

Mechthild Großmann liest Alan Bennet

Sie kennen sie alle, die kettenrauchende, wortgewaltige Staatsanwältin mit der tiefen Stimme aus dem Münster-Tatort: Mechthild Großmann. Großmann ist nicht nur als Schauspielerin auf der Bühne und für Film und Fernsehen unterwegs, sondern spricht Hörbücher und ist im 39. Jahr Mitglied in der Kompania Pina Bausch.

Geboren wurde Mechthild Großmann 1948 in Münster; in Hamburg ließ sie sich zur Schauspielerin ausbilden und stand danach auf vielen großen deutschen Bühnen und zunehmend auch vor Fernsehkameras ("Berlin, Alexanderplatz", "Nirgendwo in Afrika" u.v.m.).

Im diesjährigen Treffpunkt Literatur liest die Künstlerin zwei Monologe von Alan Bennet: "Ein Kracker unterm Kanapee". Der britische Autor, Schauspieler und Regisseur hat diese Sammlung 1987 für den BBC geschrieben.

100-080 W

Coesfeld, Donnerstag, 02.07.2015

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., 9,00 EUR

Sabine Heinrich liest "Sehnsucht ist ein Notfall"

Sabine Heinrich, die vielen als - preisgekrönte - Radiomoderatorin des Senders 1Live bekannt ist und die 2010 den Vorentscheid des Eurovision Song Contest charmant präsentierte, ist unter die Autorinnen gegangen. In ihrem Debüt "Sehnsucht ist ein Notfall" begegnet der Leserschaft eine turbulente, mitunter freizügige Road Novel über zwei Frauen vor einer großen Entscheidung: eine komisch-melancholische Fahrt durch Italien im Winter und eine hinreißend leicht erzählte Geschichte über das Verlangen nach Verlangen. "Sehnsucht ist ein Notfall" ist ein Generationenroman über eine Enkelin und ihre Oma, die eines Tages beschließen, "einfach abzuhaufen"; und es geht ums Eingemachte: Kann man immer wieder neu anfangen? Wie viele Konflikte verträgt eine Beziehung? Und vor allem: Wie wird man Sophia Loren??

100-090 W

Coesfeld, ab 22.07.2015 (1x)

mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

VR-Bank Westmünsterland e.G., Kupferstraße

2 Ustd., 9,00 EUR

Tönende Texte: "Lautlust"

Erleben Sie, wie Literatur "schmackhaft" wird, wie Laute auf der Zunge zergehen, Klänge sich entfalten und Rhythmen sich aufschaukeln, um den Raum zu füllen! Ulrike Schlottbohm und Uwe Schürmann sind die Rezipienten von "Tönende Texte", die Geschriebenes an diesem Literaturabend zum Leben erwecken wollen. Sie machen Texte von Rose Ausländer, Bert Brecht, Peter Handke, Ernst Jandl, Christian Morgenstern, Kurt Tucholsky und vielen anderen erlebbar und fesseln ihr Publikum mit szenisch verwobenen Kompositionen aus Sprache, gestisch-mimischer Ausdruckskraft und Musik. Mechtild Lendermann begleitet die Darbietung als Pianistin mit ihrem differenzierten Spiel.

100-100 W

Coesfeld, Donnerstag, 20.08.2015

19.30 - 21.00 Uhr

Stadtbücherei, Erdgeschoss

2 Ustd., 9,00 EUR

Der Treffpunkt Literatur ist eine Kooperation von VHS, Stadtbücherei, dem Förderverein der Stadtbücherei und der FBS. Er wird unterstützt vom Stadtmarketing-Verein, der Buchhandlung Heuermann und der VR-Bank Westmünsterland e.G.

Fachliche Begleitung: Elisabeth Roters-Ullrich, Literaturberaterin

Vorverkauf: Bürgerbüro der Stadt Coesfeld und Buchhandlung Heuermann

Singen mit der Seele: Gospel, Blues & Soul -

Afroamerikanisches Musikkulturerbe

Kursleitung: Heiko Fabig M.A.

Gospel, Blues und Soul als Stilrichtungen der afroamerikanischen Musikkultur haben vieles gemeinsam: Sie berühren auf vielfältige Weise unsere Seele. Und vor allem zeigt sich dabei Eines: Singen als Ausdruck menschlicher Gefühls- und Lebenswelt macht Spaß! Unsere Stimme dient dabei als kostengünstigstes Instrument, das uns Menschen hilft, Botschaften und Inhalte klanglich zu transportieren sowie damit Spaß, Lebensfreude und Gemeinschaftserlebnisse im Chor zu verbreiten. Bei diesem Workshop sind alle an afroamerikanischer Musik Interessierten herzlich willkommen, die Freude am Singen von Gospel- und Blues-Songs als Gemeinschaftserlebnis empfinden, erfahren und erleben möchten. In diesem Rahmen werden den Teilnehmenden mittels praktischer Impulse zugleich Grundlagen der soulartigen Gesangs- und Atemtechnik sowie der Stimmbildung, als auch der Körperhaltung vermittelt. Sprachen- bzw. Vorkenntnisse sind zwar durchaus vorteilhaft, wenngleich sie nicht zwingend erforderlich sind. Auf Ihre Teilnahme freuen wir uns!

101-040 W

Coesfeld, Samstag, 07.11.2015

10.00 - 18.00 Uhr

Orchesterraum der Musikschule im WBK 2. Etage

11 Ustd., 15,00 EUR

Bitte vorherige Anmeldung!

"Und wenn's ganz schlimm war, haben wir unser Leid versungen ..." -

Lieder und Geschichten von Flucht und Vertreibung

Kursleitung: Heiko Fabig M.A.

Ein brandaktuelles Thema: Viele Menschen befinden sich gerade in unserer Zeit auf der Flucht. Damit verbunden ist stets die Hoffnung auf eine bessere Zukunft, die oft weit entfernt von den Herkunft- und Heimatregionen der Flüchtlinge liegt. Zugleich ist in vielen Fällen eine Flucht mit dem Begriff Vertreibung verbunden, was die unmittelbare Zwanghaftigkeit von Migrationsbewegungen in nachhaltiger Weise unterstreicht. In der weltweiten Musikgeschichte und -kultur finden sich zahlreiche Belege und Quellen zu diesen Themenfeldern, die sich von so unterschiedlichen Genres, wie etwa Volkslieder über geistliche Musik bis hin zu Popsongs sowie zum Musiktheater, erstrecken. Diesem komplex anmutenden, aber stets allgegenwärtigen Thema widmet sich der Referent, Heiko Fabig, in seinem Vortrag, der darüber hinaus nicht nur tiefe und intensive Einblicke in die Informationsgehalte musikalisch geprägter Fluchtbewegungen und damit verbundener individueller Lebenswelten darlegen wird, sondern zugleich in konzertanter Weise praxisbezogene Zugänge in Form künstlerischer Interpretation ermöglicht. Auf Ihre Teilnahme freuen wir uns!

101-050 W

Nottuln, Donnerstag, 05.11.2015

19.00 - 21.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Hauptschule, EG, Lehrerzimmer

3 Ustd., 4,50 EUR

Bitte vorherige Anmeldung!

Firmenbesichtigung Tobit - Die digitale Revolution zum Anfassen

Kursleitung: Jürgen Rasch

Die Digitalisierung und Vernetzung der Welt verändert alle Bereiche des Lebens und Arbeitens. In einer Geschwindigkeit, die buchstäblich den Atem raubt. Mit einer Selbstverständlichkeit stellen Google, Apple, Netflix, Amazon, Tesla, Facebook, Airbnb & Co. Branche für Branche auf den Kopf.

Was die digitale Revolution für uns bedeutet, welche Chancen sie eröffnet und wie Unternehmen sie für sich nutzen können, zeigt einer der Revolutionäre anschaulich im Rahmen einer spannenden Führung: Tobit.Software betreibt in Ahaus auf und um seinen Campus herum eine ganze Reihe von innovativen Unternehmungen: Von einem Hotel, das von der Buchung bis zum Türöffnen mit dem Smartphone gesteuert wird, über Gastronomiebetriebe mit bargeldlosem Zahlungsverkehr und automatischer Mitarbeiterplanung, bis hin zu einem personallosen eBike-Verleih und einem Smartphone-basierten Einkaufs- und Lieferservice.

Wichtig: Eine Anmeldung ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

111-040 W

Coesfeld, Donnerstag, 10.09.2015

15.00 - 17.00 Uhr

Firma Tobit

2 Ustd., 8,00 EUR

Eigene Anreise

Oh, gelato mio!

Besuch der Eismanufaktur GelatoMio mit Verkostung

Kursleitung: Rosalia Zuccalá Manuse

Inmitten der grünen Parklandschaft des Münsterlandes liegt die GelatoMio Eismanufaktur. Aus sorgfältig ausgewählten, frischen Bio-Rohstoffen wird dort - einmalig in Deutschland - köstliches Bio-Speiseeis hergestellt nach original italienischen Rezepturen: nur mit Bio-Milch, Sahne und alten Obst-Sorten. Erleben Sie eine Symphonie aus bestem italienischen Eis und hochwertigen Bio-Produkten! Toni und Rosie Manuse haben sich einem hohen Qualitätsanspruch verschrieben und führen Sie an diesem Nachmittag durch ihr Unternehmen. Sie gewähren einen exklusiven Einblick in die Herstellung ihres Speiseeises und laden zur Verkostung ein! Das Besondere an dieser Führung: Sie dürfen als Gast sogar selbst Hand anlegen und die Produktionsmethoden kennen lernen.

111-050 W

Coesfeld, Freitag, 04.09.2015

15.00 - 18.00 Uhr

Hertzstraße 1, Coesfeld-Flamschen

24,50 EUR

Treffpunkt: Hertzstraße 1 (eigene Anreise)

Klingt göttlich!

Ein Besuch bei der Gießerei PETIT & Gebr. Edelbrock in Gescher

Kursleitung: Gudrun Kenning

Im westfälischen Gescher werden Glocken nach jahrhundertealten Verfahren hergestellt. Der Ausstellungsbesuch vermittelt einen Einblick in die traditionelle Glockengießerkunst.

111-060 W

Coesfeld, Freitag, 27.11.2015

15.00 - 18.00 Uhr

Westf. Glockenmuseum Gescher

4 Ustd., 10,00 EUR

Treffpunkt: Glockenmuseum in Gescher

Das westfälische niederländische Imkermuseum in Gescher

Eine Führung nicht nur für Imker!

Kursleitung: Gudrun Kenning

Im "Westfälisch-Niederländischen Imkermuseum" lernen die Besucher allerhand Wissenswertes über die süßeste Sache der Welt. Die umfangreiche Sammlung von Honigschleudern und -pressen und die zahlreichen Geräte zur Bienenzucht verdeutlichen die Arbeitsweise der Imker in der Vergangenheit und Gegenwart.

Auch zu den wildlebenden Verwandten der Honigbiene, den Wildbienen, Hummeln und Wespen und deren Bedeutung für die Ökologie kann der Besucher im Museum vieles erfahren, was ihm bislang evtl. unbekannt ist.

111-070 S

Coesfeld, Freitag, 24.06.2016

15.00 - 18.00 Uhr

Westf. Imkermuseum Gescher

4 Ustd., 10,00 EUR

Treffpunkt: Eingang Imkermuseum Gescher

::: Die nachfolgende Veranstaltung findet in Kooperation mit der Wohnberatung des Kreises Coesfeld statt.

"Ich bleibe hier" - Barrierefreies Wohnen

Kursleitung: Annette Manai-Joswowitz

"Zuhause alt werden", auch wenn sich mit zunehmendem Lebensalter Mobilitätseinschränkungen einstellen, das ist der Wunsch der meisten Menschen. Barrierefreier Wohnraum ist dabei für viele Ältere eine wichtige Voraussetzung, um einen Verbleib im vertrauten Wohnumfeld zu realisieren. Es empfiehlt sich, frühzeitig den Wohnraum an die Bedürfnisse des Alters anzupassen. Dabei unterstützt die Wohnberatung. Der gebildete Vortrag gibt Tipps und Hinweise:

- zur Unterscheidung von barrierefreiem und rollstuhlgerechtem Wohnraum,
- zu Möglichkeiten der baulichen Anpassung von Bädern, Küchen, Wohnräumen, Treppen und Rampen,
- zu Finanzierungsmöglichkeiten,
- und vieles mehr.

115-010 W

Nottuln, Donnerstag, 22.10.2015

18.30 - 20.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., 4,50 EUR

Eine Anmeldung ist erforderlich!

Reicht die Rente?

Fragen und Antworten rund um die Rente

Kursleitung: Manfred Feldmann

Wie viel Rente bekomme ich später eigentlich? Soll ich zusätzlich privat vorsorgen? Wie wähle ich aus der Vielzahl der Angebote das für mich geeignete aus? Lernen Sie, Ihre finanzielle Situation im Alter richtig einzuschätzen. Informieren Sie sich über zusätzliche Vorsorgemöglichkeiten wie die Riester-Rente. Lassen Sie sich aufzeigen, wie Sie dank staatlicher Förderung bereits mit kleineren Beträgen sinnvoll vorsorgen können. Der Referent ist Mitarbeiter in der Aus- und Fortbildung der Deutschen Rentenversicherung - kompetent, verständlich und unabhängig.

115-050 W

Coesfeld, Mittwoch, 25.11.2015

19.00 - 20.30 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

2 Ustd., 4,50 EUR

115-055 S

Nottuln, Mittwoch, 02.03.2016

19.00 - 20.30 Uhr

Geschwister-Scholl-Hauptschule, EG, Lehrerzimmer

2 Ustd., 4,50 EUR

Für Mitglieder des Volksbundes ist der Eintritt frei.

Bitte vorherige Anmeldung!

Vererben oder Übertragen?

Vor und Nachteile der Vermögensübertragung zu Lebzeiten insbesondere unter Berücksichtigung von Sozialhilferegressansprüchen (Pflegefall)

Kursleitung: Rechtsanwalt und Notar Heinz-Martin Hesker

Der Referent wird den Schwerpunkt seines Vortrages darauf legen zu unterscheiden, wann es Sinn macht, seine Vermögensangelegenheiten durch ein Testament oder einen Erbvertrag zu regeln (Verfügung von Todes wegen). Dabei gleicht er ab, ob möglicherweise eine Vermögensübertragung zu Lebzeiten sinnvoller ist, um das eigene Anwesen davor zu bewahren, dass es im Pflegefall für die Deckung der Pflegekosten in Anspruch genommen wird. Das Referat wird sich daher komplex mit

dem Thema Erbrecht innerhalb der Familie, wie auch mit dem Thema Grundstücks- und Hausübertragung zu Lebzeiten unter Vorbehalt von Nießbrauchsrechten, Wohnrechten etc. beschäftigen.

115-060 W

Coesfeld, Mittwoch, 21.10.2015

19.00 - 21.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

3 Ustd., 4,50 EUR

Bitte vorherige Anmeldung!

::: ::: Gesundheit

„Wiederbelebung ist einfach - jeder kann Leben retten“

Reanimation mit praktischen Wiederbelebungsübungen

Kursleitung: Dr. med. Bettina Kirchesch

116-001 W

Coesfeld, Montag, 21.09.2015

19.00 - 20.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., Eintritt frei

"Abendvisite": Problemkeime - kein Problem?

- Infektionskrankheiten, Krankenhauskeime, Resistenzen

Kursleitung: Prof. Dr. med. von Müller

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder der Website:
www.gesundheitsforum-coesfeld.de.

116-005 S

Coesfeld, Mittwoch, 16.03.2016

19.00 - 20.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., Eintritt frei

Die Veranstaltungen sind kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

"Abendvisite": Strahlentherapie bei Krebserkrankungen

Kursleitung: Dr. med. Jamil Katiran

Die Strahlentherapie ist neben der Operation und medikamentösen Therapie ein zentrales Verfahren in der Behandlung von Tumorerkrankungen; sie hat zugleich aber auch einen grossen Stellenwert für die Behandlung von degenerativen und entzündlichen Gelenkerkrankungen. Die Strahlentherapie hat in den letzten Jahren wichtige Fortschritte gemacht und zunehmend mehr an Bedeutung gewonnen. Ein wesentlicher Grund dafür sind eine genauere Bildgebung und präzise Bestrahlungstechniken, die exemplarisch anhand der vorhandenen modernen technischen Ausstattung demonstriert werden können.

116-010 W

Coesfeld, Mittwoch, 19.08.2015

19.00 - 20.30 Uhr

Strahlentherapiezentrum Coesfeld

2 Ustd., Eintritt frei

"Abendvisite": Rückenschmerzen konservativ behandeln

Kursleitung: Dr. med. Gartner

116-010 S

Coesfeld, Mittwoch, 15.06.2016

19.00 - 20.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., Eintritt frei

"Abendvisite": Schilddrüsenerkrankungen –

Wann sollte operiert werden?

Kursleitung: Dr. med. Krings, Prof. Dr. med. Lerch

Schilddrüsenerkrankungen sind häufig. Neben Stoffwechselstörungen können entzündliche oder auch knotige Veränderungen der Schilddrüse zu einer Behandlungsnotwendigkeit führen. Die meisten Patienten kommen ohne Operation aus und die Erkrankung kann mit Medikamenten ausreichend behandelt werden. Welche Patienten müssen operiert werden und wann ist die Operation besser als die konservative Therapie? Neben der Indikation zur Operation soll im Vortrag auch über die aktuellen operativen Behandlungstechniken berichtet werden.

Der Referent Dr. med. Friedrich Krings ist Facharzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie und Chefarzt der Chirurgischen Klinik 1 der Christophorus-Kliniken.

116-015 W

Coesfeld, Mittwoch, 18.11.2015

19.00 - 20.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., Eintritt frei

Weitere Angebote des Gesundheitsforums entnehmen Sie bitte der Presse oder der Website:
www.gesundheitsforum-Coesfeld.de

Studium im Alter

Kursleitung: Karin Gövert

Wissensdurst, die Freude am Lernen und die Möglichkeit, mit interessanten Menschen zusammenzukommen, motiviert jährlich über 2000 Menschen, am Studium im Alter an der Westfälischen Wilhelmsuniversität in Münster teilzunehmen.

Das "Studium im Alter" ist ein wissenschaftliches Weiterbildungsangebot für Menschen im mittleren und höheren Lebensalter und bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit unterschiedlichsten Wissenschaftsgebieten zu beschäftigen. Gemeinsam mit den jüngeren Studierenden besuchen die Teilnehmer/innen des Studium im Alter ausgewählte Vorlesungen und Seminare aus fast allen Fachbereichen der Universität. Zudem gibt es spezielle Angebote für ältere Studierende, die beim Hochschulsport beginnen und bei einem Zertifikatsstudium enden.

Über das "Studium im Alter" informieren Karin Gövert, Mitarbeiterin der Kontaktstelle Studium im Alter, und der Coesfelder Thomas Appelt, der seit einigen Jahren als Gasthörer im "Studium im Alter" angemeldet ist und seine Erfahrungen hautnah erläutern wird.

Für Fragen wenden Sie sich bitte an:

Kontaktstelle Studium im Alter

Bispinghof 9-14

48143 Münster

Tel. 0251 / 83-24241

E-Mail: studia@uni-muenster.de

116-020 W

Coesfeld, Montag, 28.09.2015

19.00 - 20.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., 5,00 EUR

E-Bike Training

Kursleitung: Klaus Auenanger

Die Zahl der elektrisch unterstützten Fahrräder steigt ständig an. Bis Ende 2014 waren auf Deutschlands Straßen ca. 1,8 Millionen Pedelecs unterwegs. Die Freude mit "eingebautem Rückenwind" unterwegs zu sein macht den Umstieg vom Auto auf das Fahrrad immer leichter.

Doch was muss ich beim Kauf und mit dem Umgang dieser Räder beachten? Wie schütze ich mich vor Unfällen? Fundierte Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Sie in dieser Veranstaltung.

Ein Kursangebot in Kooperation mit dem ADFC-Kreisverband COE.

116-025 W

Coesfeld, Montag, 02.11.2015

19.00 - 20.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., 5,00 EUR

Rund um das Kamishibai

Kursleitung: Birgit Hass

Das japanische Erzähltheater ist vielseitig einsetzbar. Ob als Bilderbuch-Präsentation, ob als Schattentheater oder Rollkino, das Theater erzeugt eine Atmosphäre der Konzentration und Spannung, Geschichten können weitergesponnen werden, Geschichten können illustriert oder eigene Geschichten erfunden werden. Sogar in der Seniorenarbeit kann das Erzähltheater Gesprächsimpulse geben.

Birgit Hass ist staatlich anerkannte Erzieherin und Literaturpädagogin und wird Möglichkeiten aufzeigen, wie man mit dem Kamishibai spannende Vorlesestunden inszeniert und gibt den TeilnehmerInnen praktische Anregungen und konkrete Tipps.

116-030 W

Coesfeld, Dienstag, 10.11.2015

15.00 - 17.30 Uhr

3 Ustd., 29,50 EUR

E-Bike Training mit Fahrpraxis

Kursleitung: Klaus Aufenanger

Text folgt

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem ADFC-Kreisverband COE.

116-030 S

Coesfeld, Montag, 18.04.2016

19.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: WBK Theaterplatz

2 Ustd., 5,00 EUR

::: :: AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG

Alte Träume neu entdeckt!

- Eine Ausstellung mit Werken aus den Kursen von Kursleiterin Karola Wortmann

Kursleitung: Karola Wortmann

Filmplakate aus den 50iger , 60iger Jahren regen zur malerischen Auseinandersetzung an. Sie werden unterschiedlich interpretiert und erhalten eine neue Erscheinungsform. So werden alte Träume neu gedeutet, alte Darstellungen neu umgesetzt.

200-003 S

Coesfeld, Mittwoch, 15.06.2016

18.00 - 19.30 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage

2 Ustd., Eintritt frei

::: ::KREATIV-Werkstatt

Fimo Schmuck

Kursleitung: Desiree Mensing

Einzigartig, extravagant und einfach gemacht! Mit Texturmatten, Schablonen und Clayextüchern werden ausgefallene Kettenanhänger oder Ringe gefertigt. Bei besonderen Wünschen können eigene Schmuckrohlinge mitgebracht werden, ansonsten sind ovale, runde und eckige Varianten vorhanden.

212-000 W

Coesfeld, Mittwoch, 02.09.2015

18.00 - 20.15 Uhr

VHS, Kellergeschoss, Raum 0.21

3 Ustd., 6,90 EUR

Mitzubringen sind Einweglatexhandschuhe, Backpapier, Messer oder Cutter und ein glattes Plastikrohr zum Ausrollen des Fimos.

Anfallende Materialkosten pro Schmuckstück ca. 10 €

Wattekranz und Keilrahmen mit Filz

Kursleitung: Desiree Mensing

Kleiner Aufwand - große Wirkung! Ob als kleines Mitbringsel oder als schnelle Dekoidee, mit einfachen Mitteln wird ein Herbst-Styroporkranz als Türkranz oder Kerzenring gestaltet... und einen Keilrahmen als Wandbild zur Deko dazu!

212-010 W

Coesfeld, Dienstag, 20.10.2015

18.00 - 20.15 Uhr

VHS, Kellergeschoss, Raum 0.21

3 Ustd., 6,90 EUR

Mitzubringen sind ein kleiner Kreuzschlitzschraubenzieher und Schleifenband/Filzband 10 cm breit /50 cm lang.

Eine kleine Auswahl an Material ist auch vorhanden.

Materialkosten ca. 10 EUR.

kreativ-Werkstatt - Dekorative Holzstelen zu Weihnachten

Kursleitung: Desiree Mensing

Dekorative Holzstelen zu Weihnachten

Am ersten Kursabend entscheiden Sie sich für ihr Lieblingsmotiv, sägen es aus und erledigen die Vorarbeiten wie Schleifen und Glätten des Rohlings. Der zweite Kursabend steht dann ganz im Zeichen des Weiteren kreativen Schaffens mit Farbe und anderen Materialien für evtl. Accessoires. Ihr fertiggestelltes Unikat wird Sie begeistern!

212-015 W

Coesfeld, Dienstag, 10.11.2015 (2x)

18.00 - 21.00 Uhr

VHS, Kellergeschoss, Raum 0.21

8 Ustd., 18,40 EUR

Mitzubringen sind Laubsäge, Holzbrett mit Einspannhalterung sowie Befestigungsschraube, Backpapier, Pinsel in verschiedenen Größen, ein weicher und ein harter Bleistift.

Materialkosten ca. 25 EUR.

Kursleiterfortbildung "Salutogenese"

Kursleitung: Gudrun Kenning

Die Kursleiterinnen und Kursleiter der VHS treffen sich zu einer Fortbildungsveranstaltung, um das Thema Prävention am Beispiel des salutogenetischen Ansatzes nach A. Antonofsky zu erörtern.

300-401 W

Coesfeld, Freitag, 04.12.2015

16.00 - 18.15 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links, Nebeneingang Weberstraße

3 Ustd., Eintritt frei

Yoga in der Mittagspause

Kursleitung: Gisela Favreau

301-055 W

Nottuln, ab 13.08.2015 (7x)

donnerstags, 12.45 - 13.45 Uhr

Geschwister-Scholl-Hauptschule, EG, Klassenzimmer 2

9 Ustd., 30,00 EUR

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte/ Decke und ein kleines Kissen mit.

Vorbereitung auf die Prüfung Deutsch B1

Kursleitung: Christiane Gottschalk

Die Prüfung Deutsch B1 wird u. a. für die Einbürgerung benötigt. Wenn Sie diese Prüfung ablegen und sich gezielt darauf vorbereiten möchten, können Sie das Prüfungsformat in diesem Kompaktkurs kennen lernen und typische Prüfungsaufgaben lösen.

418-150 W

Coesfeld, Beginn: 20.11.2015 (2x)

Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 10.00 - 13.00 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.17

8 Ustd., 26,40 EUR

Could you spell that for me, please? Workshop Telephoning

(Zielniveau A2/B1)

Kursleitung: Dr. Andreas Büsing

Sie müssen beruflich viel telefonieren und möchten auch mit Ihren englischsprachigen Kunden/Geschäftspartnern professionell kommunizieren? In diesem Workshop lernen Sie u.a. sich korrekt vorzustellen, Gespräche weiterzuleiten, Nachrichten zu hinterlassen und aufzunehmen, Hilfe anzubieten, Verabredungen zu treffen, Beschwerden entgegenzunehmen bzw. weiterzugeben, Schwierigkeiten zu meistern und Missverständnisse zu vermeiden! Praktische Übungen, Übungen zum Hörverstehen und praxisnahe Simulationen stehen im Vordergrund.

439-850 W

Coesfeld, Samstag, 26.09.2015

9.00 - 16.15 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.8

8 Ustd., 26,40 EUR

English for Business: Marketing

Zielniveau B2

Kursleitung: Guido Koß

Improve your Business English! This course is ideal for proficient speakers who already use English regularly in their working routines, but wish to gain confidence in special situations. Let's focus on "Marketing", "Customer relationship management" and "Strategies, goals and values" for a weekend: You'll look at idiomatic vocabulary, improve your conversational tactics and discussion skills. Key grammar points may also be brushed up, if necessary.

439-860 W

Coesfeld, Beginn: 05.09.2015 (2x)

Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr

VHS, Erdgeschoss, Raum 1.3

16 Ustd., 55,80 EUR

Thank you for your interest... Workshop E-mails

(Zielniveau A2/B1)

Kursleitung: Dr. Andreas Büsing

Zu Ihrem Berufsalltag gehört die Korrespondenz mit Ihren englischsprachigen Kunden/Geschäftspartnern - vornehmlich per E-mail? In diesem Workshop verbessern Sie Ihren Schreibstil und lernen u.a. den professionellen Umgang mit folgenden Themen:

- Anfang und Abschluss einer E-Mail
- Bezug nehmen auf vorangegangene Korrespondenz
- Informationen professionell formulieren
- Dank und Dringlichkeit ausdrücken
- Anfragen
- Beschwerden
- Mahnungen und Erinnerungen.

439-860 S

Coesfeld, Samstag, 19.03.2016

9.00 - 16.15 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.8

8 Ustd., 26,40 EUR

English for Business: International Meetings & Presentations

Zielniveau B2

Kursleitung: Guido Koß

Working internationally can be a challenge in terms of language skills, and also when communicating with people from different cultures. In this course you'll look at "International relations" and improve your intercultural knowledge. Furthermore, you'll focus on how to make an impact in presentations and how to get your message across in international meetings. Learn and practice how to present your views and argue your point, how to agree and disagree in a constructive manner, how to approach difficult subjects.

439-870 W

Coesfeld, Beginn: 17.10.2015 (2x)

Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr

VHS, Erdgeschoss, Raum 1.3

16 Ustd., 55,80 EUR

English for Business: Information Exchange

Zielniveau B2

Kursleitung: Guido Koß

You can communicate in most everyday situations in the office and understand most texts in English, but you would like to be more precise and flexible in your use of the language. Here you'll learn the necessary skills and vocabulary for difficult situations on the phone or in discussions, improve your accuracy, and learn how to react professionally when communication breaks down for example. You

are welcome to bring in any topics you find interesting. Contact your teacher before the course starts: guido.koss@web.de

439-880 W

Coesfeld, Beginn: 14.11.2015 (2x)

Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr

VHS, Erdgeschoss, Raum 1.3

16 Ustd., 55,80 EUR

Technical English: Workshop Mechanisms

(Zielniveau B1)

Kursleitung: Dr. Andreas Büsing

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die in technischen Berufen arbeiten und sich in der Fachsprache Englisch weiterbilden möchten. Dieser Kurs bietet einen kompakten Einstieg in das berufsbezogene Englisch mit dem Schwerpunkt Maschinen und Motoren und ist für Teilnehmer mit Grundkenntnissen geeignet (mind. Stufe A2). Praxisbezogene Übungen stehen im Vordergrund.

439-900 W

Coesfeld, 7. und 14.11.2015

jeweils 9.00 bis 16.15 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.8

16 Ustd., 52,80 EUR

Die Normandie: Frankreichs grüne Provinz

Digitale Bildershow in einfachem Französisch

Kursleitung: Ralf Petersen

Vom Tal der Seine zum Mont St. Michel

Diese "Dia-Reise" in die reizvolle Normandie führt uns zu bekannten und verborgenen Sehenswürdigkeiten der Region. Neben den berühmten Seebädern Etretat, Honfleur und Deauville

besuchen wir unter anderem noch Rouen, Le Havre, Caen, Granville und machen Abstecher an die Calvados-Küste, ins Auge-Tal und auf die Halbinsel Cotentin bis zum Cap de la Hague. Dabei werden wir die Geschichte und die Geheimnisse dieser Gegend kennenlernen und auf die Spuren von Wilhelm dem Eroberer, Richard Löwenherz, Jeanne d'Arc aber im Zusammenhang mit der dem 6. Juni 1944 auch auf Charles de Gaulle stoßen. Ferner stehen die kunstgeschichtlich bedeutenden Orte Jumièges, Giverny und Bayeux sowie die berühmten kulinarischen Spezialitäten der Normandie auf dem Programm: der Camembert und der Calvados.

De la vallée de la Seine au Mont St. Michel

Lors de cette conférence nous allons découvrir la Normandie, son histoire, ses richesses et secrets. A travers d'un voyage qui nous mène en outre à Rouen, au Havre, Caen, à la Côte de Calvados, au pays d'Auge et au Cotentin on trouvera les traces de Guillaume le conquérant, Richard Coeur-de-Lion et Jeanne d'Arc mais aussi de Charles de Gaulle et du 6. juin 1944. On va également découvrir les richesses de l'art roman et gothique ainsi que les spécialités culinaires: le fromage et bien sûr ... le calvados.

448-900 S

Coesfeld, Freitag, 15.04.2016

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

1 Ustd., 5,00 EUR

Bitte vorherige Anmeldung!

::: NIEDERLÄNDISCH KREATIV

Workshops für Fortgeschrittene und ehemalige Stammtisch-Teilnehmer/innen

Tussen de oren!

(Wie unser Gedächtnis funktioniert)

Kursleitung: Veronika Schulze

U kent dat akelige gevoel uw sleutels kwijt te zijn?! In deze presentatie leg ik de oorzaak van dit bekende fenomeen en nog andere wetenswaardigheden uit. Bovendien krijgt u een beter inzicht in

uw geheugen. Verschillende geheugenmodellen worden door mij voorgesteld en de invloed van het verouderingsproces op de geheugencapaciteit wordt uitgelegd.

Doelgroep: Vergevorderden of voormalige "Stammtisch" deelnemers

468-500 W

Coesfeld, Freitag, 23.10.2015

18.00 - 21.00 Uhr

VHS, Erdgeschoss, Raum 1.3

4 Ustd., 12,00 EUR

inkl. Getränk

Lef hebben, hoor!

(Kreatives Schreiben)

Kursleitung: Veronika Schulze

Zet uw pen op papier en laten we gezamenlijk een leuk verhaal schrijven. Creatieve opwarmoefeningen en diverse schrijfideeën worden besproken om inspiratie op te doen.

468-510 W

Coesfeld, Freitag, 06.11.2015

18.00 - 21.00 Uhr

VHS, Erdgeschoss, Raum 1.3

4 Ustd., 12,00 EUR

inkl. Getränk

Zo zit het in elkaar!

(Grammatik und ihre Hindernisse...)

Kursleitung: Veronika Schulze

Hoe vermoeiend die grammatica toch kan zijn! In vogelvlucht bespreken we de grammaticale struikelblokken (= Hindernisse) en oefenen hiermee. O.a. komen de volgende onderwerpen aan de orde: de KoFSCHiP-regel, het gebruik van ER en de tijden. Deze workshop is pittig!

468-520 W

Coesfeld, Freitag, 15.01.2016

18.00 - 21.00 Uhr

VHS, Erdgeschoss, Raum 1.3

4 Ustd., 12,00 EUR

inkl. Getränk

::: LITERATUR

Literatur im Gespräch:

Französische zeitgenössische Literatur

Kursleitung: Herbert Efung

Lesen Sie gern und möchten mit Gleichgesinnten über literarische Texte sprechen? Interessieren Sie sich für französische Literatur? Dann laden wir Sie zu unserem Literaturkreis ein. Im Herbstsemester werden französische Romane der Gegenwart gelesen und diskutiert:

Amin Maalout: Die Verunsicherten (2014)

E.E. Schmitt: Das Evangelium nach Pilatus (2005)

Michel Houellebecq: Unterwerfung (2015)

Philippe Claudel: Brodecks Bericht (2009)

Cathérine Clement: Theos Reise (1998)

490-050 W

Coesfeld, ab 18.08.2015 (5x)

dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.22

15 Ustd., 49,50 EUR

Der Kurs findet 1x pro Monat statt:

18.8., 15.9., 20.10., 17.11., 15.12.

Erfolgreiche Kommunikation, Modul 2

Kursleitung: Bernd Budenz

Das Seminar "Erfolgreiche Kommunikation, Modul 2" bietet eine fundierte Reflexion der von Ihnen umgesetzten Techniken des Grundlagenseminars (Modul 1). Neue Schwerpunktthemen sind dabei Small Talk sowie das Aufbauen von Beziehungen.

Erfolgreiche Kommunikation ist eine Fortbildungsreihe, die aus 4 Modulen besteht:

Modul 1: Grundlagen der Kommunikation

Modul 2: Small Talk / Aufbau von Beziehungen

Modul 3: Storytelling

Modul 4: Führen von Klärungsgesprächen

500-012 S

Coesfeld, Beginn: 19.02.2016 (2x)

Freitag, 9.00 - 15.30 Uhr

Samstag, 9.00 - 15.30 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

16 Ustd., 240,00 EUR

Optimale Vorbereitung auf Eltern-Lehrer-Gespräche

Kursleitung: Birgit Mindrup

Sowohl Eltern als auch Lehrer orientieren sich heute an dem Leitbild der "individuellen Förderung der Schüler". Dieser anspruchsvolle Leitgedanke fordert eine gelungene Kommunikation und Kooperation zwischen Eltern und Lehrern. Leider gestalten Eltern-Lehrer Gespräche sich oft schwierig: unklare Erwartungshaltungen, schlechte Erfahrungen und die Sorge um das Wohl des Kindes führen oft zu emotionsgeladenen Konflikten.

Wie stellen Sie es geschickt an, schulische Probleme mit den Pädagogen konstruktiv und lösungsorientiert zum Besten Ihres Kindes zu führen? Dieser Kurs bietet Ihnen vielfältige Anregungen. Profitieren Sie von einer guten Vorbereitung auf Ihren Gesprächstermin.

500-050 W

Coesfeld, Mittwoch, 21.10.2015

20.00 - 21.30 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

2 Ustd., 12,00 EUR

::: ::KURSE MIT MUßE

Mein Notebook

Kursleitung: Martin Seggewiß

Sie haben ein Notebook und möchten sich mit den Möglichkeiten vertraut machen? An der VHS üben Sie nicht an fremden PCs, sondern bringen Ihr eigenes Gerät direkt mit. Entdecken Sie, wie Sie es für vielfältige Lösungen kreativ nutzen können. Halten Sie Überblick über Ihre Daten, Bilder und Informationen. Recherchieren Sie im Internet und halten Sie Kontakt über E-Mail und soziale Netzwerke. Alles, was Sie sich im Kurs unter fachkundiger Anleitung erarbeiten, nehmen Sie auf Ihrem Gerät mit nach Hause.

510-150 W

Coesfeld, ab 29.10.2015 (6x)

donnerstags, 9.30 - 12.00 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12

18 Ustd., 58,50 EUR

Bewerbungstraining für den Ausbildungsplatz

Kursleitung: Dr. Andreas Büsing

Wie erstelle ich eine Bewerbung für einen Ausbildungsplatz? Die Entscheidung, ob du zu einem Vorstellungsgespräch eingeladen wirst oder nicht, fällt in Unternehmen oft innerhalb weniger Augenblicke. Mit deiner Bewerbung musst du deshalb gezielt das Interesse an deiner Person wecken. In diesem Workshop gestaltest du dein individuelles sowie persönliches Bewerbungsschreiben. Das professionelle Bewerbungsfoto, eine Bewerbungsmappe sowie alle Text-Dateien auf einem USB Stick sind in diesem Kurs enthalten.

Du erfährst, welche formalen Regeln du bei einer Bewerbung beachten musst, wie du ein gelungenes Anschreiben formulierst und was einen guten Lebenslauf ausmacht. Zudem besprechen wir, wie du dich mit deinem Bewerbungsschreiben von der Masse abhebst und welche Fehler du bei deiner Bewerbung vermeiden solltest. Neben der klassischen Bewerbung per Post geht es auch um die Besonderheiten der E-Mail-Bewerbung.

Dieser Workshop bringt dir

- eine formal und inhaltlich korrekte Bewerbung (Korrekturservice per E-Mail innerhalb von 2 Wochen nach dem Kurs inklusive)
- komplette individuelle Bewerbungsunterlagen in einer Mappe
- alle Text-Dateien auf einem USB-Stick
- einen Gutschein für ein professionelles Bewerbungsfoto (4 Abzüge, Foto auf CD) zum Vorzugspreis

790-010 W

Coesfeld, Samstag, 24.10.2015

10.00 - 17.00 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

8 Ustd., 96,00 EUR

Training für Bewerbungsgespräche

Kursleitung: Birgit Mindrup

Die ersten Vorstellungsgespräche sind wie ein Sprung in das kalte Wasser. Du bewegst Dich auf unbekannte Neuland und sollst Dich trotzdem möglichst gut und professionell darstellen. Wir trainieren in einer kleinen Gruppe verschiedene Probeläufe. Ziel ist es, den souveränen Umgang mit Fragen im Bewerbungsgespräch zu trainieren. Darüber hinaus lernst Du die Sichtweise des Unternehmens kennen und erarbeitest für Dich passende Infos zu Auftreten, Körpersprache und Stimmlage. Deine Interessen und Fragen zu bestimmten Arbeitsfeldern und Branchen werden durchgängig im Seminar Berücksichtigung finden.

790-015 W

Coesfeld, Freitag, 15.01.2016

17.00 - 19.15 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

3 Ustd., 15,00 EUR