

Neue Kurse im I. Semester 2009

Meine Eltern sind pflegebedürftig - was ist zu tun?

Dr. Rita Coenen

Für jede Familie stellt die Pflegebedürftigkeit eines Elternteils - oder gar beider Eltern - eine enorme Herausforderung dar. Neben den täglich zu organisierenden Hilfestellungen ergeben sich nicht selten rechtliche Fragen, insbesondere zur Finanzierung der Pflege.

Muss ich für die Pflege meiner Eltern zahlen? Wie viel meines Einkommens darf ich für meinen Bedarf behalten? Zählt mein Eigenheim zum sogenannten Schonvermögen? Welche Rechte und Pflichten bestehen in der Pflegeversicherung? Der Vortrag bietet anhand von praktischen Fällen einen Überblick über die entscheidenden rechtlichen Fragen und gibt so Hilfestellung im Umgang mit der Pflegeversicherung, dem Medizinischen Dienst und dem Sozialamt.

100-103

Coesfeld, Dienstag, 17.02.

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., 5,00 EUR

Abendkasse

Patientenverfügung

- Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung -

Selbstbestimmt in die Zukunft blicken

Dr. Rita Coenen

Der Tod und das Sterben - Themen, die niemand gerne anspricht oder gar freiwillig dafür Sorge trägt.

Doch wer regelt meine Finanzen, wenn ich es nicht mehr kann? Was passiert, wenn ich nicht mehr in der Lage bin, in eine notwendige medizinische Behandlung einzuwilligen?

Jeder - egal wie alt - sollte sich frühzeitig mit diesen Themen auseinandersetzen und für sich seinen ganz persönlichen Willen für den Ernstfall formulieren. Das Verfassen einer Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung ist ein wesentlicher Bestandteil dieser persönlichen (Alters-) Vorsorge.

Im Rahmen dieser Veranstaltung erhalten die Teilnehmer wichtige Informationen, um eigenständig oder aber mit Hilfe Dritter persönliche Vollmachten etc. erstellen zu können.

100-104

Coesfeld, Dienstag, 10.03.

19.30 - 21.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

2 Ustd., 5,00 EUR

Abendkasse

Tierklinik Hochmoor

Dr. med. vet. Rolf Wilcken

Ziel der Besichtigung ist eine der größten privaten Tierkliniken in Deutschland, die national und international bekannt ist. In der Klinik werden große und kleine Haustiere behandelt werden. Ein

Schwerpunkt bildet die Behandlung von Pferden. In dieser Veranstaltung werden die Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten der Klinik vorgestellt. Anschließend besteht die Möglichkeit, einen Blick in die Stallungen zu werfen.

100-106

Coesfeld, Freitag, 20.02.

14.30 - 16.00 Uhr

Tierklinik Hochmoor, Von-Braun-Str. 10, Gescher-Hochmoor

2 Ustd., 3,00 EUR

Eigenanfahrt.

Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Archäologischer Park Xanten - Die römische Metropole am Niederrhein

Eine Reise in die Welt der Römer mit einem Rundgang durch ihre Geschichte im neuen Römermuseum

Kerstin Zimmermann

Xanten war in der Antike eine der bedeutendsten Metropolen in den germanischen Provinzen Roms. Heute liegen die Überreste der Colonia Ulpia Traiana, wie die Römer ihre stolze Stadt nannten, nur wenige Zentimeter unter den Wiesen im Boden verborgen.

Auf dem Gelände der einstigen Römerstadt laden besonders die rekonstruierten Bauwerke wie der Hafentempel, das Amphitheater oder die Thermen dazu ein, sich selbst eine Vorstellung vom römischen Leben vor rund 2.000 Jahren zu machen.

Das neue Römermuseum ist seit kurzem der neue Publikumsmagnet. Das spektakuläre Gebäude mit seinen spannenden Ausstellungen bietet Einblicke in die römische Welt, wie Sie sie noch nicht gesehen haben und runden die Fahrt nach Xanten eindrucksvoll nach einer Führung durch den archäologischen Park ab.

100-107

Coesfeld, Samstag, 14.03.

9.00 - 16.00 Uhr

35,00 EUR

Abfahrt ab Coesfeld: 09.00 Uhr

Rückfahrt ab Xanten: 16.00 Uhr

Ausstellung: An- und Aussichten

Karola Wortmann

Während des Kurses beschäftigten sich die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer mit An- und Aussichten ihrer Umgebung. Gehen Sie mit Ihnen auf Entdeckungsreise und lassen Sie sich überraschen, ob Ihnen das eine oder andere bekannt vorkommt!

200-000

Coesfeld, Mittwoch, 27.05.

18.00 - 19.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Neue VHS-Galerie

2 Ustd., gebührenfrei

Ausstellung: Plastisches Gestalten mit Speckstein

Marie-Luise Schwan

Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Specksteinkurses präsentieren ihre Semesterarbeiten.

200-001

Coesfeld, Mittwoch, 08.04.

18.00 - 19.30 Uhr

Musikschule, Raum 3.27 (Kammermusiksaal)
2 Ustd., gebührenfrei

Zaubern lernen

Michael Sondermeyer

Dieser Workshop richtet sich an interessierte Jugendliche und Erwachsene (mit und ohne Vorkenntnisse) und soll einen Einblick in die Welt der Täuschungskunst vermitteln. Dabei sollen sowohl theoretische Aspekte des Themas behandelt als auch die verschiedensten Tricks gemeinsam erarbeitet und eingeübt werden.

Natürlich wird niemand den Workshop als perfekte(r) Zauberkünstler(in) verlassen, aber ernsthaft Interessierte, die sich weiter mit der Materie beschäftigen wollen, bekommen weiterführende Hinweise und Anregungen.

Der Kursleiter Michael Sondermeyer, Diplom-Pädagoge, Autor zahlreicher Fach- und Kinderbücher zum Thema Zaubern und professioneller Zauberkünstler seit dreißig Jahren, ist Mitglied des Magischen Zirkels von Deutschland, des Magic Circle London und der International Brotherhood of Magicians.

200-500

Coesfeld, Samstag, 17.01.

10.00 - 16.45 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links, Nebeneingang Weberstraße

9 Ustd., 22,50 EUR

Wir spielen Theater

- Theaterworkshop für Erwachsene -

Christiane Gottschalk

Wer einmal ausprobieren möchte, wie es sich anfühlt, in eine andere Rolle zu schlüpfen und aus den gewohnten Bahnen auszusteigen, der ist herzlich willkommen bei der Einstudierung eines parodistischen Kurzspiels, das auch auf Feten oder Partys aufgeführt werden könnte. Lassen Sie sich überraschen!

200-550

Coesfeld, ab 24.01. (3x)

samstags, 11.00 - 14.45 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links, Nebeneingang Weberstraße

15 Ustd., 37,50 EUR

Kosten für Textbücher in Höhe von 2,00 EUR je Band sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Natur zeichnen und skizzieren

-Kleingruppenangebot-

Stefan Ahler

Draußen oder drinnen, je nach Wetterlage, zeichnen wir, was uns gefällt: Landschaften, Stillleben, Menschen oder Tiere. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die Lebendiges mit verschiedenen Zeichenmaterialien naturnah und rasch darstellen möchten.

205-031

Billerbeck, Samstag, 07.02.

10.00 - 16.00 Uhr

Don-Bosco-Schule, Kunstraum

8 Ustd., 20,00 EUR

205-032
 Billerbeck, Samstag, 06.06.
 10.00 - 16.00 Uhr
 Kreativatelier am Bahnhof Billerbeck
 8 Ustd., 20,00 EUR

Bitte mitbringen:

- weiche Bleistifte (3B, 4B)
- Skizzenblock (oder Klipp-Brett)
- Eigene Fotos oder Fotokopien als Vorlage
- Zeichenutensilien nach Belieben: Aquarellkreiden, Kohle oder Marker

Vielfalt der Acrylmalerei

-Kleingruppenangebot-
 Melanie Bode

Ein entspannender und farbenfroher Malkurs liegt vor Ihnen! In einem hellen und großzügigen Atelier können Sie Ihrer kreativen Kraft freien Lauf lassen. Wir besprechen Motive und Vorstellungen, stimmen diese ab und schon können Sie beginnen. Mit Acrylfarbe und verschiedenen Hilfsmitteln wie Sand, Steine oder Strukturpasten werden Sie unter Anleitung ein Bild nach Ihren Vorstellungen schaffen.

205-050
 Nottuln, ab 02.02. (10x)
 montags, 19.00 - 21.15 Uhr
 Atelier MelBo, Appelhülsen
 30 Ustd., 75,00 EUR

205-051
 Nottuln, ab 20.04. (8x)
 montags, 19.00 - 21.15 Uhr
 Atelier MelBo, Appelhülsen
 24 Ustd., 60,00 EUR

Materialumlage 10,00 EUR

Drucktechnik für Einsteiger

Maria Brusis

Die Drucktechnik gehört zu den ältesten künstlerischen Techniken, archäologische Funde belegen, dass behauene Steine, gebackener Ton, Holz- und Metallstempel bereits in der Frühzeit des Menschen benutzt wurden, um Botschaften und Bilder auf Naturmaterialien zu pressen.

Wenn auch Sie Entdeckerfreude haben und die Grundtechniken des Druckens erlernen wollen, ist dieser Workshop für Sie geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir arbeiten mit einfachen Materialien und erzielen doch bezaubernde Ergebnisse. Die zu bearbeitende Druckplatte besteht aus einem in Japan entwickelten Material, welches eine weiche und doch sehr flexible Beschaffenheit hat. In sie kann hineingezeichnet oder auch geschmiegelt werden.

205-060
 Billerbeck, Samstag, 13.06. (2x)
 10.00 - 16.00 Uhr
 Kreativatelier am Bahnhof Billerbeck
 14 Ustd., 35,00 EUR

Folgende Materialien sollten mitgebracht werden:

Fotos und Vorlagen für Motive

1 Bleistift HB und 4 B, hölzerne Schaschlikspieße,

feinkörniges Schmirgelpapier, Transparentpapier (Butterbrotpapier)
Baumwollappen, Schürze,
verschiedenste Papiere DIN A 4,3 nach eigener Wahl

Es entstehen Kosten für Materialien in Höhe von 4,00 Euro pro Teilnehmer für Druckplatten, Druckfarben und Gebrauchsmaterial, Papier wird pro Bogen berechnet, kann aber günstig erworben werden.

Neuland Fotografie

-der federleichte Einstieg in die Fotografie-

Thomas Wolbring

Dieser Fotokurs wendet sich sowohl an Anfänger als auch an den Anwender, der schon länger fotografiert, sich jedoch nur auf die Vollautomatik konzentriert.

Behandelt werden in diesem Kurs nützliche Kamerafunktionen (außerhalb der Automatik), Belichtungs-, Autofocus- und Weißabgleichsoptionen, um die maximale Bildqualität Ihrer Kamera auszuschöpfen. Ebenso behandeln wir die Eigenarten der verschiedenen Objektive sowie das weite Feld der Blitzfotografie.

Anhand vieler Bildbeispiele und einem praktischen Teil (mit Kontrolle und Diskussion der eigenen Fotos) wollen wir das Erlernete vertiefen.

211-004

Coesfeld, ab 16.03. (4x)

montags, 19.30 - 21.45 Uhr

Theodor-Heuss-Realschule, EG, Raum 1012

12 Ustd., 24,00 EUR

Zum ersten Kursabend bitte Kamera mitbringen!

Plastisches Arbeiten mit Ton

Bernward W. Elenkötter, Elvira Wolfgarten

Der Kursus gibt einen Einblick in den formalen Aufbau einer Tonarbeit und in das Wechselspiel von Formen. Vermittelt wird ein Gespür nach konkaver und konvexer Spannung zur Steigerung des plastischen Ausdrucks.

Die Arbeiten werden hohl aufgebaut und können anschließend gebrannt werden. Das Angebot ist eine gute Übung für Teilnehmerinnen und Teilnehmer der "Steinzeit"- Workshops.

260-003

Coesfeld, Freitag, 24.04. (3x)

16.00 - 19.00 Uhr

Atelier "Im Gegenüber", Stevede 7, Zufahrt Golfplatz

25 Ustd., 80,00 EUR

Die benötigten Werkzeuge werden vom Kursleiter gestellt.

Die Materialumlage beträgt 10,00 EUR.

Bitte beachten Sie, dass bereits am Freitag nach der theoretischen Einführung praktisch gearbeitet wird. Empfohlen wird das Tragen schmutzunempfindlicher Kleidung.

Exkursion zum Lehmbruck-Museum Duisburg

Bernward W. Elenkötter

Der Besuch des Lehmbruck-Museums gibt einen Einblick in das Werk des Bildhauers Wilhelm Lehmbruck (1881-1919). In der Führung durch die Ausstellung werden unterschiedliche Betrachtungsaspekte - und damit das Verständnis für die Formensprache - erarbeitet. Aus dem visuellen Dialog ergeben sich Sicht- und Sinnbezüge.

260-400
 Coesfeld, Samstag, 21.03.
 11.00 - 14.00 Uhr
 Lehmbruck-Museum Duisburg
 4 Ustd., 20,00 EUR

incl. Eintrittsgebühren

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Exkursion treffen sich um 8:30 am Bahnhof Coesfeld. Die Kosten der Bahnfahrt sind nicht in der Kursgebühr enthalten.

Auf den Spuren von Pfarrer Kneipp - eine Fahrradtour nach Billerbeck und zurück

Carmen Geilmann

"Untätigkeit schwächt, Übung stärkt, Überlastung schadet", so empfahl Pfarrer Sebastian Kneipp schon 1886 seinen Patienten und Kurgästen erfolgreich Bewegung als eine Möglichkeit, auf Dauer gesund zu bleiben. Insgesamt fünf Elemente beinhaltet die ganzheitlich orientierte, naturgemäße Lebens- und Heilweise nach Pfarrer Kneipp. Diesen fünf Elementen werden wir auf unserer Fahrradtour begegnen. Dabei werden das Wassertretbecken und der Heilkräutergarten in der Berkelaue von Billerbeck Stationen auf dem Weg sein.

300-300
 Coesfeld, Samstag, 09.05.
 14.00 - 18.00 Uhr
 WBK, Gartenfläche hinter dem Gebäude
 6 Ustd., 18,00 EUR

Treffpunkt WBK mit dem Fahrrad

Biografieworkshop

Brigitte Hieronimus

Sein Leben neu in die Hand nehmen - was wäre wenn?

Wer kennt das nicht? Man fragt sich plötzlich: was wäre wohl anders geworden, wenn ich dieses oder jenes gemacht hätte? War mein eingeschlagener Weg der Richtige? Wo will ich heute noch hin? Lohnt sich ein Richtungswechsel überhaupt?

Fragen wie diese zeigen auf, wie groß das Interesse an der Gestaltung des eigenen Lebens ist. Und das ist gut so! Zur Persönlichkeitsentwicklung gehören spezifische Aufgaben, die immer wieder neu angegangen werden können.

Neues erproben und Bewährtes bewahren, wird ein zentrales Thema an diesem Abend sein. Unter Einsatz kreativer Mittel und Körperbewegung gelingt ein anregender Blickwinkel auf die eigene Geschichte, und damit ein Ausblick auf Neugestaltung.

300-500
 Billerbeck, Donnerstag, 12.03.
 18.00 - 19.30 Uhr
 VHS-Express am Bahnhof Billerbeck
 2 Ustd., 6,00 EUR

Get fit and smile! - Ein Powertraining am Morgen!

Susanne Wegs

Ein intensives Fitnesstraining mit Übungen zum Ausdauertraining und zur Fettverbrennung. Koordinations- und Gleichgewichtsübungen zu fetziger und flotter Musik runden das Powerworkout am Vormittag ab.

302-020
 Coesfeld, ab 04.02. (8x)

mittwochs, 10.00 - 11.30 Uhr
 Stadtbücherei, 3. OG rechts, Nebeneingang Weberstraße
 16 Ustd., 35,20 EUR

Mitzubringen: Wasser, Hallenschuhe, Handtuch

Step Aerobic für Anfänger

Christin Decker

Dieser Fitnesstrend ist für Menschen jeden Alters geeignet und sorgt mit seinen tänzerischen Einlagen für einen Mix aus Konditionsaufbau und gesundem Herz-Kreislauf-Training.

Im Kurs werden zum Rhythmus moderner Musik am Step Schrittkombinationen erlernt und zu Choreographien zusammengefügt.

Machen Sie sich also fit für den nächsten Sommer und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes!

302-022

Nottuln, ab 04.03. (10x)

mittwochs, 18.30 - 19.15 Uhr

Grundschule St. Bonifatius, Turnraum Nr. 8

10 Ustd., 22,00 EUR

Mitzubringen: Wasser, Hallenschuhe, Handtuch und Iso-Matte. Stepper stehen zur Verfügung.

Lehrschwimmen für Erwachsene

Carsten Trimborn

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundschwimmtechniken in den Disziplinen Brust- und Rückenschwimmen. Der Kurs richtet sich an erwachsene Nichtschwimmer, die Zug um Zug die beiden Grundschwimmarten erlernen möchten. Gleichzeitig werden Entspannungsübungen für die Rücken- und Nackenmuskulatur im Wasser durchgeführt.

Mitzubringen ist neben den obligatorischen Utensilien der Wille sich im Wasser sicher fortbewegen zu wollen!

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 6 Personen beschränkt, sodass ein intensives Üben und Betreuen gewährleistet ist.

302-092

Coesfeld, ab 16.01. (8x)

freitags, 18.15 - 19.00 Uhr

Hallenbad Lette

8 Ustd., 31,60 EUR

Inklusive Eintrittsgebühren.

Schwimmen für Erwachsene

Carsten Trimborn

Der Kurs richtet sich an Schwimmeranfänger, die zwar schon schwimmen können, aber mit Technikübungen die Schwimmstile in den Disziplinen Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen zum ausdauernden Schwimmen vertiefen wollen. Durch gezielte Übungen wird hier die eigene Schwimmtechnik und Ausdauer verbessert.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 8 Personen beschränkt, sodass ein intensives Üben und Betreuen gewährleistet ist.

302-093

Coesfeld, ab 24.04. (8x)

freitags, 18.15 - 19.00 Uhr

Hallenbad Lette

8 Ustd., 31,60 EUR

Inklusive Eintrittsgebühren.

Seepferdchen - und was dann?

(5 - 7 Jahre)

Mechtild Elsbecker

Ihr Kind ist nun stolzer Inhaber des Seepferdchen-Schwimmabzeichens. Es kann sich nun eine geraume Strecke über Wasser halten und ist sicherlich stolz auf das Erreichte. Aber hier sollte die Schwimmbildung für Ihr Kind noch nicht beendet sein. Um ein sicherer Schwimmer zu werden, bedarf es regelmäßiger Übung. In einer Gruppe mit gleichgesinnten Kindern macht dieses natürlich umso mehr Spaß. Ziel dieses Kurses kann, nach entsprechender Kondition, auch das Erreichen des Jugendschwimmabzeichens in Bronze sein.

Unterrichtsinhalte sind das Schwimmen der "Strecke", das Tieftauchen sowie Elemente des Springens. In den ersten 3 Kursstunden können / sollen die Eltern ihre Kinder im Wasser begleiten, danach sind alle so fit, das sie das selbständig schaffen. Ein Erwachsener sollte jedoch nach Absprache bereit sein, die Aufsicht mit zu übernehmen.

302-096

Coesfeld, ab 06.02. (12x)

freitags, 14.15 - 15.00 Uhr

Hallenbad Lette

12 Ustd., 47,40 EUR

Inklusive Eintrittsgebühren.

Es kann jeweils nur ein Erwachsener mit einem Kind teilnehmen.

Nordic-Walking Kompakt**-Eine Einführung in die Gehetechnik für Einsteiger-**

Gudrun Kenning

Ein Wochenend-Intensivkurs, der in nur sehr kurzer Zeit die Grundtechnik des Nordic-Walking vermittelt. Dieses ideale Ausdauertraining lässt sich anschließend auch problemlos ohne zusätzliche Anleitung anwenden.

302-300

Coesfeld, Samstag, 21.03.

9.30 - 11.45 Uhr

WBK, Gartenfläche hinter dem Gebäude

3 Ustd., 9,50 EUR

302-301

Billerbeck, Samstag, 14.03.

10.00 - 13.00 Uhr

Freilichtbühne (an der Übersichtstafel)

4 Ustd., 12,00 EUR

Die Leihgebühr in Höhe von 2,00 EUR je Stockpaar ist in der Gebühr enthalten.

Nordic-Walking Kompakt**- für Einsteiger und Geübte -**

Winfried vom Hove

An diesem Vormittag wird die Billerbecker Nordic-Walking-Schleife auf der mittleren grünen Route (ca 8 km) vorgestellt.

302-302

Billerbeck, Samstag, 25.04.

10.00 - 13.00 Uhr

Freilichtbühne (an der Übersichtstafel)
4 Ustd., 12,00 EUR

Die Leihgebühr in Höhe von 2,00 EUR je Stockpaar ist in der Gebühr enthalten.

Nordic-Walking Kompakt - für Geübte -

Winfried vom Hove

An diesem Vormittag wird die Billerbecker Nordic-Walking-Schleife auf der langen roten Route (ca 11km) vorgestellt. Diese Strecke ist sehr anspruchsvoll mit Höhenunterschieden ausgelegt und nur für Geübte geeignet.

302-303
Billerbeck, Samstag, 16.05.
10.00 - 13.00 Uhr
Freilichtbühne (an der Übersichtstafel)
4 Ustd., 12,00 EUR

Die Leihgebühr in Höhe von 2,00 EUR je Stockpaar ist in der Gebühr enthalten.

XCO-Walking Reaktiv-Walking

Winfried vom Hove

Reaktiv Walking mit dem XCO löst eine ganz neue Begeisterung unter den Anhängern des Gesundheitssports aus. Das XCO ist ein neues Hantelgerät, das die Aktivierung der Muskulatur unterstützt. Entdecken Sie eine neue Sportart, die effektiv Ihren ganzen Körper trainiert. Das Reaktiv Walking mit dem XCO ist einfach zu lernen, schonend für die Gelenke und bietet einen optimalen, ideal dosierbaren Trainingseffekt. Reaktiv Walking mit dem XCO macht Spaß und mit Fitnessübungen intensiviert man das Ganzkörpertraining.

Reaktiv Walking mit dem XCO eignet sich ideal als ein Baustein zur Körpergewichtsreduktion.

302-310
Billerbeck, Samstag, 28.02.
10.00 - 13.00 Uhr
Freilichtbühne (an der Übersichtstafel)
4 Ustd., 12,00 EUR

Die Leihgebühr in Höhe von 2,00 EUR für das Übungsgerät ist in der Gebühr enthalten.

Arabisch Einführung I

Zielniveau A1

Walid Osso

Über die arabische Sprache erhalten wir nicht nur Zugang zu einer anderen Sprachwelt, sondern auch zu einer sehr interessanten Kulturwelt, die den meisten Europäer/innen völlig fremd ist. Möglichst lebendig will dieser Kurs in Schrift und Sprache (syr. Dialekt) einführen und die kulturelle Annäherung unterstützen. Der Schwerpunkt des Unterrichts gilt dem Hören und Sprechen. Die nötigen Unterrichtsmaterialien sind in der Kursgebühr enthalten.

401-100
Coesfeld, ab 03.02. (15x)
dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr
VHS, 1. Etage, Raum 2.19
30 Ustd., 65,00 EUR

Einbürgerungstest

Dr. Susanne Vespermann

Seit September 2008 ist zur Einbürgerung in Deutschland ein Einbürgerungstest obligatorisch (ausgenommen davon sind Ausländer/innen, die einen deutschen Schulabschluss haben). Da für jeden Teilnehmer ein eigener Test vom Bundesamt zusammengestellt wird, ist eine Anmeldung mindestens 4 Wochen vor dem Testtermin erforderlich. Zur Anmeldung sind ein Ausweis mitzubringen und die vom Bundesamt vorgeschriebenen 25,00 € Prüfungsgebühr zu entrichten.

404-060

Coesfeld, Freitag, 06.02.

10.00 - 11.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.17

2 Ustd., 25,00 EUR

Einstufungstest

Christiane Gottschalk

Der Einstufungstest ist die obligatorische Grundlage für alle Integrationskurse.

404-100

Coesfeld, Dienstag, 20.01.

9.00 - 16.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

10 Ustd., Eintritt frei

Die Gebühren werden bei der Anmeldung bar eingezahlt.

Leben in Deutschland**Orientierungskurs- /Einbürgerungskurs**

Christiane Gottschalk

In diesem Kurs können Sie mehr über das Land erfahren, in dem Sie leben; über seine Geschichte, seine Politik und seine Menschen, über die Geografie und Traditionen. Lernen Sie Deutschland kennen und lieben. Nutzen Sie die Chance Fragen zu stellen und zu diskutieren.

404-250

Coesfeld, Montag, 15.06. (11x)

9.00 - 12.15 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

45 Ustd., 65,75 EUR

Aufbaukurs Einbürgerung

Christiane Gottschalk

Seit September 2008 ist zur Einbürgerung in Deutschland ein Einbürgerungstest obligatorisch. Der Test ist auch ohne diesen Kurs abzulegen. Wer sich aber lieber in einer Gruppe unter Anleitung darauf vorbereiten will, hat in diesem Kurs die Möglichkeit. Thema sind die 3 Bereiche des Tests: Mensch und Gesellschaft/ Politik in der Demokratie/ Geschichte und Verantwortung. Außer den Informationen zu diesen Themen werden natürlich auch die Testfragen bearbeitet.

404-260

Coesfeld, Dienstag, 20.01. (5x)

18.30 - 20.45 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

15 Ustd., 25,25 EUR

Grammatikkurs für Ausländer/innen mit fortgeschrittenen Sprachkenntnissen

Christiane Gottschalk

"Bevor ich ein Wort spreche aus nachdenke ich gründlich darüber!" In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, die deutsche Grammatik, über die Sie immer wieder stolpern, noch einmal Revue passieren zu lassen.

404-300

Coesfeld, ab 16.02. (14x)

montags, 18.00 - 19.30 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

28 Ustd., 42,80 EUR

Die Gebühren werden bei der Anmeldung bar eingezahlt.

Enjoy English - Kompaktkurs im Januar

Tobias Budke

Willkommen sind alle mit Vorkenntnissen (ca. 3 - 4 Jahren VHS oder entsprechenden Schulkenntnissen), die gerne zwanglos und mit Spaß Englisch lesen, sprechen und hören möchten. Im Mittelpunkt steht die mündliche Kommunikation, die auf der Grundlage von gut verständlichen Originaltexten (kurze Artikel, Webseiten, Cartoons, etc.) stattfinden soll. Auf Wunsch ist auch eine detaillierte Auseinandersetzung mit sprachlichen Einzelheiten und grammatischen Problemen möglich.

406-650

Coesfeld, ab 06.01. (4x)

dienstags, 18.15 - 20.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.17

12 Ustd., 38,60 EUR

Have your say

Zielniveau B2+/C1

Guido Koß

This conversation class is primarily designed for all those students who have a sound and fluent command of English (B2) but who want to expand their vocabulary (/collocational English, etc./) and increase their fluency. One aim of the course is to help participants manage better in everyday situations. Grammar will be dealt with on an on-demand basis. There is no course book as texts and ideas are taken from authentic sources such as newspaper, magazines, radio programmes, etc.

406-671

Coesfeld, ab 05.02. (15x)

donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Theodor-Heuss-Realschule, EG, Raum 1015

30 Ustd., 65,00 EUR

inkl. Lernmaterial

Bienvenidos al "Workshop español"

Debora Hesse

Dieser Kurs wendet sich an alle Kursteilnehmer/innen unserer Spanischkurse, die Kenntnisse aus mindestens 2 Semestern vorweisen können. In diesem Kurs stehen die Kommunikation und das gemeinsame Lernen im Vordergrund. Im Rahmen von Rollenspielen werden Alltagssituationen geübt und die Sprachanwendung gefestigt.

422-157

Coesfeld, ab 12.01. (3x)
montags, 18.30 - 20.00 Uhr
VHS, 1. Etage, Raum 2.15
6 Ustd., 12,00 EUR

Tastschreiben am PC (4. Klasse)

Brigitte Kanne

Dieser Kurs führt spielerisch auf den geübten Einsatz der Tastatur ein. Ziel des Kurses ist die Erarbeitung des Tastenfeldes. Durch die korrekte Bedienung der Tastatur kann durch die Schreibgeschwindigkeit durch regelmäßige Anwendung fortlaufend gesteigert werden.

Leichte PC-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

500-100

Coesfeld, ab 11.02. (8x)
mittwochs, 15.30 - 17.00 Uhr
VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12
16 Ustd., 53,60 EUR

Apple Mac Grundlagen

Sven Reiling

In diesem Kurs werden Sie mit den Grundlagen des Apple-Computers vertraut gemacht. Neben der Bedienung des Betriebssystems werden einfache Aufgaben mit Anwendungsprogrammen bearbeitet. Sie arbeiten an Ihren eigenen PC.

501-020

Coesfeld, Samstag, 28.02.
9.00 - 16.00 Uhr
VHS, 1. Etage, Raum 2.15
8 Ustd., 16,00 EUR

Einführung in die EDV 55+ Notebook-Kurs

Martin Seggewiß

Sie haben sich ein Notebook gekauft und sind unsicher in der Bedienung? Dann ist dieser Kurs genau richtig. Sie lernen an Ihrem Gerät wichtige Grundfunktionen der Bedienung eines PC kennen.

501-126

Billerbeck, ab 06.02. (9x)
freitags, 9.00 - 11.30 Uhr
VHS-Express am Bahnhof Billerbeck
27 Ustd., 88,95 EUR

Mobilfunk: Der "Handy"-Kurs II (55+)

Sven Reiling

In diesem Aufbaukurs stehen die Dienste, die Ihr Handy bereithält, im Vordergrund. Im Einzelnen werden folgende Themen besprochen:

- E-Mail-Abruf
- SMS und MMS

Bitte bringen Sie Gerät und Handbuch mit.

501-132
 Coesfeld, Donnerstag, 19.02.
 15.00 - 18.15 Uhr
 VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12
 4 Ustd., 16,00 EUR

Podcast - mp3 (55+)

Sven Reiling

Immer mehr Medien werden im Internet als Podcast oder mp3 angeboten. In diesem Workshop erfahren Sie alles Wissenswerte im Umgang mit diesen Formaten.

- Was sind Podcast und mp3?
- Welche legalen Quellen gibt es?
- Verfahrensweisen und Transfer auf den Computer
- Möglichkeiten der Nutzung
- Transfer auf Ihren MP3-Player

501-138
 Coesfeld, Freitag, 20.02.
 15.00 - 18.15 Uhr
 VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.12
 4 Ustd., 16,00 EUR

TV-Kurs (55+)

Sven Reiling

Kennen Sie das? Sie haben ein neues Fernsehgerät, aber Sie sind unsicher, wie Sie die vielfältigen Funktionen einsetzen können. Folgende Themen sind geplant:

- generelle Einstellmöglichkeiten
- Verbindung und Kommunikation der einzelnen HiFi-Komponenten

501-139
 Coesfeld, Freitag, 13.03.
 15.00 - 18.15 Uhr
 VHS, 1. Etage, Raum 2.17
 4 Ustd., 16,00 EUR

Adobe Illustrator CS4 (Grundlagen)

Carmen Bruns

Adobe Illustrator CS 4 zur Erstellung und Bearbeitung von Zeichnungen, Logos und andere Vektorgrafiken. Dieser Kurs beinhaltet die umfangreichen Funktionen des Programms sowie die Bearbeitung von Illustrationen.

Inhalte:

- Grundlegende Programmfunktionen
- Objekte zeichnen und bearbeiten
- Komplexe Formen zeichnen und bearbeiten
- Farben definieren und editieren (RGB Farbmodell)
- Farbverläufe, Muster und Transparenzen
- Text erzeugen und bearbeiten
- Ebenen
- Bitmap-Bilder importieren und bearbeiten
- Grafiken für das Internet erstellen
- Tipps und Tricks

501-860

Coesfeld, Beginn: 14.03. (2x)

Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr

VHS, 1. Etage, EDV-Raum 2.14

16 Ustd., 84,00 EUR

Das "Roruper Holz" - wir erstellen ein (digitales) Pflanzenlexikon

Bettina Bödefeld-Nuyken

Bei einem Spaziergang durch das Roruper Holz und das angrenzende Gelände machen wir uns auf die Suche nach typischen Frühblühern und anderen Anzeichen des Frühlings im Ökosystem Wald.

An den folgenden Tagen werden wir die Funde und Beobachtungen in Text und Bild am Computer dokumentieren und in einer Präsentation zusammenfassen. Dabei werden wir die Grundfunktionen der Präsentationssoftware Powerpoint einüben.

Kinder, denen eine Digitalkamera zur Verfügung steht, können diese gern mitbringen.

Für Kinder zwischen 9 und 12 Jahren.

700-851

Coesfeld, Beginn: 22.04. (3x)

Mittwoch - Freitag

jeweils 9.30 - 13.00 Uhr

VHS, 1. Etage, Raum 2.15

12 Ustd., 42,00 EUR