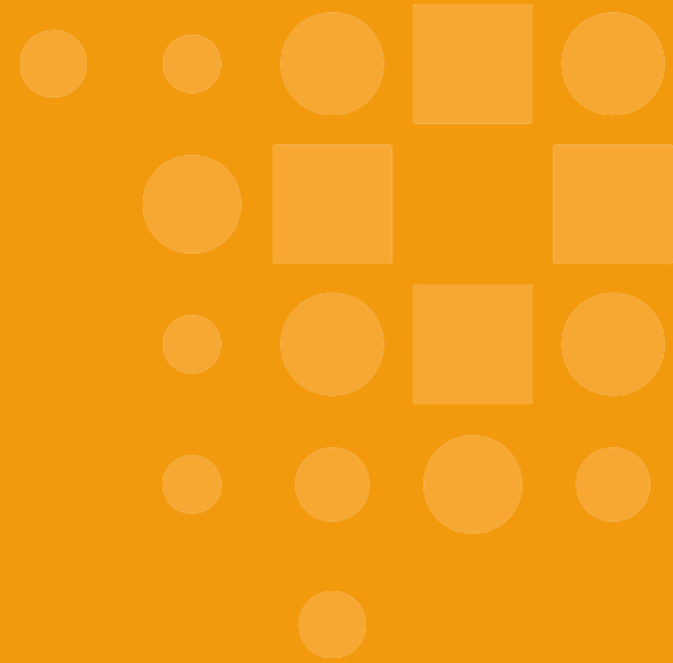


Katholisches Bildungsforum  
im Kreisdekanat Coesfeld



# Mehr Generationen Haus

*Wir leben Zukunft vor*



## Mehrgenerationenhaus Coesfeld



Katholisches Bildungsforum  
im Kreisdekanat Coesfeld



Vorab zur Information:

In 2016 leistete die FBS 9967 Unterrichtseinheiten

1069 Veranstaltungen wurden durchgeführt mit

1069 Teilnehmer

275 Honorarmitarbeiter/innen

**Danke für die vielfältige Unterstützung die wir erhielten!**





FBS Coesfeld als **erstes Mehrgenerationenhaus im Kreis Coesfeld:**  
Auftakt am 1.6.2007

Bundesministerium fördert 439 Häuser für 5 Jahre  
(**2007 – 2011**)

**Hauptziel: Miteinander aller Generationen**

Potentiale aller Generationen für die Gesellschaft zu aktivieren:  
Menschen aller Generationen begegnen sich,  
lernen voneinander und erfahren Unterstützung  
**2012 – 2016 Aktionsprogramm II**

**2017- 2020** Verlängerung Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser:

- Bewältigung des demographischen Wandels
- (Flüchtlings-)Integration
- Generationenmanagement
- Bürgerbeteiligung / freiwilliges Engagement





# Neu: Offene Angebote

## Café “M“



offenes Café ohne Anmeldung, vierzehntäglich  
begleitet von 3 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen

*Seit 2009 erfolgreich:  
keine Teilnehmergebühr,  
keine Anmeldung erforderlich*

## Café la Mama, auch für Väter



jeden 1. und 3. Dienstag im Monat  
von 15.30 – 16.00 Uhr  
in Kooperation mit der Hebammenpraxis  
Beate Weuler und Sabine Rothe



## Abenteuer hoch<sup>2</sup>

Ein Nachmittag für (werdende) Zwilling- und Mehrlings-Eltern  
Fünf Termine im Jahr  
Mit drei Referentinnen, 5,- € pro Familie



Unterstützt durch die



## Frühchen-Strick-Treff

Warmes für die Kleinsten: Gestrickt wird vorrangig für zu früh geborene Kinder in der ganzen Bundesrepublik, **ehrenamtlich** von Renate Hillebrandt geleitet  
Treffen: viermal im Jahr, gebührenfrei



## Junge-Mütter-Treff in Kooperation mit dem SKF (Honorar der Referentin zahlt das MGH)



## Babysitter- und Kinderbetreuungskurse

Für Jugendliche ab 12 Jahren  
(auch in Kooperation mit  
Familienzentren und Kindergärten)



# Erzählalon als besonderes Angebot



Erinnern und bewahren

Der Erzähl-Salon ist eine Schule der Toleranz und Akzeptanz

Der Dialog zwischen Gruppen, Generationen und Kulturen wird lebendig gehalten







Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*

# wellcome



## Jubiläumsfeier in Berlin mit Schirmherrin



18.02.2009 Eröffnung: Standort Coesfeld



**2009 – 2016:**

wurden 134 Familien  
mit 6541 Stunden begleitet

~ 818 Std. pro Jahr

~ 68 Std. pro Monat

~ 14 % Alleinerziehende

~ 10 % Mehrlingsfamilien



## Elternseminare

zur kooperativen- ermutigenden- sozialen- situationsorientierten Erziehung

- Kess - Erziehen – von Anfang an  
Für Eltern, deren Kinder 0 – 3 Jahre alt sind. Seit 2015 angeboten: 24 Eltern
- Kess - Erziehen – weniger Stress – mehr Freude  
Für Eltern, deren Kinder 3 – 10 Jahre alt sind. Seit 2012 angeboten: 176 Eltern
- Kess - Erziehen - Abenteuer Pubertät  
Für Eltern, deren Kinder 11 Jahre und älter sind. Seit 2013 angeboten: 61 Eltern

## Vorträge:

Junge Wilde – zwischen Cannabis und Vollrausch, 2014,	33 TN
Lernen ohne Stress – wie Eltern richtig helfen können... 2014,	47 TN
Soziale Medien – Wo sind meine Daten?, 2015,	6 TN
"Die Kinder im Blick" - Eltern bleiben nach Trennung und Scheidung, 2015,	14 TN
Eltern unter Druck?! - Leistungserwartungen an Eltern gestern und heute, 2015,	77 TN
Wenn die Schule Angst macht - Ein Informationsabend: Thema Schulängste, 2016,	6 TN
Kindheit ist keine Krankheit - Wie wir unsere Kinder zu Patienten machen, 2016,	50 TN

# Spezielle Veranstaltungen für Menschen ab 50



**AidA-Cafe´** - ein Treffpunkt für Frauen und Männer ab 50 Jahren  
(Gedächtnistraining, Bewegung, Förderung von Alltagsfähigkeiten und  
Lebensdeutung aus dem Glauben – durch Anregungen und mit Spaß  
sich mutig mit dem Älter werden auseinandersetzen)  
vierzehntäglich treffen sich 2 Gruppen im Haus!

**Tanz mit - bleib fit ab 60 +**  
Zwei Gruppen, die sich vierzehntäglich treffen

**Über 70 und fit!** Wöchentliches Training zur Fitness!

**Erste Hilfe von und für Senioren**

**Kriminalität zum Nachteil älterer Menschen**

**Treffpunkt Mittagstisch für Menschen ab 50 Jahren**

**Musik-Café**





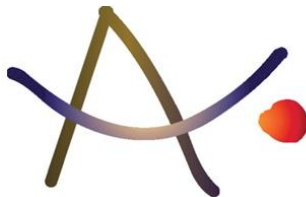
# Pflege und Demenz ....



- Pflegebedürftig – was nun?
- Wohnen ohne Barrieren, Wohnraumanpassung
- Mobil bleiben im Alter

- Hilfe beim Helfen –  
Spezialkurs für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
- Essen und Trinken bei Demenz

In Kooperation mit:



Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Coesfeld e.V.



Demenz verstehen

# Besondere Aktionen



- Qualifizierung jugendliche Seniorenbegleiter
- Qualifizierung von Lesepaten in Kooperation mit dem Berufskolleg
- Kochen mit Tafel-Kunden
- Besuch des Partnerhauses 2008 + 2010
- Feier zum einjährigen Bestehen
- Moderationskreis zu Gast bei uns (MGH I)
- MGH am Bistumsstand des Katholikentages Osnabrück Mai 2008
- Nähwerkstatt
- Familientag 2009
- Tag aller NRW Häuser 2011 in Herne
- Klang - Räume – eine musikalische Ausstellung für die Sinne“ für alle Generationen mit 400 Besuchern (2013)
- Fair-Trade-Ausstellung (2015)
- Aktion im Landtag (Düsseldorf 2016) mit allen NRW Häusern
- Kochen mit Flüchtlingen



# Förderung von bürgerschaftlichem Engagement



68 ehrenamtliche Mitarbeiter/in wirken im Mehrgenerationenhaus,  
der Familienbildungsstätte mit:





# Perspektive

- Bewährte Kooperationen z. B. mit der Stadt Coesfeld weiterführen
- Fortsetzung der bestehenden offenen Angebote
- Fortsetzung der bestehenden Veranstaltungen wie z. B. Erzählsalon
- Angebote im Bereich Pflege und Demenz stärken
- Spezielle Angebote für Menschen ab 50 entwickeln
- Kooperationen z.B. mit dem Seniorennetzwerk ausbauen
- Bürgerschaftliches Engagement fördern
- Demografische Entwicklung verfolgen und entsprechend reagieren
- Auf entstehende Bedarfe eingehen

Träger:

Regionalverbund der Katholischen Erwachsenenbildung und Familienbildung im  
Kreisdekanat Coesfeld e.V.

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Coesfeld

- Geschäftsstelle -

Südring 13a

48653 Coesfeld

Tel.: 02541/9526-74

E-Mail: [info@bildungsforum-coesfeld.de](mailto:info@bildungsforum-coesfeld.de)

[www.bildungsforum-coesfeld.de](http://www.bildungsforum-coesfeld.de)

[www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld](https://www.facebook.com/bildungsforumcoesfeld)



Katholisches Bildungsforum  
im Kreisdekanat Coesfeld

