

Treffpunkt Literatur 2006
Sommerprogramm
Kaleidoskop: Die bunte Welt in Wörtern und Tönen

Räuber, Mondschein, Moritaten
Ein schaurig-schöner, literarisch-musikalischer Abend
Cantaton

Burkhard Engel, Lesung, Gesang, Gitarre
 Herzergreifende Lyrik und fesselnde Prosa voll von beabsichtigter oder unfreiwilliger Komik werden dargeboten in einer Mischung aus Liedern und Lesung. Die Autoren der Texte, von Goethe bis Morgenstern, von Uhland bis Wedekind, von Heine bis Tucholsky, garantieren einen unterhaltsamen Abend mit literarischem Niveau.

100-101
 Coesfeld, Mittwoch, 19.07.
 19.30 Uhr
 Stadtbücherei,
 6,00 EUR

Courasche
Kleiner Einblick in die Welt des Simplicius Simplicissimus –
Ein spannendes Verwandlungsstück

Jutta Seifert, SchauspielerIn
 Duo Caprice, Musik des Barock, Gitarre, Geige
 Die Geschichte könnte ein Drehbuch aus Hollywood sein: eine Frau auf der Suche nach Glück, Unabhängigkeit und Reichtum. Eine Frau, die sich in der Männerwelt behauptet, die im Krieg kämpft wie eine Amazone, schön ist wie eine Göttin, tapfer wie ein Held, verschlagen wie ein Dieb, gierig wie eine Hyäne. In der bildreichen, prallen und auch deftigen Sprache des Barock rechnet die "Courasche" mit ihrem Schicksal im 30jährigen Krieg ab.

100-102
 Coesfeld, Donnerstag, 17.08.
 19.30
 Volksbank Coesfeld, Kupferstraße
 6,00 EUR

Opus M. - Mozart - "von Noten und Nöten"
Szenische Lesung

Kronetaarn Ensemble
 Mozart, das Genie. Er war ein Zeitgenosse der Aufklärung, Kompositeur von Bischöfen und Kaisern, Empfänger göttlicher Inspiration und gräflicher Fußtritte, ein früher Kosmopolit auf Reisen zwischen den Metropolen Europas. Wo er war, ließ es zärtliche Duft-Noten zurück. Mozart liebte Wortspiele und Wortverdrehungen. Die Schauspielerinnen Claudia Zimmer und Alke Katharina Szonn möchten die Persönlichkeit Mozarts für das Publikum in einem Text-Konzert erlebbar präsentieren.

100-103
 Coesfeld, Donnerstag, 03.08.
 19.30
 Familienbildungsstätte, Marienring 27
 oder
 Forum des Kulturzentrums WBK,
 Eintritt 6,00 EUR

MICHAEL KREBS - Die komische Antwort auf Richard Clayderman

Michael Krebs ist passionierter Fan des blonden französischen Pop-Pianisten Richard Clayderman. Was er seinem Idol alles zu verdanken hat, berichtet Michael Krebs in seinem Debütprogramm "Vom Wunderkind zum Spätentwickler". Mit kerniger Stimme, virtuos von den eigenen Händen am Flügel begleitet, singt er freche Lieder und erzählt mit Wortwitz gespickte Geschichten über Clayderman, die Liebe und den skurrilen Alltag. Authentisch und charmant jazzt, bluest und schlagert er seine ironiegesättigten Songs in die Ohren und Herzen des Publikums. Michael Krebs ist Preisträger beim Hamburger Comedy Cup, dem Niedersächsischen Kleinkunstpreis, dem Kieler Kleinkunstförderpreis, dem Sonderpreis bei den Westspitzen, dem Schwelmer Kleinkunstpreis, den Hildesheimer Chansonpreis, den Bielefelder Kabarettpreis. Zuletzt hat er die Silbernen Lorbeeren und den Publikumspreis beim Gaffenbergfestival in Heilbronn gewonnen.

100-105

Coesfeld, Samstag, 25.11.

19.30 Uhr

Pädagogisches Zentrum

Vorverkauf 8,00 EUR, Abendkasse 10,00 EUR

Eintrittskarten sind im Vorverkauf ab 16.10.2006 bei der Volkshochschule erhältlich!

Dresden erstrahlt im alten Glanz als Elbflorenz

Christoph Mahler

Dresden feiert dieses Jahr sein 800-jähriges Jubiläum. Man hat sich viel vorgenommen für diesen Geburtstag. Nach jahrelanger Restauration wird die Kunstkammer August d. Starken, das weltberühmte GRÜNE GEWÖLBE im wieder aufgebauten Stadtschloss eröffnet. Damit gewinnt Dresden Stück für Stück seinen alten Glanz und seinen Ruf als ELBFLORENZ zurück.

Weitere Höhepunkte der Stadt sind die weltberühmten Kunstschatze der Museen und die unter August d. Starken zur Blüte entwickelten barocken Prachtentfaltung, die einzigartig ist in Mitteleuropa. Ihre Zeugen: der Zwinger und die katholische Hofkirche.

Was wäre Dresden ohne die Frauenkirche? Das Symbol des Friedens und der Versöhnung. Der Wiederaufbau der Kirche wurde 2004 abgeschlossen. Gleichrangig mit der Frauenkirche steht die Semper Oper. Heute, wie in der Vergangenheit ist es ein unvergessliches Erlebnis eine Aufführung mitzuerleben.

Wer Dresden kennen will, darf nicht nur die Altstadt besuchen. Er muss über die Elbe gehen und die Neustadt durchstreifen mit den herrlichen Jugendstilfassaden.

Dresden ist eng mit dem Umland verwoben. Ein Schiffsausflug ins berühmte Meissen, zur Moritzburg oder zum Schloss Pillnitz gehören zu einem Besuch von Dresden, wie der Besuch der Winzerdörfer an der Elbe vor den Toren der Stadt.

100-107

Coesfeld, Dienstag, 31.10.

19.30 - 21.00 Uhr

Forum WBK

2 Ustd., 5,00 EUR (Abendkasse)

Kreta - stolze und herbe Schönheit

- Dia-Show -

Dr. Rolf Jansen

"Großinsel", so nennen die Kreter Ihre Inselheimat; sie spüren die Vielfältigkeit dieser 250 km langen Insel im Mittelmeer. Tatsächlich ist Kreta eine Welt für sich - geografisch mit seinen hohen Gebirgszügen und einmaligen Buchten und Stränden. Mental und atmosphärisch zwischen Afrika und Europa gelegen, reizt die Insel zum Besuch. Zwischen dem Palmenstrand von Vai im

äußersten Osten und der Lagune von Elafonissi im Westen entfaltet sich ein Kultur- und Landschaftsraum von ungeheurer Dichte und Intensität.

Der Referent führt in das Reich von Alexis Sorbas und König Minos, von blühendem Oleander und duftenden Kräutern, von schroffen Küsten und einsamen Buchten, von tiefblauem Meer und glitzerndem Sternenhimmel, von Menschen voll herzlicher Zuwendung, von Fischerhäfen und Kulturstädten....

Und nicht zuletzt gilt es auf bedachtsamer Wanderschaft die Seele Kretas zu suchen - und die liegt im Gehen und Verweilen auf einsamen Pfaden und in der Begegnung mit den Kretern. Gerne gibt der Referent dazu auch ganz persönliche Tipps!

100-108
Coesfeld, Dienstag, 28.11.
19.30 - 21.00 Uhr
Forum WBK
2 Ustd., 5,00 EUR (Abendkasse)

4. Coesfelder Seniorentage 2006

Palliativmedizin - Grundvoraussetzung effektiver Patientenversorgung oder Luxusmedizin? -Matineevortrag zur Eröffnung der 4. Coesfelder Seniorenwoche

Dr. Eberhard Lux

Thema des Vortrages: Palliativmedizin - Grundvoraussetzung effektiver Patientenversorgung oder Luxusmedizin?

Die Palliativmedizin kümmert sich um schwerkranke und sterbende Menschen. Sie bezieht in die Betreuung das soziale Umfeld ein und berücksichtigt die seelischen und religiösen Bedürfnisse des Patienten und seiner Angehörigen. Palliativmedizin lehnt die Forderung nach aktiver Sterbehilfe ab. Dieses ganzheitliche medizinische Konzept ist in Deutschland erst in Ansätzen realisiert. Das Netz der palliativen Einrichtungen (z.B. Hospize) ist noch nicht flächendeckend eingerichtet.

100-110
Coesfeld, Sonntag, 15.10.
11.00 - 12.30 Uhr
Forum WBK
2 Ustd.,

Es war einmal – Kaffeezeit mit Märchen

Märchen öffnen Herzen, schenken Lebendigkeit und Freude, können mit ihrer inneren Wahrheit Balsam für die Seele sein. An diesem Nachmittag werden bei Kaffee und Kuchen Märchen aus verschiedensten Ländern erzählt.

Coesfeld, Montag, 16.10.
15.00 Uhr
Familienbildungsstätte
Kosten: Kaffee und Kuchen
Anmeldung bei der Familienbildungsstätte erforderlich

Bau- und Glaskunst in Coesfeld - Lette

Per Bus erkunden wir den Pulverturm in Coesfeld, die Firmengebäude Ernsting's family und besuchen anschließend das neue Bauernkaffe mit Glasmuseum in Lette

Kosten: 5,00 € für Kaffee und Kuchen

Coesfeld, Dienstag, 17.10.

Abfahrt ab Sparkasse Münsterstraße, 14.30 Uhr

Kosten: 5,00 EUR für Kaffee und Kuchen

Anmeldung beim SeniorenNetzwerk erforderlich

Ethische, rechtliche und gesellschaftliche Wahrnehmung von Altern in menschlicher Würde

Vortrag mit Diskussion

Referent: Werner Lensing, Mitglied des Deutschen Bundestages a.D und ehemaliger Sprecher der CDU/CSU Fraktion im Bundestagsausschuss „Recht und Ethik der modernen Medizin“. Herr Lensing ist auch Schirmherr des SeniorenNetzwerks Coesfeld.

Coesfeld, Mittwoch, 18.10.

15.00 Uhr

SeniorenNetzwerk, Katharinenstift

Wohlbefinden durch Entspannung

Ulrike Wißmann

Sie werden einfache Übungen kennen lernen, die mehr Gelassenheit und Ruhe in Ihren Alltag bringen. Auch Gesundheitsstörungen wie Schlafprobleme oder Kreislaufschwierigkeiten lassen sich durch Entspannungsübungen positiv beeinflussen. Sie erhalten einen Einblick in die Progressive Muskelentspannung und verschiedene Atem- und Ruheübungen.

Coesfeld, Montag, 23.10.

16.30 Uhr

Familienbildungsstätte

Anmeldung bei der Familienbildungsstätte erforderlich

Wer klug ist, sorgt vor - früh Vorsorge treffen

Frau Thier

Durch Krankheit oder Unfall kann jeder in die Lage kommen, wichtige Entscheidungen nicht mehr treffen zu können. Wer beschäftigt sich schon gerne mit diesem Thema und überlegt sich die Frage, welcher Angehörige oder welche vertraute Person für ihn Entscheidungen treffen darf. Vorsorgeregungen in Form von Vollmachten und Patientenverfügungen vermeiden in der aktuellen Situation das Einsetzen einer gerichtlichen Betreuung. Woran muss gedacht werden? Was ist zu beachten? Wen setze ich ein? Was ist mit meinen Wünschen? Aktuelle Gesetzesänderungen werden erläutert.

Coesfeld, Dienstag, 24.10.

16.30 Uhr

Familienbildungsstätte

Kreativworkshop

Marie-Luise Schwan

An diesem Nachmittag öffnet die Volkshochschule ihr Kreativatelier zum Ausprobieren und Experimentieren mit unterschiedlichen Materialien. Neben verschiedenen Maltechniken werden auch Arbeiten am Stein gezeigt... und Ihr kreatives Potential ist gefragt!

100-111

Coesfeld, Mittwoch, 25.10.

15.00 - 16.30 Uhr

VHS, KG, Raum 0.27

2 Ustd.,

Kosten: Materialumlage (je nach Steingröße)

Anmeldung bei der Volkshochschule erforderlich

Raffinierte Kleinigkeiten – Snacks, Häppchen, Canapés

Beate Heimann

Sie werden sehen, es gibt eine große Vielfalt unterschiedlicher Snacks. Diese sind nicht nur auf Pikantes beschränkt. Auch Süßes wird bei vielen Anlässen gern gereicht. Snacks werden mit wenigen Handgriffen kunstvoll zubereitet und dekoriert und während des Plauderns mit einem, höchstens zwei kleinen Bissen verspeist. Ihre Gäste werden begeistert sein.

Coesfeld, Donnerstag, 26.10.

10.00 Uhr

Familienbildungsstätte

Kosten: Lebensmittelumlage

Anmeldung bei der Familienbildungsstätte erforderlich

"Rund um das Alter"

An diesem Nachmittag zeigen Coesfelder Einrichtungen und Firmen im Foyer und Casino des St. Katharinenstiftes ihre Senioren orientierten Dienstleistungsangebote und Produkte. Von Freizeitmöglichkeiten über Notrufsysteme bis zur Pflegeberatung kann man sich informieren und ausprobieren. Das VHS-Team stellt dabei sein neues Angebotsspektrum für Senioren aus den Sparten Sprache, EDV, Gesundheitsbildung, Kreativität vor.

100-112

Coesfeld, Freitag, 27.10.

15.00 - 18.00 Uhr

St. Katharinen-Stift

4 Ustd.,

SeniorenNetzwerk, Katharinenstift

Kosten: Kaffee und Kuchen

Senioren machen Musik!

An diesem Nachmittag präsentieren die verschiedenen Instrumentalgruppen der "SENECA-Band" (Seniorenorchester des SeniorenNetzwerks Coesfeld) ihr musikalisches Repertoire. Das Programm steht unter der Leitung von Gregor Keller (Flötenensemble), Adolf Wagener (Mandolinen), Horst Schröder (Akkordeongruppe) und wird ergänzt durch heitere Rezitationen von Clemens Schulze Beiering.

Coesfeld, Samstag, 28.10.

17.00 Uhr

Sparkasse Münsterstraße

Fimlplakate erzählen Geschichte(n)

Gudrun Kenning

Entdecken Sie die interessante Welt der Kinogeschichte der 50iger Jahre und lassen sich inspirieren von der Welt der schönen Bilder!

Die VHS zeigt eine Sammlung von Filmplakaten und Filmbegleitheften der 50iger Jahre aus Privatbesitz in der Neuen VHS-Galerie. Die Ausstellung wird mit einem Einführungsvortrag von Dr. Ellen Meyer, Filmwissenschaftlerin, am Sonntag, 29. Oktober 2006, 11:00 Uhr im Rahmen der 4. Coesfelder Seniorenentage im WBK eröffnet.

100-113

Ausstellungseröffnung: Sonntag, 29.10.

11.00 - 12.00 Uhr

VHS-Galerie

Die Bilder sind während der Öffnungszeiten der Volkshochschule in der Neuen VHS-Galerie zu sehen.

Handy-Kurs für Senioren

Hannelore Trewer

Telefonieren kann jeder, aber um alle Funktionen des eigenen Handys zu nutzen, muss man mehr wissen. Neben grundlegenden Informationen zum Mobilfunknetz und zu Tarifen wird die Menüführung des (eigenen) Handys erläutert. Die Teilnehmer/innen lernen, kompetent SMS zu verschicken und zu empfangen, Adressbucheinträge zu erstellen und Klingeltöne auszuwählen in praktischen Übungen.

100-114

Coesfeld, Montag, 30.10.

15.00 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.12

Anmeldung bei der Volkshochschule erforderlich

Modenschau bei Kaffee und Kuchen

Ein großes Coesfelder Mode- und Bekleidungshaus präsentiert in Kooperation mit dem SeniorenNetzwerk eine Auswahl seiner aktuellen Herbst- und Winterkollektion für ältere Menschen. Das SENECA (SeniorenNetzwerkCafé) sorgt während der Modenschau für das leibliche Wohl mit Kaffee und selbst gebackenem Kuchen.

Kosten: Kaffee und Kuchen

Coesfeld, Dienstag, 31.10.

15.00 Uhr

SeniorenNetzwerk, Katharinenstift

Kosten: Kaffee und Kuchen

Mit Unterstützung der Sparkasse Westmünsterland ist es möglich, ALLE Veranstaltungen **KOSTENFREI** durchzuführen.

Veranstalter:

Familienbildungsstätte 02541-94920

Volkshochschule 02541-94810

SeniorenNetzwerk 02541-894061

Das Alterseinkünftegesetz und die Besteuerung der Rentner ab 2005 (Vortrag mit anssl. Aussprache)

Alfons Beckmann

Viele Rentner denken, sie müssten keine Steuern zahlen. Viele entrichteten zwar bislang tatsächlich keine Steuern oder haben keine Steuererklärung abgegeben. Bedingt durch das neue Alterseinkünftegesetz und neue Kontrollmöglichkeiten sind aber künftig rd. 3,3 Mio. Ruheständler steuerpflichtig. Am 1. Januar 2005 traten die Regelungen des Alterseinkünftegesetzes und somit der Einstieg in die so genannte nah gelagerte Besteuerung in Kraft. Die Beiträge für den Aufbau der Altersversorgung werden künftig - nach einer langen Übergangszeit - steuerfrei sein; dafür werden später die Renteneinkünfte voll versteuert. Der Referent gibt in seinem Vortrag einen Überblick über die neuen Regelungen und geht insbesondere auf die möglicherweise entstehende Steuerpflicht von Rentnern ein.

100-120

Coesfeld, Dienstag, 07.11.

19.30 - 21.00 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.27

2 Ustd., 5,00 EUR

Stil und Etikette - Moderne Umgangsformen - Knigge heute und früher

Rita Berger

Stil und Etikette

Moderne Umgangsformen - Knigge heute und früher

Das Seminar beinhaltet die Themen:

- der erste Eindruck
- die Begrüßung
- wer grüßt wen
- die Kunst des Small-Talks
- Körpersprache, Gestik
- die Kleidung
- das Vorstellungsgespräch
- Telefon, E-Mail, Handy
- Tischkultur

200-200

Nottuln, ab 22.11. (2x)

mittwochs, 19.00 - 21.15 Uhr

Alte Amtmannei, 1. OG, Großer Saal

6 Ustd., 24,00 EUR

Ist das Kunst?

Jan Burmeester

Ist das Kunst? Diese Frage muss im vermittelnden Gespräch über Kunst meist zurückgestellt werden, um nicht "von der Sache abzukommen". In diesem Kurs soll sie offensiv angegangen werden, es soll die Anziehung und die Abstoßung gegenüber gegenwärtiger bildender Kunst angesprochen werden. Dabei wird den Werken nicht das Etikett "(Ist eben) Kunst" angeheftet, sondern Fragen nachgegangen wie: Warum so und nicht anders? Was ist künstlerisches Arbeiten? Was heißt eigentlich "Kunst"? Sprechen wir also über unsere Ambivalenz, sprechen wir über Kunst und über uns!

Es werden verschiedene Künstler/innen seit der klassischen Moderne bis in die Gegenwart vorgestellt. Typische Werke werden in den jeweiligen Werkzusammenhang gestellt. Wie sehen die jeweiligen Arbeitsweisen aus? Die Bandbreite reicht vom handfesten konkreten Gemälde bis zum "entmaterialisierten" Werk, der konzeptionellen Kunst, von Werken, die die Wahrnehmung im

Sinne der Avantgarde verfeinern, bis zu denen, die sich der Wahrnehmung eher entziehen wollen. Exkurse in das Kunstverständnis früherer Epochen können als Kontrastmittel dienen.

Der Kurs versteht sich als Näherung an die gegenwärtige Kunst. Er richtet sich an alle, denen die zeitgenössische Kunst eine Auseinandersetzung wert ist.

Anvisiert sind die Arbeitsweisen von: Marcel Duchamp, Kurt Schwitters, Josef Albers, Joseph Beuys, Dieter Roth, Dan Graham, Elaine Sturtevant, Robert Rauschenberg, Hague Yang, Jason Rhoades u.a.

Exkursionsvorschläge:

Wilhelm Lehmbruck Museum 21. 10. 2006

Bei Bedarf lässt sich dieses Seminarangebot gut mit einer eintägigen Exkursion verbinden. Im Wilhelm Lehmbruck Museum in Duisburg wird ab September 2006 eine Jubiläumsausstellung mit dem Titel "Was ist Plastik?" zu sehen sein, gespeist aus Beständen des Hauses. Diese Ausstellung wird Werke der Moderne und der zeitgenössischen Kunst umfassen, auch Beispiele der aktuellen Videokunst. Ein Gattungsbegriff kann so auf seine heutige Relevanz abgeklopft werden und die Bandbreite an Medien, die sich hinter ihm vielleicht verbergen mögen, stellt sich dar.

Besuch der ART Cologne

Sonntag, 29. 10. 2006

200-300

Coesfeld, ab 23.10. (5x)

montags, 19.00 - 20.30 Uhr

Musikschule, Raum 3.11

10 Ustd., 19,50 EUR

Bordeaux - Weine

Dr. Ralf Wetter

In diesem Seminar wird die Frage beantwortet, warum bordelaiser Rotweine in der ganzen Welt eine Ausnahmestellung besitzen. Es werden Informationen zur Klassifikation, Mikroklima und Terroir gegeben. Des Weiteren werden veränderte Anbaumethoden und eine Einführung in die Sensorik anhand von Weindegustationen angeboten.

200-500

Nottuln, Freitag, 15.12.

19.30 - 22.00 Uhr

Alte Amtmannei, Kaminraum

3 Ustd., 30,00 EUR

200-501

Coesfeld, Freitag, 01.12.

19.30 - 22.00 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

3 Ustd., 30,00 EUR

Trüffel-Abend

Dr. Ralf Wetter

An diesem Abend werden wir selbst ein mehrgängiges Menue zubereiten, indem der Trüffel im Vordergrund steht. Informationen rund um den Schlauchpilz runden den Abend ab. Zu den

einzelnen Gängen werden passende Weine gereicht, damit sich ein kulinarisches "perfect-match" einstellt.

200-505

Nottuln, Freitag, 24.11.

18.00 - 22.00 Uhr

Geschwister-Scholl-Hauptschule, 1. Etage, Lehrküche

5 Ustd., 50,00 EUR

Pastelle 2006

Bärbel Pleus

Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses Pastellmalerei mit Bärbel Pleus präsentieren ihre Kursergebnisse in der Neuen VHS-Galerie.

205-001

Coesfeld, ab 30.08. (1x)

mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

VHS, 1. Etage, Neue VHS-Galerie

2 Ustd.,

Aquarellmalen für Kinder

Sylvie Personnier-Wolter

Kinder lernen die Natur mit anderen Augen zu sehen, das Licht, die Schatten, die Formen, um sie anschließend im Mal- und Zeichenprozeß besser auszudrücken.

205-005

Coesfeld, ab 18.10. (8x)

mittwochs, 15.00 - 16.30 Uhr

THS, UG, Zeichenraum

16 Ustd., 31,20 EUR

Mitzubringen sind die gewohnten Zeichenutensilien, dazu ein weicher Druckbleistift, Zeichenkarton (170 g) in DIN A3 und ein preiswerter Malblock in A4 zu Scribbeln.

Einführung in die großflächige Malerei

Stefan Ahler

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die sich an die Gestaltung größere Bilder heranwagen möchten. Egal, ob Wandmalerei, Gestaltung eines Garagentors oder das Malen auf Leinwänden, egal ob gegenständlich oder abstrakt, der Kurs vermittelt Tipps und Kniffe, wie große Flächen professionell gestaltet werden können und "große" Kunstwerke entstehen.

Wir werden uns mit drei Schwerpunkten auseinandersetzen:

1. Die Vorbereitung der Malgründe (z.B. Beratung beim Kauf, Bau und Bespannen eines Keilrahmens, Planung und Skizzierung eines Bildes und seine Grundierung)
2. Grundlegende Gestaltungstechniken (z.B. Vergrößerungsverfahren, illusionistische Collage-, Montage- und Maltechniken)
3. Fertigstellung eines Gemäldes nach eigenen Vorstellungen

Materialien werden in der ersten Sitzung besprochen und individuell abgestimmt.

Bitte für die erste Sitzung mitbringen:

1. großflächige Malgründe nach Belieben (z.B. Packpapier, Tapeten oder Zeichenblock)
2. Malutensilien nach Belieben (z.B. Abtönfarben/Acrylfarben mit verschiedenen Pinseln)

Die Materialfrage wird in der ersten Sitzung besprochen.

205-030
 Coesfeld, ab 18.10. (8x)
 mittwochs, 19.30 - 21.45 Uhr
 VHS, Raum 0.20
 24 Ustd., 46,80 EUR

Skizzieren lernen - Portrait und Karikatur -

Stefan Ahler

Anfänger und Fortgeschrittene können in diesem Kurs Techniken erlernen oder vertiefen, Gesichter darzustellen. Außerdem wird die Anlage eines Skizzenbuchs erklärt und eingeübt. Ausgehend von der Anatomie des menschlichen Gesichtes üben wir das rasche Erfassen und Wiedergeben in verschiedenen Zeichentechniken und Materialien bis ausgefeilte Portraits und witzige Karikaturen kein Problem mehr darstellen.

Erfreuen Sie sich an der Faszination des Gesichts als "Spiegel der Seele", denn ein besseres Verständnis von Anatomie und Mimik kann nebenbei zur Verbesserung Ihrer Menschenkenntnis führen.

Genießen Sie außerdem das Portrait als "Spiegel der eigenen Person", denn eine Portraitzeichnung ist immer auch eine Selbstdarstellung des Künstlers, weil die ureigene Sicht des Zeichners und das Eigentümliche des Gezeichneten in Wechselwirkung miteinander treten.

Anders gesagt: Egal wen du zeichnest, du zeichnest immer auch dich selbst!

Skizzieren gelingt nur in einer ungezwungenen und abwechslungsreichen Atmosphäre. Daher stehen wir uns gegenseitig Modell, zeichnen an öffentlichen Plätzen (z.B. Kneipe oder Café) oder greifen auf eigene Fotos zurück, ganz wie es uns gefällt. Wir üben gemeinsam in dem Bewusstsein, dass es egal ist, was jemand bereits kann. Es kommt vielmehr darauf an, sich und andere mit Spaß und Begeisterung im Zeichenprozess besser kennen zu lernen. Schließlich kommt die Kunst des Porträtierens nicht in erster Linie von Können sondern von Kühnheit und Erkundung.

Mitzubringende Materialien werden in der ersten Sitzung besprochen.

Für den Einstieg hilfreich:

1. beliebige Zeichenutensilien (z.B. weiche Bleistifte, d.h. B, 2B und 3B)
2. ein Skizzenblock, ein Skizzenbuch oder eine feste Unterlage mit Klipp (ca. DIN A4)

205-031
 Coesfeld, Samstag, 23.09.
 10.00 - 17.30 Uhr
 VHS,KG, Raum 0.3.25
 10 Ustd., 19,50 EUR

Meditatives Malen

Stefan Ahler

Meditatives Malen wendet sich an alle, die ihre schöpferischen Energien in angenehmer Atmosphäre entfalten möchten.

- Wir setzen Kreativität zum Stressabbau oder zur Steigerung des Wohlbefindens ein, z.B. durch Malen mit Musik, Zeichnen mit verbundenen Augen und Selbstdarstellungen.
- Über die Betrachtung und Besprechung von Kunstwerken lernen wir uns selbst besser kennen.
- Wir entdecken in freier Malerei unser eigenes kreatives Potential und genießen unsere Persönlichkeitsentfaltung am Erstellen eines eigenen Bildes.

Der Kursleiter ist Kunstlehrer und Diplompädagoge mit einer staatlich anerkannten Zusatzausbildung in Kunst- und Kreativtherapie.

Materialien werden in der ersten Sitzung besprochen.

Bitte für die erste Sitzung mitbringen:

1. einfache Wasserfarben (Aquarell, Tempra oder Acryl)
2. ein Zeichenblock (DIN A3 oder A2)
3. verschiedene Borsten- oder Haarpinsel)

205-032
 Billerbeck, ab 23.10. (8x)
 montags, 19.30 - 21.45 Uhr
 Alte Landwirtschaftsschule, Kultursaal
 24 Ustd., 46,80 EUR

Celtic and traditional Irish Dancing

Snezana Vavra Mc Gender

Celtic and traditional Irish Dance ist Bewegung und Ausdruck, die pure Lebensfreude, die die irische Musik versprüht!

207-004
 Coesfeld, ab 27.10. (8x)
 freitags, 19.30 - 21.00 Uhr
 Pius-Gymnasium, Turnhalle
 16 Ustd., 31,20 EUR

Schleiertanz

Andrea Rohtermundt

"Electronica Bellydance" pfißiges Stück - klingt viel schöner als der Titel vermuten lässt.

Wir verbinden einfache Schrittmuster mit Schleierfiguren zu einem wunderschönen, nicht allzu schwierigen Tanz. Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Orientalischen Tanz, spezielle Schleiertanzkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind ein Schleier (können auch bei der Kursleiterin ausgeliehen werden) und natürlich gute Laune und Tanzlust. Wie immer mit Choreografiescript und Video/DVD.

207-015
 Coesfeld, ab 22.09. (2x)
 freitags, 18.00 - 21.00 Uhr
 Stadtbücherei, 3. OG rechts, Eingang Weberstraße
 8 Ustd., 15,60 EUR

Schlangentanz

Andrea Rohtermundt

Schlängelnd weich bewegt sich die Tänzerin zum Bolero, sehr sinnlich, mit kurzem Bodenteil. Die Musik "Serpentina" von Leght Rain ist ein Genuss für die Ohren von Tänzerin und Zuschauern.

Gute Tanzkenntnisse erforderlich.

Wie immer mit Choreografiescript und Video/DVD.

207-016
 Coesfeld, ab 15.12. (2x)
 freitags, 18.00 - 21.00 Uhr
 Stadtbücherei, 3. OG rechts, Eingang Weberstraße
 8 Ustd., 15,60 EUR

Modellbau - Landschaftsbau in H0

Victor Burré

In diesem Kurs werden folgende Modellbautechniken vorgestellt und ausprobiert:

- Planung von Gelände
- Geländebau
- Bau von Strassen und Seitenstreifen
- Park- und Gartenbau
- Wildwiesen, Gräben, Boden
- Gewässer, Wasserfälle, Flüsse
- Felsen

- Bearbeitung von Gebäuden
- Bäume und Büsche aus Naturmaterialien
- Bäume und Büsche aus Draht
- Elektrik für Beleuchtung, Signale, usw.

Der Landschaftsbau im Modell ist eine der vielseitigsten und dadurch auch eine der schwierigsten Arten in der Modellbaukunst. In diesem Kurs wird Ihnen detailliert gezeigt, welche Schritte erforderlich sind vom Entwurf bis zum fertigen Objekt.

209-001
Coesfeld, ab 24.10. (6x)
dienstags, 18.30 - 21.30 Uhr
VHS,KG, Raum 0.3.25
24 Ustd., 46,80 EUR

Kreatives Hairstyling

Christiane Eßling

In diesem Seminar werden Binde- und Stecktechniken für lange Haare vorgestellt.

Unter fachkundiger Anleitung werden verschiedene Frisuren eingeübt, damit lange Haare immer wieder anders aussehen. Anschließend haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, typgerechte Varianten an sich selbst auszuprobieren.

Bitte bringen sie mit: Kamm und/oder Bürste, Spiegel, ein Paket Haarklemmen sowie vorhandenen Haarschmuck

Materialkosten ca. 1,00 €

209-005
Coesfeld, Samstag, 04.11.
14.00 - 17.45 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG rechts, Eingang Weberstraße
5 Ustd., 15,00 EUR

Steinzeit

Bernward W. Erlenkötter

Steinzeit - eine Woche für Einsteiger

Im Wechselspiel der Formen. Sehen lernen mit anderen Augen durch Einblicke in die Grundlagen der Bildhauerei. Eigene Vorstellungen nehmen unter kundiger Leitung Gestalt an. Kleines 1 x 1 der Werkzeuge und methodische Hinführung in den gestalterischen Prozess schaffen eine gute Basis auch für Einsteiger. Gleichzeitig üben sich Ausdauer und Gelassenheit für den Alltag.

Ich suche nicht - ich finde (Picasso).

260-001
Coesfeld, Beginn: 15.09. (4x)
Freitag, 16.00 - 19.45 Uhr
Samstag, 9.00 - 18.00 Uhr
Atelier "Im Gegenüber", Stevede 7
30 Ustd., 58,50 EUR

Man(n) sieht sich im Atelier

Bernward W. Erlenkötter

Mit Hammer und Meißel, eine Woche rund um den Baumberger Sandstein im Spannungsfeld von Kopf, Hand und Herz. Mit der Freude des gestalterischen Ausdrucks und spielerischer Ausdauer sind den Formen keine Grenzen gesetzt. Die Dynamik einer kleinen Gruppe hilft eigene Grenzen zu weiten. Gelassenheit und Geduld sind zusätzliche Früchte unserer Arbeit.

"Alle Wege sind offen und was gefunden wird, ist unbekannt. Es ist ein Wagnis - ein heiliges Abenteuer". (Pablo Picasso)

260-002

Coesfeld, Beginn: 27.10. (3x)

Freitag, 15.00 - 18.00 Uhr

Samstag, 9.00 - 17.15 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr

Atelier "Im Gegenüber", Stevede 7

21 Ustd., 40,95 EUR

Wachs und die Bronzezeit

Die "Verlorene Form" für Modellier-Geübte

Bernward W. Erlenkötter

Ein Angebot für Kunstjünger, eine frei gestaltete Kleinplastik in Bronze gießen zu lassen. Die Form wird in Wachs modelliert, dem ein Grundmodell aus Ton vorausgehen kann.

Wir lernen die Grundzüge des Bronzegusses in der Theorie kennen und bringen unsere Arbeit im Anschluss in eine Münsterländer Bronzegießerei.

Der Bronzeguss wird getrennt mit der Gießerei verrechnet. Zusatzkosten nicht unter 100 EUR pro Teilnehmer.

Grundausrüstung Föhn, kleiner Lötkolben, kleine Messer und alte Löffel

Wenn vorhanden: Modellierwerkzeuge aus Metall mitbringen.

260-003

Coesfeld, Beginn: 09.09. (2)

Samstag, 9.00 - 18.15 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr

Atelier "Im Gegenüber", Stevede 7

18 Ustd., 35,10 EUR

Organspende - eine lebenswichtige Aufgabe

Dr. Stefan Kintrup

Viele Menschen, die eine Spenderniere erhalten, feiern diesen Tag als Erlösung von einer, zumeist mehrjährigen, Dialysebehandlung. Andere Organempfänger feiern den Tag der Transplantation als zweiten Geburtstag, denn ohne Organtransplantation hätten sie nicht weiterleben können.

Derzeit hoffen in Deutschland allein mehr als 9000 schwer kranke Menschen auf eine Spenderniere. Die Wartelisten, auf denen diese Patienten eingetragen sind, wurden in den letzten Jahren immer länger. Es werden gegenwärtig in Deutschland pro Jahr etwa 2500 Nieren transplantiert. Mindestens die zweifache Anzahl wäre notwendig, damit die Wartezeiten verkürzt werden.

Mit der Frage einer Organspende kann jeder konfrontiert werden. Viele Angehörige, die in der Klinik um die Einwilligung zur Organentnahme bei einem Verstorbenen gebeten werden, sind unsicher, mit welcher Entscheidung sie dem Willen des Verstorbenen wirklich entsprechen. Daher ist es wichtig, sich zu Lebzeiten mit der Organspende zu beschäftigen.

Wir laden Sie daher ein zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Organspende.

Der Referent ist Internist und Sektionsleiter der Deutschen Stiftung für Organtransplantation mit Sitz in Münster.

300-001

Coesfeld, Mittwoch, 18.10.

20.00 - 21.30 Uhr

Forum WBK

2 Ustd., Eintritt frei

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem St.-Vincenz-Hospital Coesfeld.

Reines, sauberes Wasser ist Lebensmittel Nr. 1 -

Margarete Timme

Wasser ist neben unserer Ernährung der wichtigste Baustein unserer Gesundheit, da unser Körper zu fast 60 - 80 %, je nach Lebensalter, aus Wasser besteht. Wodurch entsteht Wassermangel und woran können Sie Wassermangel in Ihrem Körper selbst feststellen, vor allem wenn Sie keinen Durst haben?

Wie wirken Kaffee, Tee und Cola auf den Wasserhaushalt in unserem Körper?

Warum haben viele Menschen, vor allem ältere Menschen keinen Durst - welche Ursache hat das?

Sie haben sich sicherlich schon gefragt, nach welchen Kriterien Sie Ihr Wasser zum Trinken auswählen können, der Vortrag gibt Ihnen eine Antwort.

Vor allem wenn Sie an bestimmten Krankheiten leiden, wie Fettleibigkeit, Neurodermitis, Allergien, chronische Müdigkeit (CFS), Chemikalienunverträglichkeit (MCS) und weiteren Umweltkrankheiten ist das optimale Trinkwasser für Sie von herausragender Bedeutung.

Anmeldung ist unbedingt vorher erforderlich.

300-002

Coesfeld, Mittwoch, 22.11.

19.30 - 21.00 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

2 Ustd., 5,00 EUR

Investieren Sie in Ihre Gesundheit und Lebensfreude

Margarete Timme

Über Gesundheit denken wir meistens erst nach, wenn wir sie durch Krankheit verloren haben. Gesundheit sehen wir meist als selbstverständlich an, weil wir sie nicht schmerzlich spüren wie eine Krankheit.

Angesichts der heutigen Krankheitspolitik, die den Bürgerinnen und Bürgern immer mehr Kosten aufbürdet, macht es Sinn, alles zu tun, um gesund zu bleiben.

Gesundheit ist ein sehr komplexes Thema, das sowohl den körperlichen als auch den seelisch-geistigen Bereich umfasst.

300-003

Coesfeld, Mittwoch, 27.09.

19.30 - 21.00 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

2 Ustd., 5,00 EUR

Arzneimittelbilder in der Homöopathie

Dr. Stephan Barrmeyer

Die Kursabende richten sich an alle Homöopathie-Interessierten. "Der Lernende soll nicht der Leidende sein!", ein Zitat von Samuel Hahnemanns Vater. Getreu dieser Feststellung soll ein sanfter und froher Einstieg in die unendliche Materia Medica der Homöopathie gefunden werden.

Anhand von Bildern sollen einzelne Heilmittel beispielhaft in ihrer Breite besprochen werden, um sich die grundlegende Idee des Heilmittels anzueignen und dann in der Praxis die vielen Varianten zu erfahren.

300-004

Coesfeld, ab 19.10. (3x)

donnerstags, 20.00 - 21.30 Uhr

AOK, 3. Etage, Raum 3

6 Ustd., 15,00 EUR

Die homöopathische Hausapotheke für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Detlef Rathmer

Klassische Homöopathie ist ein therapeutisches Heilverfahren, das begründet wurde durch den Arzt Samuel Hahnemann (1755 - 1843), sie ist ein Weg zur sanften, schnellen, dauerhaften Wiederherstellung der Gesundheit auf kurzem und zuverlässigem Wege, eine Möglichkeit, die Selbstheilungskräfte des Organismus wieder herzustellen.

An den Kursabenden werden verschiedene homöopathische Arzneimittel vorgestellt, die es ermöglichen, leichte Erkrankungen wie Husten, Schnupfen, Fieber und Verletzungen zu behandeln. Mit dem erworbenen Wissen sind Sie in der Lage, sich und Ihrer Familie bei akuten Beschwerden wirksam zu helfen.

Mitzubringen: Schreibzeug, 3,50 € für Skript.

300-005

Billerbeck, ab 05.09. (3x)

dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr

Alte Landwirtschaftschule, 1. Etage, Raum 1

9 Ustd., 22,50 EUR

300-006

Nottuln, ab 17.10. (3x)

dienstags, 19.00 - 21.15 Uhr

Alte Amtmannei, Kaminraum

9 Ustd., 22,50 EUR

SportGeist - Die Kulturgeschichte von Turnen und Sport in Westfalen

Gudrun Kenning

Ein Ausstellungsbesuch im Gustav-Lübcke-Museum, Hamm

"SportGeist: Die Kulturgeschichte von Turnen und Sport in Westfalen" ist eine Premiere: Zum ersten Mal präsentiert eine Ausstellung Entwicklungslinien von Turnen und Sport in Westfalen, und sie bezieht politische, historische, soziale und mentale Hintergründe ein.

Die Ausstellung setzt mit den ersten Impulsen der Philanthropen ein, die schon um 1800 den Weg für das Schulturnen in der freien Natur ebneten. Daran knüpfte Friedrich Ludwig Jahn an, der vor dem Hintergrund deutschnationaler Ideen den ersten öffentlichen Turnplatz einrichtete. Dieser Platz auf der Hasenheide in Berlin war für alle westfälischen Vorreiter des Turnens exemplarisch: Die ersten Turnplätze in Westfalen - Münster, Minden, Soest - bildeten den Auftakt in der wechselvollen Geschichte körperlicher Ertüchtigung.

300-100

Coesfeld, Mittwoch, 22.11.

14.00 - 20.00 Uhr

Gustav-Lübcke-Museum, Hamm

8 Ustd., 12,00 EUR

Entspannung und Konzentration für Middle Aged und Senioren

Matthias Edert

Dieser Kurs richtet sich insbesondere an Personen, die das fünfte Lebensjahrzehnt überschritten haben. Schwerpunkt sind diverse Meditationstechniken, die vom autogenen Training und der progressiven Muskelentspannung eingeleitet werden.

Wenn jemand ein Resümée seines bisher Erreichten ziehen möchte, seine Konzentrationsfähigkeit oder sein Bewusstsein für verbliebene oder noch nicht genutzte Chancen öffnen möchte, wird dieser Kurs der Richtige für ihn sein.

301-009

Nottuln, ab 24.10. (9)

dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
 Gymnasium, Pavillon 7 , Nottuln, Gruppenraum 7.03
 18 Ustd., 19,80 EUR

Shiatsu

- Entspannung und Wohlfühl durch japanische Akupressur Massage

Stefan Werner

Dieser Kurs vermittelt den Einstieg in eine Jahrtausend alte Heilmethode. Mit den Händen und Fingern werden einfache Drucktechniken am bekleideten Körper des Partners durchgeführt. Die SHIATSU - Massage kann die körpereigenen Selbstheilungskräfte verbessern und das Immunsystem anregen. Ein deutlicher Entspannungseffekt kann erzielt werden. Erschöpfung kann vorgebeugt werden.

Das Konzept hat jedoch nicht den Anspruch einer therapeutischen Anwendung und richtet sich an körperlich und seelisch gesunde Teilnehmer!

Bitte Decke, großes Handtuch und kleines Kissen mitbringen. Empfohlen wird das Tragen von (nicht zu weiter) Sportkleidung.

301-208
 Coesfeld, ab 24.10. (7x)
 dienstags, 20.00 - 21.30 Uhr
 Stadtbücherei, 3. OG links
 14 Ustd., 15,40 EUR

Pilates

Renate Rathmann

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining für alle Altersklassen.

Pilates-Übungen werden fließend und sehr konzentriert ausgeführt, Koordination von Körper und Geist wird trainiert.

Eine spezielle Atemtechnik sowie ruhige Körperarbeit sorgen für ein neues Körpergefühl und eine neue Körperhaltung. Rückenschmerzen sollen verschwinden und der Körper wird insgesamt ausgeglichener, kräftiger und geschmeidiger.

302-020
 Coesfeld, ab 18.10. (8)
 mittwochs, 18.00 - 18.45 Uhr
 AOK, 3. Etage, Raum 3
 8 Ustd., 16,00 EUR

Business English für falsche Anfänger

Birgitt Hoffmann

Sie haben nur noch sehr verschüttete oder länger zurückliegende Schulkenntnisse, möchten Ihr Englisch aber gründlich auffrischen, weil Sie es beruflich benötigen? Unser neues Kursangebot Business English setzt auf dem Niveau für "False Beginners" an und vermittelt Ihnen das sprachliche Rüstzeug für Telefonieren, Korrespondenz und einfache geschäftliche Konversation. Der Kurs ist besonders für Berufsrückkehrer/innen geeignet. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Business English for Beginners" (Cornelsen).

406-388
 Coesfeld, ab 29.08. (14x)
 dienstags, 9.00 - 10.30 Uhr
 Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.29
 28 Ustd., 70,00 EUR

Französisch für Kinder (10 - 12 Jahre)

Sylvie Pessonnier-Wolter

Salut! Wer hat Lust, mit uns Französisch zu lernen? Mit vielen Liedern und Spielen und ganz ohne Stress beschäftigen wir uns mit Zahlen, Farben, Tieren, Essen und Trinken und der Natur um uns! Wenn ihr zwischen 10 und 12 Jahre alt seid und Spaß an anderen Sprachen und Kulturen habt, seid ihr herzlich willkommen. Also: bis bald an der VHS!

408-180

Coesfeld, ab 17.10. (9x)

dienstags, 16.15 - 17.15 Uhr

VHS, Raum 2.15

12 Ustd., 30,00 EUR

Französisch für junge Leute (16 - 20 Jahre)

Sylvie Pessonnier-Wolter

Salut! Wer hat in der Schule bereits einige Jahre Französisch gelernt und möchte diese Kenntnisse mit einer Muttersprachlerin vertiefen? In diesem Kurs wollen wir vor allem viel, viel sprechen; es geht um Aktuelles aus den Medien, um Musik und Kino, um Hobbies, Sport und Freizeit und vieles mehr. Bei Bedarf können auch zentrale Themen der französischen Grammatik wiederholt werden. Neugierig geworden? Na, dann: bis bald an der VHS!

408-181

Coesfeld, ab 17.10. (9x)

dienstags, 14.30 - 16.00 Uhr

VHS, Raum 2.15

18 Ustd., 30,60 EUR

**Französisch Auffrischung /
Einfache Konversation**

Maryse Hörnemann

Alle, die bereits Französischkenntnisse von ca. 4 Jahren VHS haben oder Ihre anderweitig erworbenen Kenntnisse (z. B. 4 - 5 Jahre Schulfranzösisch) aufleben lassen möchten, können die Sprache hier intensiv trainieren. Grundlage des Kurses ist das Lehrbuch "Reprise" (Hueber) plus vielfältige Zusatzmaterialien, Aktuelles aus den Medien, Landeskunde, etc. Im Vordergrund steht die gesprochene Sprache!

408-197

Coesfeld, ab 31.08. (14x)

donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr

VHS, Raum 2.19

28 Ustd., 47,60 EUR

Francais pour la profession (B1)

Maryse Hörnemann

Haben Sie in der Schule oder an der VHS bereits solide Grundkenntnisse in Französisch erworben (4 - 5 Jahre) und möchten diese aus beruflichen Gründen auffrischen? Unser neues Kursangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, die Auffrischung verschütteter Kenntnisse mit dem Erwerb neuer Kenntnisse in Wirtschaftsfranzösisch zu verbinden. Der Schwerpunkt liegt auf der gesprochenen Sprache. Das Lernmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

408-385

Coesfeld, ab 30.08. (14x)

mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr

VHS, Raum 2.19
28 Ustd., 70,00 EUR

Latein für "alte Lateiner"

Theo Strotmann

Haben Sie Spaß daran, alte Latein-Kenntnisse aufzufrischen, kleine Texte zu übersetzen, antike Kulturen bzw. deren Rezeption besser kennen zu lernen? Dann sind Sie herzlich zu diesem Kurs eingeladen, wobei für Ihre eigenen Themenvorschläge immer noch Platz ist!

Abiturvorkenntnisse sind erwünscht. Bei Bedarf können auch gemeinsame Tagesexkursionen (z.B. nach Trier, Nimwegen, o.ä.) geplant werden.

411-200
Coesfeld, ab 04.09. (10x)
montags, 19.30 - 21.00 Uhr
VHS, Raum 2.15
20 Ustd., 34,00 EUR

Niederländisch für Kinder

(5 - 7 Jahre)

Vera Krott-Unterweger

Wer hat Lust mit uns Niederländisch zu lernen? Spielerisch - mit vielen Liedern und Bewegungsspielen - wollen wir uns der Sprache unserer Nachbarn ein wenig nähern! Das Lernen erfolgt über das Hören; ihr müsst also noch nicht unbedingt lesen können, um an diesem Kurs teilzunehmen.

414-181
Coesfeld, ab 05.09. (12x)
dienstags, 15.00 - 16.00 Uhr
VHS, Raum 2.17
16 Ustd., 40,00 EUR

Bitte ein kleines Sitzkissen mitbringen!

Polnisch Einführung I

Jowita Schuhmacher

Wer aus privaten oder beruflichen Gründen Polnisch erlernen möchte und noch keinerlei Vorkenntnisse hat, ist in diesem Kurs richtig! Lassen Sie sich von einer Muttersprachlerin in Grundwortschatz und Grammatik des Polnischen einführen. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Witam! Der Polnischkurs" (Hueber).

420-190
Coesfeld, ab 31.08. (14x)
donnerstags, 18.00 - 19.30 Uhr
VHS, Raum 2.8
28 Ustd., 47,60 EUR

Spanisch Einführung I

(zügige Progression)

Helga Gillissen

Hola! Sie möchten Spanisch von Grund auf lernen und haben keinerlei Vorkenntnisse? Willkommen in diesem Kurs! Wenn Sie lerngewohnt sind und beim Sprachenlernen schnell zum Ziel kommen möchten, ist dieser Kurs, der eine schnellere Progression hat, richtig für Sie. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Caminos NEU" Band 1 (Klett) ab Lektion 1.

422-171
 Coesfeld, ab 30.08. (14x)
 mittwochs, 19.30 - 21.00 Uhr
 THS, 1. OG, Raum 1117
 28 Ustd., 51,00 EUR

Telefontraining

Bernd Budenz

Telefonieren nimmt in der heutigen Zeit einen immer höheren Stellenwert ein. Ob das Verkaufsgespräch am Telefon oder die Gesprächsführung bei Beratungsgesprächen, telefonieren wird für uns alle immer wichtiger. In diesem Seminar wird zum einen das Handwerkszeug für eine erfolgreiche Gesprächsführung vermittelt, zum anderen wird das Erlernte mit praktischen Übungen trainiert.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Gesprächsvorbereitung und Aufbau
- Wie komme ich zum Ziel?
- Die besonderen Möglichkeiten des Telefons
- Einwandbehandlung und Konfliktsituationen

500-030
 Coesfeld, Beginn: 09.12. (2x)
 Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr
 Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
 VHS, Raum 2.17
 16 Ustd., 76,00 EUR

Adobe Photoshop 3

Professionelle digitale Bildbearbeitung

Yvonne Beck

Wie Sie selbst neben den konventionellen Bildoptimierungsmethoden wahre Kunstwerke mit Ausstellungsscharakter aus Ihren Bildern zaubern können, wird Ihnen in diesem Seminar vermittelt. Ob professionelle Montagen, faszinierende Collagen oder surrealistische Effekte – alles ist möglich.

Weitere Inhalte sind u. a.:

- Kanalmasken: Freistellung komplexer Objekte, Kanalmixer, Kanäleseparation
- Vektorwerkzeuge und die Pfade-Palette
- verbindliche Reihenfolge von Arbeitsschritten in der Bildveredelung
- eine hohe Kunst: Zeichnungen in Photoshop (Anwendung des Hochpass-Filters etc.)
- Special Effects: Zoomen und Verzerren
- Raster wie zu Omas und Opas Zeiten: Dithering und Mezzo-Effekte
- Pop Art digital
- Einsatz von Schrift (Typografie etc.)
- Import und Export von Illustrationsdateien
- ausstellungsreife Ausdrücke/Abzüge
- PDF-Dokumente aus Photoshop heraus erzeugen
- theoretischer Exkurs in die technischen Mindestanforderungen einer gelungen

Digitalfotografie

501-806
 Coesfeld, Beginn: 09.12. (2x)
 Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
 VHS, EDV-Raum 2.14
 16 Ustd., 76,00 EUR

Bildbearbeitung (Grundlagen)

Thomas Hemmen

Sie möchten ihre Digitalfotos am PC nachbearbeiten und eine leistungsfähige aber erschwingliche Software kennen lernen? Lernen Sie die Grundlagen der Bildbearbeitung und dabei Begriffe wie Tonwertkorrektur, Helligkeit, Kontrast, Sättigung, Histogramm, Rote-Augen-Korrektur, Auflösung, Farbtiefe, Ausschnitt, Drehen, Optimierung für Druck/Internet, Monitor-Kalibrierung, etc. kennen. Im Kurs wird mit Adobe Photoshop Elements gearbeitet.

501-835
 Coesfeld, Sonntag, 22.10.
 9.30 - 16.30 Uhr
 VHS, EDV-Raum 2.14
 8 Ustd., 37,80 EUR

PHP Anwenderworkshop

Rainer Lonsing

501-880
 Coesfeld, Beginn: 04.11. (2x)
 Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr
 Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
 VHS, EDV-Raum 2.14
 16 Ustd., 80,00 EUR

Betriebswirtschaft für Nichtkaufleute

Detlef Michael Schenzer

Von Mitarbeiter/innen wird häufig "Multifunktionalität" in ihren Tätigkeiten gefordert. Kaufleute benötigen technisches Wissen, von technisch oder handwerklich ausgebildeten Mitarbeiter/innen wird kaufmännisches Wissen verlangt. Betriebswirtschaftliches Grundwissen wird schon als solide Allgemeinbildung vorausgesetzt.

Dieses Seminar ist für Teilnehmer/innen konzipiert, die über keine kaufmännische/betriebswirtschaftliche Ausbildung verfügen. An praktischen und nachvollziehbaren Beispielen erfolgt ein grundlegender Abriss quer durch die Betriebswirtschaft. Hierzu gehören u.a. Themen wie Organisation, Kostenrechnung, Unternehmensführung, Kennzahlen und der Jahresabschluss. Grundsätzlich ist es möglich, während des Kurses auch weitere Themenvorschläge der Teilnehmer/innen zu bearbeiten.

506-120
 Coesfeld, ab 05.09. (4x)
 dienstags, 18.00 - 21.15 Uhr
 VHS, Raum 2.19
 16 Ustd., 64,00 EUR

Xpert-Business: Kosten- und Leistungsrechnung

Detlef Michael Schenzer

Die Kosten- und Leistungsrechnung (KLR) dient der Wirtschaftlichkeitskontrolle des Gesamtbetriebes, einzelner Teilbereiche und Produkte. Sie unterstützt unternehmerische

Entscheidungen sowie die Bestandsbewertung. Der Kurs wendet sich an Selbständige und (zukünftige) Fachkräfte im Rechnungswesen. Kenntnisse der Buchführung werden vorausgesetzt.

Inhalte:

- Aufgaben und Grundbegriffe
- Kostenartenrechnung
- Vollkostenrechnung
- Deckungsbeitragsrechnung.

Im Anschluss an den Kurs können Sie eine Xpert-Prüfung absolvieren.

506-200

Coesfeld, ab 17.10. (15x)

dienstags, 18.00 - 21.15 Uhr

VHS, Raum 2.19

60 Ustd., 180,00 EUR

Lesetreffpunkt für Frauen

Christiane Gottschalk

Im Lesetreffpunkt geht es in diesem Semester um musikalische Themen: um Sängerinnen und Komponistinnen. angeregt durch die Michael-Jary-Show von Götz Altmann beschäftigen wir uns zunächst mit der Künstlerin Zarah Leander und deren Biografie aus der Feder von Michaela Jary, der Tochter des Komponisten. Auch Fanny Hensel, Clara Schumann und andere wichtige Komponistinnen stehen auf dem Programm.

700-505

Coesfeld, ab 28.08. (7x)

montags, 20.00 - 21.30 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

14 Ustd., 38,00 EUR

Der Kurs findet 14-tägig statt.

Die FernUniversität Hagen stellt sich vor

Brigitte Manthei

Die FernUniversität Hagen ist die einzige FernUniversität im deutschsprachigen Raum. Sie bietet Abschlüsse in den Bereichen Elektrotechnik, Informationstechnik, Informatik, Kultur- und Sozialwissenschaften, Mathematik, Rechtswissenschaft und Wirtschaftswissenschaft an, wobei sie klassische Methoden des Wissenserwerbs mit der Nutzung moderner Technologien und Medien kombiniert. Die umfassende Betreuung durch Mentoren vor Ort ist z.B. durch das Studienzentrum Coesfeld gesichert. Das Lehr- und Lernsystem der FernUniversität wird an diesem Abend präsentiert.

700-550

Coesfeld, Donnerstag, 07.12.

19.00 - 20.30 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.29

2 Ustd.,

Gebührenfrei, ohne Anmeldung

Mut tut gut!

Selbstbehauptung für Grundschulkinder (1./2. Klasse)

Monika Aehling

Das Präventionstraining "Mut tut gut" wurde von der VHS Oberbergischer Kreis zusammen mit der dortigen Kreispolizeibehörde und den Polizeisportvereinen NRW/Deutschland speziell für Grundschulkinder entwickelt. Hier setzen sich Kinder mit dem Thema NEIN-Sagen auseinander:

Nein zu Drogen, Gewalt, Mutproben, Erpressung, "komischen" Berührungen usw. Jungen und Mädchen haben in diesem Training die Möglichkeit, sich spielerisch mit Strategien zur Konfliktbewältigung auseinanderzusetzen.

Das Training ist in seinen Themen und Methoden systematisch aufgebaut und auf das Alter der Kinder abgestimmt. Im Mittelpunkt stehen:

- selbstbewusste Verhaltensweisen
- Reflexion der Geschlechterrollen
- Selbstwertgefühl
- Erkennen von drohenden Gewaltsituationen
- Umgang mit Gewaltsituationen
- Entwicklung eigener Stärke und Handlungskompetenz
- Grenzen setzen
- Sensibilisierung für alltägliche Gewalt und aktive und passive Betroffenheit.

Nähere Informationen an der VHS (Dr. Vespermann Tel. 9481- 18).
In Zusammenarbeit mit Zartbitter e.V. Coesfeld.

700-810
Coesfeld, 4. - 6.10. (Herbstferien!)
Mittwoch - Freitag,
jeweils 9:00 - 12:15 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG rechts, Eingang Weberstraße
12 Ustd., 24,00 EUR

Schreibwerkstatt für Kinder (3. - 5. Klasse)

Vera Krott-Unterweger

Spaß an der deutschen Sprache, am Fantasieren und Schreiben - mehr braucht ihr nicht, um an diesem Kurs teilzunehmen! Gemeinsam mit der Coesfelder Kinderbuchautorin Vera Krott-Unterweger könnt ihr eure Kreativität in vielfältigen Schreibspielen ausprobieren, eigene Ideen entwickeln und schließlich eigene, fantasievolle Texte verfassen. Und wenn ihr mögt, können eure Erzählungen und Gedichte in der Adventszeit vor Publikum präsentiert werden. Seid ihr dabei?

700-830
Coesfeld, ab 07.09. (12x)
donnerstags, 15.00 - 16.00 Uhr
VHS, Raum 2.17
16 Ustd., 40,00 EUR