

Neues Kursangebot im II. Semester 2011

China

Reisevortrag in digitaler Multimediatechnik

Günter Willing

Aufgrund der landschaftlichen und kulturellen Sehenswürdigkeiten hat sich China nach der Öffnung und Verbesserung der Infrastruktur innerhalb weniger Jahre zu einem vielbesuchten Reiseziel entwickelt. Die 1½-stündige Fotorundreise beginnt in Peking, von dort aus geht es per Bahn nach Luoyang, um u. a. das international bekannte Kung-Fu-Kloster Shaolin und die Longmen Höhlen zu besichtigen.

Die nächsten Ziele sind Xian mit seiner weltberühmten Terrakotta-Armee und Chongqing, wo in Jahrhunderten gewaltige Skulpturen aus dem Schatzkammerberg gemeißelt wurden. Hier beginnt auch eine dreitägige Schiffskreuzfahrt in Richtung Osten auf dem Yangzi-Fluss mit seinen atemberaubenden Schluchten und dem im Bau befindlichen größten Staudamm der Welt.

Per Flugzeug geht es dann weiter in Richtung Süden nach Guilin mit seiner aus bizarren Karsthügeln gebildeten Panoramalandschaft, die zu den schönsten Landschaften Chinas zählt.

In nordöstlicher Richtung geht es anschließend nach Hangzhou, das sich aufgrund seiner lieblichen Landschaft stolz "Paradies auf Erden" nennt sowie Suzhou, das "Venedig Chinas", das mit seinen Kanälen und einmaligen Kunstgärten einen weiteren Höhepunkt darstellt. Den Abschluss der Rundreise bildet die Boomtown Shanghai, eine der dynamischsten Städte der Welt. Dieser Vortrag wird mittels eines hochauflösenden, kalibrierten Datenprojektors (Beamers) im 16:9-Breitbildformat und HDAV-Modus (1920x1080 Pixel) präsentiert.

100-102

Coesfeld, Dienstag, 08.11.

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

5,00 EUR

(Abendkasse)

Äthiopien

Live-Multivisions-Diashow

Hermann-Josef Bergmann

Dieser Reisebericht führt nach Äthiopien, heute eines der ärmsten Länder der Erde. Weit unbekannter ist, dass dieses faszinierende Land am Horn von Afrika einen großen Reichtum an historischen Schätzen, kulturellen Höhepunkten und ursprünglichen Landschaften aufweist. Die Reiseroute führt vom Tempel der sagenumwobenen Königin von Saba in Axum zu gewaltigen Felsenkirchen in Lalibela und von den einstigen kaiserlichen Palastanlagen in Gondar zum Tana-See, dem Quellgebiet des Blauen Nil. Am Omo-Fluss im Süden des Landes werden Volksstämme besucht, die heute noch fast wie in der Steinzeit leben. Dort liegt auch der Chamo-See, der mit seinen Krokodilen, Pelikanen und Nilpferden ein kleines Naturparadies ist. Mit einer durchaus riskanten Expedition wird tief in der Wüste Danakil einer der heißesten und lebensfeindlichsten Orte unseres Planeten erkundet. Dort brodeln auf dem Gipfel des aktiven Vulkans Erta Alé ein rotglühender See aus flüssiger Lava.

Die in vielen Teilen mit Musik hinterlegte Multivisions-Diaschau wird mit drei Diaprojektoren in Überblend-Technik projiziert und live kommentiert.

100-103

Coesfeld, Dienstag, 29.11.

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

5,00 EUR

(Abendkasse)

Ägypten

Live-Diavortrag

M.-Clemens Schmale

Sinai und Rotes Meer, Sharm el-Sheikh, Hurghada - Millionen europäischer Touristen kennen und lieben als Strandurlauber und Tauchenthusiasten das Land zwischen Afrika und Asien.

Diese Reise durch Unter- und Zentralägypten aber führt in die großen Metropolen (Kairo und Alexandria), wo beinahe jeder dritte der über 80 Millionen Bewohner des Landes und viele Probleme zu Hause sind. Vom vorislamischen und vom muslimischen Kairo, der größten Stadt Afrikas, geht es in die Welt der Kopten ins Wadi Natroun und in die einst so elegante und multikulturelle Millionenstadt Alexandria, Ägyptens Tor zur Welt. Nildelta und Nilmündung werden thematisiert, die fruchtbarsten Regionen des Landes, bevor es entlang der Kriegschauplätze am Mittelmeer in eine der entlegendsten Oasen der Libyschen Wüste geht, ins legendäre Siwa. Diese mehrheitlich von Berbern bewohnte Stadt übte schon auf Perser und Griechen eine ungeheure Faszination aus und war Heimat einer der wichtigsten Orakelstätten der Antike.

Über die Oase Baharija führt der Weg in die landschaftlich herausragende Weiße Wüste bei Farafra und schließlich zurück zur Hauptstadt El-Kahira, die Siegreiche, die seit dem Sturz des Mubarak-Regimes ihren Namen mit besonderem Stolz tragen darf. Viele geschichtliche und zeitgeschichtliche Aspekte markieren diesen Beamervortrag, ebenso wie die Kontraste zwischen dem urbanen Moloch und der Einsamkeit der Wüste. Typisch Ägypten eben.

100-105

Coesfeld, Dienstag, 13.12.

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

5,00 EUR

(Abendkasse)

Pablo Picasso und die Frauen: "Göttinnen und Fußabtreter"

Dr. Gabriele Hovestadt

Pablo Ruiz Picasso (1881-1973) gilt als einer der bedeutendsten Künstler des 20. Jahrhunderts. Rigoros brach er mit akademischen Traditionen, setzte sich über Konventionen hinweg und revolutionierte die Malerei. Was wäre die moderne Kunst ohne Picasso? Und was wäre Picasso ohne die Frauen? Sie waren nicht nur Gefährtin oder Liebhaberin, sondern immer auch Muse und Modell. Beziehungen, die ebenso fruchtbar wie schmerzhaft waren, denn Picasso differenzierte lakonisch zwischen "Göttinnen und Fußabtreter", wobei diese Charakterisierung selten von Dauer war. Doch ob Göttin oder Fußabtreter, sie alle wurden - angefangen bei Fernande Olivier und Olga Khokhlowa über Marie-Thérèse Walter und Dora Maar bis hin zu Françoise Gilot und Jacqueline Roque - auf Leinwand, in Zeichnungen oder Skulpturen unsterblich. Die Chronologie ihrer Erscheinung bzw. der Abbruch einer Liebesbeziehung verbindet sich bei Picasso zumeist mit dem Wandel der bildnerischen Sprache, mit der Hinwendung und Eroberung einer neuen Technik oder der Auseinandersetzung mit einem neuen Motivkreis. Der Vortrag beleuchtet das künstlerische Schaffen des Meisters und gibt zugleich Einblicke in die spannende und widersprüchliche Persönlichkeit Picassos.

100-107

Coesfeld, Samstag, 24.09.

11.00 - 13.15 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

12,50 EUR

Besuch bei Radio Kiepenkerl

Führung durch Programmchef Andreas Kramer

"Wie funktioniert ein digitales Sendestudio?", "Wie werden die Hits ausgewählt?" oder auch "Wie kommt meine Veranstaltung ins Radio?": All diese Fragen und viele mehr beantwortet Programmchef Andreas Kramer. Bei der Führung gibt es vom Sendestudio bis zum Chefredakteursbüro, vom Schnittplatz bis zum Moderator Einblicke in die Redaktion und die tägliche Arbeit von Radio Kiepenkerl. Darüber hinaus werden Infos über das deutsche Rundfunksystem, die Messung von Einschaltquoten und die Planung von Musiktiteln präsentiert. Der Sender gehört zu den erfolgreichsten Lokalradios in Nordrhein-Westfalen. Im Kreis Coesfeld und im Münsterland ist Radio Kiepenkerl die Nummer 1, mit deutlichem Abstand vor den öffentlich-rechtlichen und privaten Mitbewerbern. Infos über Radio Kiepenkerl gibt es auch im Internet: www.radio-kiepenkerl.de

100-109

Coesfeld, Montag, 10.10.

19.00 - 20.30 Uhr

gebührenfrei, eigene Anfahrt

Firmenbesichtigung Weiling

Brigitte Kanne

Besichtigung des Ladens

Präsentation der Firma/Entwicklung (auf Wunsch auch biologische Landwirtschaft)

Lagerbesichtigung

100-110

Coesfeld, Donnerstag, 22.09.

15.00 - 17.00 Uhr

Eintritt frei

eigene Anreise

Vortragsreihe „Billerbecker Stadtgeschichte(n)“**Adelshäuser in der Frühen Neuzeit**

Dr. Peter Ilisch

Adel verpflichtet, sagt eine Redensart. Früher verpflichtete es u.a. zu teurer adeliger Haushaltung. Die Adelshäuser setzten sich deutlich von der Durchschnittsbevölkerung ab, hatten Vorrechte, aber auch das Risiko wirtschaftlich abzustürzen. In Billerbeck gab es zwei konkurrierende Adelshäuser: die Kolvenburg und Haus Hameren. Sie waren unterschiedlich begütert und einflussreich. Die Kolvenburg war zwar älter, konnte aber auf Dauer nicht mithalten, während auf dem Haus Hameren sogar ein Fürstbischof geboren wurde.

100-120

Billerbeck, Donnerstag, 29.09.

19.30 - 21.00 Uhr

Alte Landwirtschaftsschule, Kultursaal

Eintritt frei

Leben ohne die Toten

Konflikte um die Billerbecker Begräbnisplatzverlegung Anfang des 19. Jahrhunderts
Christof Spanhoff

Die Verlegung der Begräbnisplätze auch aus den ländlichen Ortschaften und Städten des Münsterlandes war die zentrale Forderung, die einem seit der Mitte des 18. Jahrhunderts verstärkt auftretenden aufgeklärten Diskurs folgte. Danach sollten aus gesundheitspolizeilichen Gründen die Verstorbenen nicht länger in bewohnten Gebieten bestattet werden. Doch die Umsetzung in die Praxis stellte sich oftmals schwierig dar, weil die aufgeklärten Vorstellungen von Hygiene sich nicht mit den Interessen der ansässigen Bevölkerung vertrugen. Im Vortrag sollen am konkreten Beispiel Billerbecks die Ursachen, die gesellschaftlichen Konflikte und die Folgen der Begräbnisplatzverlegung für das Ortsbild erläutert werden.

100-121
Billerbeck, Donnerstag, 20.10.
19.30 - 21.00 Uhr
Alte Landwirtschaftschule, Kultursaal
Eintritt frei

Billerbeck festgehalten

Ein Film- und Fotoabend zu Billerbecks Vergangenheit
Dörthe Gruttmann

Dieser Abend dient der Präsentation kurzer Filmausschnitte über lokale Ereignisse oder Stadtansichten aus dem 20. Jahrhundert. Verbunden damit ist ein Aufruf an die Einwohner/innen Billerbecks, eigene Fotos und Filme zu bestimmten Themengebieten mitzubringen. Speziell gesucht werden Photographien aus dem 19. Jahrhundert z.B. von Institutionen/Gebäuden, die nicht mehr existieren (z.B. Union-Theater, Sternburg, Wirtshäuser, Fabriken), von ehemaligen Vorstehern der Gemeinde- u. Amtsvertretungen und von Geistlichen, von Jubiläen und besonderen Anlässen (z.B. Ludgerusjubiläen, Bahnhofseröffnung 1908). Auch privat gedrehte Filme über Jubiläen oder besondere Ereignisse in der Stadt sind nachgefragt.

100-122
Billerbeck, Donnerstag, 24.11.
19.30 - 21.00 Uhr
Alte Landwirtschaftschule, Kultursaal
Eintritt frei

"Oma kam aus Flamschen, Opa aus Berlin!"

Einführung in die Familienforschung

Norbert Damberg M.A., Volker Schwan, Dr. des. Norbert Nagel

Wie erforsche ich eigentlich meine Familiengeschichte und wie stelle ich meine Ergebnisse angemessen dar? Wer und was können mir auf welche Weise dabei helfen? Diesen Fragen geht der Kurs nach. An vier Abenden wird einmal im Monat im Stadtarchiv Coesfeld (außerhalb der üblichen Öffnungszeiten) den Kursteilnehmer/innen die Gelegenheit geboten, fachlich in Fragen und Arbeitsweisen der Familienforschung eingeführt zu werden. Darüber hinaus sollen mögliche individuelle Projekte der Teilnehmer/innen begleitet werden, indem deren Fragen besprochen und Lösungsansätze erarbeitet werden. Der Kurs ist eingebettet in einen Rahmen von Themen, die sich mit verschiedenen grundlegenden Aspekten der Bearbeitung familien- und personengeschichtlicher Dokumente aus allen Jahrhunderten befassen. Nach einleitenden Kurzvorträgen wird gemeinsam mit ausgewählten Dokumenten gearbeitet.

Rahmenprogramm der vier Termine:

1. Norbert Damberg M.A.: "Da stelle mer ons janz dumm: Wat is en Archief?"

2. Dr. des. Norbert Nagel: "Die alte Schrift kann ich nicht lesen." Fragen zu Schrift und Sprache historischer Dokumente an ausgewählten Beispielen aus Coesfeld
3. Volker Schwan: Der Computer - das unbekannte Wesen
4. Norbert Damberg M.A.: Recht und Gesetz

Fachliche Leitung: Norbert Damberg M.A. (Stadtarchivar)

100-150

Coesfeld, donnerstags, 29.9./27.10./24.11./22.12. (4x)

jeweils 19.30 - 21.45 Uhr

Stadtarchiv, Walkenbrückenstr. 25

12 Ustd., 24,00 EUR

Franz-Darpe-Kolloquium

Norbert Damberg M.A.

100 Jahre sind es her, dass der pensionierte Schulleiter des Gymnasium Nepomucenum, Prof. Dr. Franz Darpe (1842 - 1911) in Coesfeld verstarb. Mit seinen regionalgeschichtlichen Forschungen wies er der westfälischen Geschichtswissenschaft den Weg ins 20. Jahrhundert. Vielfache Ehrungen hoben dies hervor: In Coesfeld ist eine Straße nach ihm benannt worden und der Rat machte ihn noch zu Lebzeiten zum Ehrenbürger der Stadt.

Vier Historiker beschäftigen sich im Rahmen dieses Kolloquiums - das für alle Interessierten offen ist - mit dem Leben und Arbeiten Darpes:

Prof. Dr. Wilfried Reininghaus (Präsident des Landesarchivs NRW): Franz Darpe und der "Codex Traditionum Westfalicarum"

Dr. Stefan Pätzold (Bochumer Zentrum für Stadtgeschichte): Franz Darpe - der Nestor der Bochumer Stadtgeschichtsschreibung

Norbert Damberg M.A. (Stadtarchiv Coesfeld): Darpe in Coesfeld - das Ende der "guten alten Zeit"?

Dr. des. Norbert Nagel (Universität Münster): Franz Darpe und das Coesfelder Urkundenbuch. Stand und Perspektiven einer Neubearbeitung Coesfelder Urkunden im digitalen Zeitalter

100-155

Coesfeld, Samstag, 22.10.

10.30 - 13.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

Eintritt frei

Pechmarie und Glücksmarie oder Wann ist der Mensch glücklich?

Dr. Thomas Ebers

Alle Menschen streben nach Glück. Wie aber ist Glück zu erreichen? Fällt Glück zu oder wird es verdient? Sind wir unseres eigenen Glückes Schmied, und hat letztlich nur der Tüchtige Glück? Und wann sind wir glücklich?

In unserer heutigen Gesellschaft, erscheint Glücksstreben oft nur als ein Reflex auf einen reduzierten Glücksbegriff, der - wie bereits Schopenhauer aufzeigte - als Flucht vor Langeweile zu immer neuen Virtuosenleistungen der Bedürfnisbefriedigung führt. Es ist der Hedonismus einer "Erlebnisgesellschaft", in der der Einzelne von "Event" zu "Event" eilt, um seinen Erlebnishunger zu stillen. Die Philosophie sieht Glück demgegenüber als ein über momentane Glückserfahrungen hinausführendes "gelingendes Leben". Der Moment des Zufalls, der im Begriff des Glücks mitschwingt erzwingt eine gewisse Bescheidenheit und zudem eine Rückbesinnung auf die innere Haltung, die ein Mensch den äußeren Geschehnissen gegenüber einnimmt. Auch wird die Suche nach Glück nicht als eine rein private Angelegenheit verstanden, die losgelöst von anderen stattfindet. Das Spannungsverhältnis von Glück und Ethik muss in den Blick genommen werden. Und genau an diesem Punkt erweist sich die Philosophie des Glücks als eminent aktuell.

108-100
 Coesfeld, Dienstag, 11.10.
 19.30 - 21.00 Uhr
 WBK Forum, Raum rechts 1. Etage
 Eintritt frei

JETZT - eine innere Bewegung in die Gegenwart

Christel Westermeier

Zu vielen Menschen ist inzwischen die Botschaft Eckhart Tolles - und nicht nur seine - vorgedrungen, dass das JETZT, der gegenwärtige Moment, im Grunde alles ist, was existiert. Dem gegenüber steht das Streben nach Erfolg, Sicherheit, Erfüllung, nach innerem Frieden, nach dem Bei-sich-selbst-Ankommen - allerdings immer in der Zukunft. Wir suchen nach Konzepten, entwickeln Vorstellungen, was wir tun können und halten damit den Verstand im Dauerstress. Wir sehnen uns, hoffen, strengen uns an... "Der normale Bewusstseinszustand der Menschheit ist ein Zustand des Nicht-anwesend-Seins, ein Zustand der Abwesenheit. Du bist nicht wirklich hier." (E. Tolle) Eine aufrüttelnde Aussage und tiefgreifende Botschaft für unser Leben.

An diesem Tag erforschen wir, warum unsere permanente gedankliche Beschäftigung mit Vergangenheit und Zukunft offenbar attraktiver ist als dieser jetzige Moment - der einzige, in dem wir wirklich Frieden erleben könnten! Wir lernen Wege, uns ganz auf diesen einen Moment, auf das JETZT, auszurichten:

- Was ist tiefer und weiter als unser Denken?
- Was bleibt, wenn es nichts zu erreichen und nichts zu verpassen gibt?

Dieses Seminar gibt eine Gelegenheit, mit ungewöhnlichen Übungen zu experimentieren, die zu einer Bewegung in den lebendigen Moment hinein führen. Tolles Buch "JETZT - die Kraft der Gegenwart" sollte vor Kursbeginn gelesen werden.

Die Dozentin ist Sozialpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie und unterrichtet seit vielen Jahren Meditation sowie Methoden der Selbsterforschung.

108-200
 Coesfeld, Samstag, 19.11.
 10.00 - 17.30 Uhr
 Stadtbücherei, 3. OG rechts, Nebeneingang Weberstraße
 8 Ustd., 35,00 EUR

Mitzubringen sind: Offenheit, Neugier, lockere Kleidung, warme Socken, eine Augenbinde, eine Teeschale, Schreibzeug sowie eine Kleinigkeit für ein gemeinsames Mittagessen.

Wie funktioniert eigentlich Riester?

Manfred Feldmann

Wer Riesterzulagen erhalten möchte, muss grundsätzlich zum geförderten Personenkreis gehören. Ein unabhängiger und neutraler Berater der Deutschen Rentenversicherung erläutert, was die Riesterrente ist, wem diese Zulagen gewährt werden und welche Steuervorteile hiermit verbunden sind. Riester ist nicht nur für "Kinderreiche" vorteilhaft. Riestersparen kann für alle eine sinnvolle Ergänzung zu den Pflichtsystemen der Altersvorsorge sein. Was für Riesterrenten gibt es? Was ist eigentlich Wohnriester? Diese und viele andere Fragen rund um die Riesterrente werden an diesem Abend beantwortet.

116-200
 Coesfeld, Donnerstag, 22.09.
 19.00 - 21.15 Uhr
 Theodor-Heuss-Realschule, EG, Raum 008
 3 Ustd., 12,00 EUR

Kunst im Rathaus: "Kohl und Köpfe" (Ausstellungseröffnung)

Maria Theßeling-Wirth

Teilnehmer/innen des Aquarellmalkurses zeigen ihre kreativen Ideen und Arbeiten.

Weitere Infos finden Sie unter: www.kunstimrathaus.de.tl

200-000

Coesfeld, Samstag, 30.07.

16.30 - 18.00 Uhr

Rathaus Nottuln, Galerie Stiftsplatz 7 - 8, 1. Stockwerk

Werkschau Fotografie: "Wenn Steine Geschichte(n) erzählen" (Ausstellungseröffnung)

Kerstin Zimmermann

Teilnehmer/innen des VHS-Fotoworkshops präsentieren ihre Fotoarbeiten, die sie anlässlich des Workshops "Die Reichspogromnacht in Coesfeld" mit der Kamera entwickelt haben. Ergänzt wird die Ausstellung mit weiteren Fotoarbeiten von jüdischen Friedhöfen im Münsterland.

200-003

Coesfeld, Mittwoch, 09.11.

18.00 - 19.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Neue VHS-Galerie

Innere Bilder zeigen den Weg

Irene Haselhoff

Mit kunsttherapeutischen Übungen werden Antworten auf die Fragen "Wer bin ich? Was will ich? Wo liegen meine Begabungen und Talente? Wie kann ich sie besser in meinen Alltag integrieren?" gesucht.

Es wird mit Gouachefarben und Aquarellkreiden auf Papier gemalt. Dabei sind keine künstlerischen Vorerfahrungen notwendig.

200-050

Coesfeld, Samstag, 15.10.

10.00 - 16.00 Uhr

VHS, KG, Raum 0.3.25

8 Ustd., 20,00 EUR

Bitte bringen Sie mit: verschiedene Pinsel, alte Lappen, Einwegteller, Schwämmchen, Bleistifte, Schere, Kleber.

10,00 EUR Materialkosten für Papier und Farben werden zu Beginn des Kurses mit der Kursleiterin abgerechnet.

Workshop: Abenteuer Farbe

Kursleiterfortbildung

Sylvia Patas

Können Farben ein Abenteuer sein? Farben gibt es doch immer... Aber Farben sind mehr als nur "da"! Farben wirken in unserem Leben auf vielfältige Weise, auch wenn Sie es vielleicht nicht immer so deutlich wahrnehmen. Doch wie nehmen Sie Farben eigentlich wahr? Haben Sie schon einmal Farben gehört, geschmeckt, gerochen, gefühlt? Oder eventuell gerätselt, warum Ihre Lieblingsfarbe Ihre Lieblingsfarbe ist, warum sich manche Redewendung "farbig" ausdrückt und warum einige Produkte in blauer, andere hingegen in grüner Farbe verpackt sind? Und möchten

Sie darüber hinaus vielleicht auch erfahren, welche Farben sich in Ihrem Namen "verstecken", was Farben eventuell über Sie aussagen können und mit welchen Farben es sich wohlfühlen und entspannen lässt?

Herzlich willkommen im Abenteuer Farbe!

200-100

Coesfeld, Samstag, 03.12.

15.00 - 18.00 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links, Nebeneingang Weberstraße

4 Ustd., Eintritt frei

Bitte bringen Sie Socken, bequeme Kleidung und eine Decke mit!

Die Welt der Farben - die Farben der Welt!

für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Renate Schmülling

Diese Unterrichtsreihe gibt einen Einstieg in die Welt der Farben und des Lichts. Im Vordergrund steht das Erleben von Farbe und Licht. Die Kinder werden unter Nutzung unterschiedlicher Materialien und Gestaltungstechniken erleben, wie Farben sich darstellen und mischen. Während der kreativen und experimentellen Arbeit werden Begriffe wie Grundfarbe, Mischfarbe, Transparenz, Lichtwelle und -teilchen belastbar erklärt und aktiv erlebt. Die Kinder dürfen ihre Fertigkeiten im Umgang mit altersgerechten Gestaltungsmaterialien festigen und ausbauen. Sie erleben, dass sich die Farben der Welt aus drei Grundfarben entwickeln und sie die Fähigkeit besitzen, alle Farbtöne aus diesen Grundfarben herzustellen. Sie sehen, wie das Licht uns die Farben der Welt schenkt.

205-020

Coesfeld, 24. – 28.10. (Herbstferien)

Montag - Freitag, jeweils 9.00 - 10.30 Uhr

VHS, KG, Raum 0.3.25

10 Ustd., 25,00 EUR

Der Materialkostenbeitrag in Höhe von 3,00 EUR wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

New Dance

Karin Grosse Banholt

New Dance ist eine zeitgenössische Tanzform, die ganz besonders auf körpergerechte, leichte Bewegungen achtet und auch Elemente aus dem Yoga, Entspannungstechniken etc. integriert und die Improvisation fördert. Die individuelle Entfaltung und Kreativität ist ein wichtiges Element in diesem Kurs.

209-019

Coesfeld, Samstag, 08.10.

10.00 - 13.45 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG rechts, Nebeneingang Weberstraße

5 Ustd., 12,50 EUR

Hand in Hand

Ein Werkstattangebot für junge Bildhauerkünstler/innen (5 bis 7 Jahre)

Bernward W. Erlenkötter

Hände bedienen uns jeden Tag. Sie füttern Dich und reichen Dir zu allen Gelegenheiten erfrischende, leckere Getränke. Welch ein Glück!

Ein Grund, sie genau zu betrachten. Drück deine Hand in weichen Gips und mal sie nach der Aushärtung mit Regenbogenfarben bunt. Später kannst du Deine Hand wieder in die Form legen und weißt genau, um wieviel Deine Hand gewachsen ist: Hand in Hand!

260-100
 Coesfeld, Beginn: 24. – 28.10. (Herbstferien)
 Montag - Freitag
 jeweils 11.00 - 12.30 Uhr
 VHS, KG, Raum 0.3.25
 10 Ustd., 25,00 EUR

Der Materialkostenbeitrag in Höhe von 3,00 EUR wird direkt mit dem Kursleiter abgerechnet.

Unser Blut - Saft des Lebens

Ein Aktionstag des Coesfelder Gesundheitstage-Teams

Orga-Team COE-Gesundheitstage

Ein Aktionsprogramm rund um das Thema "Blut - Saft des Lebens" mit...

- Podiumsinterview mit Laien und Ärzten
- Tanzvorführung "Vampire" mit dem Tanzstudio DanceART
- Sagen, Märchen, Mythen rund um das Thema Blut
- Quiz mit Gewinnerziehung.

Rahmenprogramm: Gesundheitscheck-Parcours mit...

- Blutzuckerbestimmung
- Gesamtcholesterinbestimmung
- Blutdruckmessung
- Augenhintergrundspiegelung
- BMI-Messung
- Mitmachaktion: Blutkreislaufpumpe
- Apharese-Verfahren
- Infostand mit Materialien zu Nabelschnurblutgewinnung, Blutverdünnung/-gerinnung,
- Infos zu Blutspende und Organspende
- Typisierungsaktion der Stefan-Morsch-Stiftung mit Infostand
- Ausstellung Medizinhistorie
- Filmvorführungen und Büchertisch
- Lehrpfad mit Fragen/Schätzfragen
- Kinderbetreuung

300-000
 Coesfeld, Samstag, 15.10.
 11.00 - 14.00 Uhr
 Sparkasse Westmünsterland, Münsterstr. 5
 Eintritt frei

"Abendvisite": eine Vortragsreihe zu Themen der Gesundheit und Medizin

Zur "Abendvisite" laden ein:

Coesfelder-Ärzte-Ring

Familienbildungsstätte Coesfeld

Volkshochschule Coesfeld

Weitere Informationen auf Anfrage und durch die Presse.

"Abendvisite" Homöopathie
Dr. med. Andreas Nemec

300-050
Coesfeld, Mittwoch, 05.10.
19.00 - 20.30 Uhr
Familienbildungsstätte, Marienwall
Eintritt frei

Gesundheit durch "Salutogenese"?

Die Theorie von A. Antonovsky als Baustein der Gesundheitsbildung - Kursleiterfortbildung -
Dr. Peter Krauss-Hoffmann

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als einen Zustand des vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur des Freiseins von Krankheit oder Gebrechen.

Ein guter Gesundheitszustand ist eines der Grundrechte jedes Menschen ohne Unterschied der Rasse, der Religion, der politischen Überzeugung, der wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.

Gesundheit ist ein vielschichtiges und dynamisches Faktorengefüge, das durch personale Bedingungen, Umweltbedingungen, soziale Bedingungen charakterisiert und durch individuelles Verhalten beeinflusst wird (Schneider, 2003).

Bei "Gesundheit" handelt es sich jedoch um einen Idealzustand, denn wer kann schon von sich selbst behaupten, diesen Zustand dauerhaft zu erreichen? So ist es möglich, dass ein von einer Krankheit betroffenes Individuum sich gesund fühlt. Frühere Definition von "Gesundheit" gingen aber indes von einem Gegensatz zum Begriff "Krankheit" aus.

Eine interessante und diskussionswürdige Theorie, die Gesundheit und Krankheit nicht als Gegensatz, sondern "Gesundheits-Krankheits-Kontinuum" versteht, und damit einen neuen Denkansatz aufzeigt, ist der Ansatz der "Salutogenese" von Antonovsky. Dieses Konzept soll daher im Rahmen des Workshops aufgearbeitet und diskutiert werden, weil es wichtige Ansätze für die Gestaltung von Lehr- und Lernprozessen in der Gesundheitsbildung bietet.

Der Dozent ist Arbeitswissenschaftler und Gesundheitspädagoge

Zielgruppe:
Dozent/innen der Gesundheitsbildung

300-100
Coesfeld, Samstag, 08.10.
10.00 - 12.15 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG links, Nebeneingang Weberstraße
3 Ustd., Eintritt frei

Indoor Cyclingkurs für Powerfrauen

Olav Bryjak

Dieser Indoor-Cyclingkurs ist für junge Frauen geeignet und sorgt mit seinen musikalischen Motivationseinflüssen für Konditionsaufbau, Fettabbau und Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems. Indoor Cycling ist ein Herz-Kreislauf- und Ausdauertraining, das sowohl physisches als auch mentales Wohlbefinden steigert. In einer Gruppe wird unter Anleitung eines Instructors zu Musik auf speziell dafür entwickelten Rädern gefahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

302-021
Coesfeld, ab 11.11. (6x)
freitags, 16.00 - 16.45 Uhr
Damenfitnessstudio Active Lady
6 Ustd., 39,00 EUR

English for Students

(Kompaktkurs in den Herbstferien)

Zielniveau B1/B2

Guido Koß

Du hast schon solide Englischkenntnisse aus der Schule, möchtest aber deine mündliche Ausdrucksfähigkeit noch weiter trainieren und deine Grammatikkenntnisse vertiefen. Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahre willkommen! Wir trainieren in lockerer Atmosphäre mit viel Spaß und vielfältigen Materialien in authentischen Szenarien.

406-420

Coesfeld, 31.10 - 4.11. (4x)

Montag - Freitag (Achtung: Dienstag ist Allerheiligen!)

jeweils 9.00 - 12.15 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

16 Ustd., 53,00 EUR

inkl. Lernmaterial

NEU: Aviation English

Zielniveau B1

Guido Koß

This course is designed for aviation professionals - pilots and air-traffic controllers - who wish to reach and maintain level 4 of the ICAO Language Profile descriptors. The course aims to increase confidence in communication and develops the specific skills described in the ICAO level 4 language profile. However, the course does not aim to teach the phraseology that aviation professionals need but it is included to provide a context for the plain English needed for communication between pilots and air-traffic controllers, and between pilots and pilots. Text book: "Aviation English for ICAO Compliance" (Macmillan-Hueber).

406-680

Coesfeld, ab 22.09. (14x)

donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr

Theodor-Heuss-Realschule, EG, Raum 008

28 Ustd., 84,00 EUR

Business English for Students

(Kompaktkurs in den Herbstferien)

Zielniveau B1

Guido Koß

Du hast schon solide Englischkenntnisse aus der Schule, möchtest dir aber auch Grundlagen im Bereich "Business English" schaffen, weil du bald eine Ausbildung beginnst oder weiterhin beruflich mit Englisch zu tun haben wirst. Schülerinnen und Schüler ab 16 Jahre willkommen! Wir trainieren in lockerer Atmosphäre mit vielfältigen Materialien vor allem die mündliche Ausdrucksfähigkeit in Business English.

406-704

Coesfeld, 24. - 27.10. (4x)

Montag - Freitag,

jeweils 9.00 - 12.15 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

16 Ustd., 48,00 EUR

Cucinare & Italiano

Caroline Wöhr-Cerri

Benvenuti! Lieben Sie die italienische Sprache und Kultur? In diesem Kochkurs können Sie die Zubereitung von italienischen Antipasti, Pasta- und Risottogerichten, Dolci und so weiter erlernen. Kurssprache wird überwiegend Italienisch sein, daher setzen wir einfache Italienischkenntnisse voraus.

409-170

Nottuln, 7. und 14.10. (2x)

freitags, jeweils 19 - 22 Uhr

Geschwister-Scholl-Hauptschule, 1. Etage, Lehrküche

8 Ustd., 39,00 EUR

inkl. Lebensmittel und Getränke

Intensamente Italiano

Un viaggio tra i colori, saperi e sapori dell'Italia

(Zielniveau A2/B1)

Caroline Wöhr-Cerri, Sonia Bartoccio

Ein Wochenende für alle Italien-Liebhaber und Italienisch-Kenner, die Lust auf Konversation, Kultur, Land und Leute, Kochkunst, usw. haben. Im Vordergrund wird das Sprechen und Hören stehen, Voraussetzung sind solide Grundkenntnisse in Italienisch (mindestens Niveau A2). Wir freuen uns auf Sie und auf eine "Reise" quer durch Italien!

409-190

Coesfeld, Beginn: 28.01. (2x)

Samstag, 10.00 - 16.30 Uhr

Sonntag, 10.00 - 14.15 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links, Nebeneingang Weberstraße

12 Ustd., 41,00 EUR

inkl. Lernmaterial

Niederländisch für den Beruf

Zielniveau A2+

Veronika Schulze

Haben Sie bereits Grundkenntnisse in Niederländisch (A2), die Sie ausbauen möchten, weil Sie die Sprache für Ihren Beruf bzw. dienstliche Reisen in die Niederlande benötigen? Willkommen in diesem Kurs. An drei Samstagen trainieren Sie Telefonieren, Präsentieren und Diskutieren in Niederländisch und erfahren viel Wissenswertes über den Umgang mit niederländischen Geschäftspartnern und interkulturelle Besonderheiten.

414-170

Coesfeld, 8.10. / 15.10. / 22.10. (3x)

VHS, 1. Etage, Raum 2.8

12 Ustd., 41,00 EUR

inkl. Lernmaterial

Ga mee! Luisteren en kijken: Coesfeld in het Nederlands

Andreas Terwey, Vera Krott-Unterweger

Erkunden Sie mit uns den Coesfelder Marktplatz mit seinen Sehenswürdigkeiten! In einfachem Niederländisch erfahren Sie Wissenswertes und Kurioses über die Lambertikirche, das Götz-

Denkmal, die Evangelische Kirche (ehemals Jesuitenkirche) und vieles mehr. Grundkenntnisse in Niederländisch sind erforderlich, um der Führung folgen zu können.

414-400
 Coesfeld, Samstag, 15.10.
 10.00 - 11.30 Uhr
 Marktplatz Coesfeld
 2 Ustd., 5,00 EUR

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt!

Vamos a hablar! Spanisch für junge Leute (16 - 20 J.)

Helga Gillissen

Hola! Hast du schon einfache Vorkenntnisse in Spanisch? Möchtest du gerne in lockerer Atmosphäre freies Sprechen üben und deine Grammatikkenntnisse vertiefen? Willkommen im Kurs! Wir arbeiten mit vielfältigen Materialien und Sprechanlässen, aktuellen Texten und Liedtexten. Vamos a hablar!

422-122
 Coesfeld, ab 20.09. (10x)
 dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr
 Theodor-Heuss-Realschule, EG, Raum 006
 20 Ustd., 40,00 EUR

Spanisch mit Muße (Einführung I)

für Seniorinnen und Senioren

Zielniveau A1

Fanny Markus

Sie haben noch gar keine Vorkenntnisse in Spanisch und möchten die Sprache in kleinen Schritten mit vielen Wiederholungen seniorengerecht lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Unser Lehrbuch heißt "Caminos NEU" Band A1 (Klett).

422-124
 Coesfeld, ab 21.09. (14x)
 mittwochs, 9.00 - 10.30 Uhr
 VHS, 1. Etage, Raum 2.8
 28 Ustd., 56,00 EUR

Cuál es su opinión?

(Konversationskurs Spanisch)

Zielniveau B1

Fanny Markus

Este curso de conversación se dirige a todos aquellos que quieran practicar sus conocimientos de la lengua castellana y que, en un ambiente ameno, se interesen por temas principalmente sobre Latinoamérica y España. También es objeto del curso profundizar los conocimientos de la gramática. Pues ánimo, inscríbese ya!!

422-170
 Nottuln, ab 20.09. (10x)
 dienstags, 19.00 - 20.30 Uhr
 Gymnasium, Pavillon 1, Nottuln, Raum 1.04
 20 Ustd., 40,00 EUR

Vorsicht! Bescherung!

Die Sendung. Von ganz oben.

Eine satirische Weihnachts-Lesung

Jutta Seifert

Die Tage werden kürzer, die Nächte immer kälter und die natürliche Weihnachtsmann-Dichte steigt. Denn alle Jahre wieder braust ein Ruf wie Donnerhall durch die Lande: Stille Nacht! Heilige Nacht!

Die Schauspielerin Jutta Seifert führt in einer Sondersendung zur Weihnachtszeit unterhaltsam und informativ durch den Abend: Geschichten, Gedichte, Glossen und Gemischtes aus der Gänsebraten-Jahreszeit mit ihren teuflischen Tücken.

450-010

Coesfeld, Mittwoch, 7.12.

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

8,00 EUR

Eine Kooperation des Fachbereichs "Sprachen & Literatur" mit der Stadtbücherei Coesfeld

Plattdeutsch - gestern und heute

Literatur und Geschichte des Niederdeutschen im Münsterland

Dr. des. Norbert Nagel

Vom 14. bis 16. Jahrhundert, teilweise sogar noch länger, war das Niederdeutsche in Coesfeld und Umgebung Schriftsprache; die (plattdeutsche) Sprechsprache hingegen hielt sich bis ins 20. Jahrhundert, in Ausläufern besteht sie bis heute. Der Kurs versucht, sich der Geschichte des Niederdeutschen mit Hilfe niederdeutscher Texte aus verschiedenen Jahrhunderten, vorrangig aus dem Raum Coesfeld und ergänzend dazu aus dem übrigen Münsterland, zu nähern. Ziel ist es, sprachgeschichtliche Kenntnisse zum eigenen Wohnort zu vermitteln und somit einen Beitrag zur regionalen und lokalen Kultur und Identität zu leisten.

Bitte beachten Sie: Der Kurs ist kein ausgesprochener Sprachkurs zum Erlernen von Plattdeutsch. Gleichwohl werden beim Lesen der Texte Plattdeutschkenntnisse in Wort und Schrift vermittelt. Anfänger/innen wie auch kompetente Plattdeutschsprecher/innen sind willkommen. Die Texte werden den Teilnehmer/innen zur Verfügung gestellt.

450-100

Coesfeld, ab 10.10. (5x)

montags, 19.00 - 21.15 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.22

15 Ustd., 50,00 EUR

Der Kurs findet 14-tägig statt!

Treffpunkt Literatur 2011

Sommerprogramm

Fernweh - literarisch

Wir laden Sie ein!

Finnen von Sinnen - von einem, der auszog, eine finnische Frau zu heiraten

Wolfram Eilenberger

Mit finnischer Akkordeonmusik - Birgit Haverkock

Willkommen in Suomi, dem Land der eiskalten Widersprüche! Sie leben im hohen Norden. Sie gehen ständig in die Sauna. Haben Millionen Handys und leben mit Milliarden von Mücken. Die

Finnen sind ein eigenwilliges und lustiges Völkchen. Der Philosoph und Publizist Wolfram Eilenberger liebt sie. Besonders eine. Deshalb zieht er mit ihr für ein halbes Jahr nach Finnland, um Land, Leute und insbesondere ihre Familie zu erkunden. Das ist 13 Jahre her. Mittlerweile hat er festgestellt: Sie sind wunderbar, aber irgendwie spinnen sie auch, die Finnen.

450-200

Coesfeld, Mittwoch, 22.06.

19.30 - 21.00 Uhr

Bischofsmühle - Coesfeld-Harle

7,00 EUR (Vorverkauf)

Abendkasse 8,00 EUR

Europa

LiteraMusico - Jule Vollmer und Elmar Dissinger

Elmar Dissinger, Jule Vollmer

Jule Vollmer als Sängerin und Sprecherin und Elmar Dissinger am Klavier präsentieren ein Potpourri von Chansons und Impressionen aus sechs verschiedenen Ländern.

Liebenswert sind sie alle, die Menschen, die das literarisch-musikalische Europa-Programm bevölkern. Aber auch skurril und stolz, tapfer um Haltung bemüht und irgendwie nicht unterzukriegen. Die Protagonisten dieser Geschichten sind kleine Leute mit großen Schicksalen, die sich zwar nicht ausnahmslos beherzt gegen den Wind stellen, es aber zumindest versuchen. Amüsante Geschichten mit manch überraschendem Ausgang durch Europas Literatur und Musik. Mit Texten von Martin Suter, Ilse Aichinger, Flann o'Brian, und Hakan Nesser.

450-210

Coesfeld, Mittwoch, 27.07.

19.30 - 21.00 Uhr

Stadtbücherei, EG, Vortragsraum

7,00 EUR (Vorverkauf)

Abendkasse 8,00 EUR

Venezianische Nacht

Hans Brückner

Die Lagunenstadt ist ein Publikumsmagnet. Sie ist Schauplatz und Spielort zahlreicher Romane und Erzählungen der Weltliteratur. Romantische, erotische und kriminalistische Szenen aus Werken von Thomas Mann, Donna Leon und anderen Autoren werden gelesen und szenisch umgesetzt von Hans Brückner. Der Schauspieler ist aus vielen Fernsehrollen und Filmen dem Publikum bekannt. Er spielte in Polizeiruf 110, Balko oder Stauffenberg.

450-220

Coesfeld, Mittwoch, 17.08.

19.30 - 21.00 Uhr

VR-Bank Westmünsterland, Kupferstraße 28

7,00 EUR (Vorverkauf)

Abendkasse 8,00 EUR

Der "Treffpunkt Literatur" ist ein Zusammenschluss des Fördervereins der Stadtbücherei, der Volkshochschule, der Gleichstellungsstelle der Stadt Coesfeld und der Familienbildungsstätte/Katholisches Bildungsforum. Er wird unterstützt vom Stadtmarketingverein, der Buchhandlung Heuermann und von der VR-Bank Westmünsterland eG.

Fachliche Begleitung:

Elisabeth Roters-Ullrich, Literaturbüro Ruhr

Eintritt (Einzelkarte):
KVV 7 Euro, Abendkasse 8 Euro

Kartenvorverkauf: Bürgerbüro der Stadt Coesfeld und Buchhandlung Heuermann

EDV Plus

Martin Seggewiß

Aufbauend auf die Einsteigerkurse werden die Themen vertieft. Zu den Themen gehört u.a. Word, Internet, Betriebssystem, Problembehandlung, Datensicherung und vieles mehr. Sie können gerne eigene Ideen und Anregungen mitbringen.

501-190
Coesfeld, ab 13.10. (8x)
donnerstags, 9.30 - 12.00 Uhr
VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12
24 Ustd., 80,40 EUR

Handy-Kurs Business

Sven Reiling

Sie möchten mit Ihrem Mobiltelefon auch E-Mails empfangen und versenden und den Kalender in Ihrem Mobiltelefon richtig nutzen? In diesem praxisbezogenen Workshop erfahren Sie, wie Sie die notwendigen Einstellungen vornehmen und wie Sie das Mobiltelefon im Business-Alltag integrieren.

501-385
Coesfeld, ab 17.09. (2x)
samstags, 9.00 - 12.00 Uhr
VHS, 1. Etage, Raum 2.15
8 Ustd., 30,00 EUR