

## Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen im Bistum Münster

Internet: [www.efl-bistum-ms.de](http://www.efl-bistum-ms.de)

Gartenstraße 12

48653 Coesfeld

☎ 02541/ 2363

Email: [coesfeld@efl-bistum-ms.de](mailto:coesfeld@efl-bistum-ms.de)

Mühlenstr. 13

59348 Lüdinghausen

☎ 02591/ 78726

Email: [luedinghausen@efl-bistum-ms.de](mailto:luedinghausen@efl-bistum-ms.de)

Vollenstr. 8

48249 Dülmen

☎ 02594/ 80073

Email: [duelmen@efl-bistum-ms.de](mailto:duelmen@efl-bistum-ms.de)

## Caritas-Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wiesenstraße 18

48653 Coesfeld

☎ 02541/ 7205-4200

Mühlenweg 88

48249 Dülmen

☎ 02594/ 950-4215

Liudostraße 13

59348 Lüdinghausen

☎ 02591/ 23520

## Trennungs- und Scheidungsberatung der Jugendämter im Kreis Coesfeld

### Kreis Coesfeld

Jugendamt

Schützenwall 18

48651 Coesfeld

☎ 02541/ 18-0

Nebenstelle Lüdinghausen

Graf-Wedel-Str. 2

59348 Lüdinghausen

☎ 02591/9183-0

Email: [jugend-und-familie@kreis-coesfeld.de](mailto:jugend-und-familie@kreis-coesfeld.de)

Internet: [www.kreis-coesfeld.de](http://www.kreis-coesfeld.de)

### Stadt Dülmen

Fachbereich Jugend, Familie und Gleichstellung

Markt 1-3

48249 Dülmen

☎ 02594/ 12-0

Email: [jugendamt@duelmen.de](mailto:jugendamt@duelmen.de)

Internet: [www.duelmen.de](http://www.duelmen.de)

### Stadt Coesfeld

Fachbereich Jugend, Familie, Bildung, Freizeit

Bernhard-v.Galen-Straße 10

48653 Coesfeld

☎ 02541/ 939-2207

Email: [stadt@coesfeld.de](mailto:stadt@coesfeld.de)

Internet: [www.coesfeld.de](http://www.coesfeld.de)

# Ent/Scheidung

Partnerschafts-, Trennungs- & Scheidungsberatung im  
KREIS COESFELD

## Konflikte lösen – Trennung verarbeiten

Die Beratung ist

- freiwillig
- vertraulich
- kostenfrei

Im Kreis Coesfeld bieten Ihnen und Ihrer Familie

- die Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen
- die Beratungsstellen der Jugendämter
- die Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

ihre Hilfe an.

Herausgeber:  
Jugendämter und freie Träger im Kreis Coesfeld  
c/o Stadt Coesfeld, FB Jugend, Familie, Bildung, Freizeit  
Bernhard-v.Galen-Straße 10, 48653 Coesfeld

## WENN SIE IHRE PAARBEZIEHUNG KLÄREN WOLLEN

### Die Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen beraten Sie bei...

- dem Aufbau eines partnerschaftlichen Zusammenlebens in Ehe und Familie
  - Was erwartet mein Partner von mir?
  - Wie schaffen wir es, unsere Beziehung zu gestalten und miteinander zu reden?
- der Bewältigung von Konflikten und Krisen
  - Was steht zwischen mir und meinem Partner?
  - Wie gehen wir mit unseren Erwartungen und Einstellungen um?
  - Warum werden wir uns untreu?
  - Wie wollen wir unsere Sexualität leben?
  - Was kann ich für mein Selbstbewusstsein tun ?
- der Bewältigung von Trennung
  - Wie kann ich mit meiner Wut, Enttäuschung und Einsamkeit umgehen?
  - Wie können wir weiterhin gute Eltern für unsere Kinder sein, obwohl wir uns als Paar getrennt haben?
  - Woran ist unsere Ehe gescheitert?

## WENN SIE ALS ELTERN TROTZ KONFLIKT UND TREN- NUNG GUT FÜR IHRE KINDER SORGEN WOLLEN

### Die Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche helfen Ihnen...

- im Vorfeld einer Trennung: Sie informieren, was Kinder in Trennungssituationen brauchen und was Sie als Eltern tun können, damit eine Trennung nicht zur Katastrophe wird.
- als Eltern, trotz Trennung weiter die Eltern für Ihre Kinder zu sein und mit der veränderten Situation in der Familie fertig zu werden.
- und Ihren Kindern, die emotionale Krise durch
  - Beratungsgespräche
  - durch Gruppenangebote für Trennungs- und Scheidungskinder
  - und durch spieltherapeutische Kontakte zu verarbeiten.
- in der Zeit nach der Trennung
  - wenn Sie alleinerziehend sind
  - wenn Sie getrennt von Ihren Kindern leben
  - wenn neue Partner in die Familie kommen



## WENN SIE SICH ZUR TRENNUNG ODER SCHEIDUNG ENTSCHIEDEN HABEN

### Die Jugendämter im Kreis Coesfeld...

- informieren Sie bei Fragen zum Sorgerecht
- unterstützen Sie bei der Entwicklung eines Konzeptes zur Wahrnehmung der Elternverantwortung
- beraten Sie bei der Gestaltung der Umgangskontakte mit Ihrem Kind
- helfen bei der Erarbeitung von Elternvereinbarungen, damit Sie Bedingungen schaffen können, die Ihrem Kind gerecht werden.

