



TREFFPUNKT · AUSTAUSCH · AKTIVITÄTEN

Das Frauenzentrum Courage dient als Anlaufstelle und Treffpunkt für alle Frauen, gleich welcher Nationalität, Herkunft und Religionszugehörigkeit. Hier können Frauen Deutsch lernen, sich Hilfe und Rat holen, andere Frauen treffen. Es ist ein Treffpunkt für gemeinsamen Austausch und Aktivitäten. Ein Begegnungsort für Frauen mit Einwanderungsgeschichte, Nachbarinnen, ehrenamtliche Helferinnen und alle neugierigen Frauen.

Frauenzentrum Courage

Wiesenstr. 14 · 48653 Coesfeld

Telefon 02541 970620

info@frauen-ev.de · www.frauen-ev.de



Beratungsstelle für Mädchen und Frauen
Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld
Frauenzentrum Courage

Coesfeld

Gartenstr. 12 · 48653 Coesfeld

Telefon 02541 970620

Dülmen

August-Schlüter-Str. 32 · 48249 Dülmen

Telefon 02594 991111

info@frauen-ev.de · www.frauen-ev.de

facebook: @frauen.e.V

Instagram: frauen_ev_kreiscoesfeld

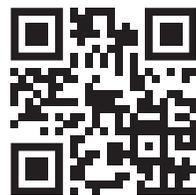
Offene Sprechzeiten

montags von 10.00 – 12.00 Uhr in Dülmen

mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr und

donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr in Coesfeld

Termine nach Vereinbarung



Wir freuen uns über jede Spende!

Sparkasse Westmünsterland

IBAN: DE 98 401 545 3000 455 338 74

BIC: WELADE 3W XXX

Beratung & Information

anonym und kostenlos



Beratungsstelle für Mädchen und Frauen
Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld
Frauenzentrum Courage

Wir bieten Frauen* und Mädchen* ab 14 Jahren Beratung, Informationen und Unterstützung an.

Uns ist es wichtig, dass Sie sich bei frauen e.V. sicher und aufgehoben fühlen. Hier können Sie Hoffnung und Ermutigung in schwierigen Zeiten finden.

Wertschätzung für die unterschiedlichen Möglichkeiten als Frau* zu leben.

ALLGEMEINE LEBENSBERATUNG

Wir beraten und begleiten bei:

- Überforderung im Alltag
- Krisensituationen
- Beziehungsschwierigkeiten
- Trennungs- und/oder Scheidungssituationen
- existenziellen, beruflichen oder schulische Fragen
- psychischen und psychosomatischen Beschwerden wie Ängsten und Depressionen
- gesundheitlichen Belastungen
- Stalking oder Mobbing
- speziellen Fragen zu ihrer Lebenssituation, z.B. als Alleinerziehende oder als Migrantin
- Traumafolgen
- Fragen, die Sie als Angehörige*r haben
- dem Stärken ihres Selbstwertgefühls
- der Suche nach einem neuen Lebensweg

Parteilichkeit für Mädchen* und Frauen* aus allen Kulturkreisen.

FACHSTELLE GEGEN GEWALT

Wir beraten Frauen* und Mädchen* ab 14 Jahren, die körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt erfahren haben oder aktuell davon bedroht sind.

Häusliche Gewalt

- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Informationen über Rechte und Handlungsmöglichkeiten
- Vermittlung in Schutzeinrichtungen

Wir beraten Sie in einem geschützten Rahmen, auf Wunsch anonym.

Sexualisierte Gewalt

- Beratung bei sexualisierter Gewalt (nach einem sexuellen Übergriff, Belästigung, Nötigung oder Vergewaltigung, bei aktuellem oder zurückliegendem Missbrauch)
- Gemeinsames Abwägen für oder gegen eine Anzeige
- Begleitung zu Ärztinnen, Rechtsanwältinnen, Polizei, Gericht, ...
- Beratung von Fachpersonal und Angehörigen
- Informationen zur Anonymen Spurensicherung

Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

PRÄVENTION GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT

Wir entwickeln Präventionskonzepte und führen Kampagnen durch, um über das Recht der sexuellen Selbstbestimmung von Mädchen* und Frauen* aufzuklären.

Dazu gehören auch unsere Kursangebote:

- Präventionskurse gegen sexualisierte Gewalt „SelbstBestimmt LOVE RESPECT“ für Mädchen* zwischen 10 – 18 Jahren
- Selbstbehauptung für Frauen* ab 18 Jahren
- Kurse zum Thema Achtsamkeit und Queerness
- Selbstbehauptung für Frauen* mit Behinderung
- Schulungen von Fachpersonal zur Thematik „sexualisierte Gewalt“ oder „häusliche Gewalt“

Details zu unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage unter: www.frauen-ev.de

Wir sind ein autonomer, konfessionsfreier und unabhängiger Verein.

UNSER TEAM

Die Qualität der Arbeit ist gewährleistet durch:

- Diplom-Sozialarbeiterinnen, Diplom-Pädagoginnen, Diplom-Sozialpädagoginnen
- Psychologinnen (B.Sc./ M.Sc.)
- mit Zusatzqualifikationen in Psychotraumatologie, Systemische Beratung und Therapie
- regelmäßige Fortbildung und Supervision

frauen e.V. ist Mitgliedsorganisation im Paritätischen NRW e.V., Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V. und Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe Frauen gegen Gewalt e.V.

HIER GEHT ES UM EUCH!

Unter uns Mädchen* und Frauen* wollen wir
offen über Selbstbestimmung reden und
schauen wie es uns damit geht.

Was bedeutet eigentlich Selbstbestimmung?

Wie möchtest du sein?

Was heißt es für dich Mädchen*/Frau* zu sein?

Was brauchst du, um dich wohlfühlen?

Wo sind deine Grenzen? Wie kannst du diese zeigen?

Und was hat das alles mit Konsens zu tun?

Let's talk about love!



frauen e.V.

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen
Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld
Frauzentrum Courage

Gartenstraße 12 • 48653 Coesfeld
Telefon 02541 970620
www.frauen-ev.de



frauen e.V. · Gartenstraße 12 · 48653 Coesfeld

Vielen Dank für Ihre Anmeldung zum Fachtag:

„Trauma durch geschlechtsspezifische Gewalt und seine Folgen – Die Istanbul-Konvention als gesetzliche Grundlage zur Prävention und Bekämpfung transgenerationaler Gewaltkreisläufe“

des frauen e.V. im Kreis Coesfeld.

Datum: 18.11.2025

Uhrzeit: 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: einsA Dülmen | Bült 1A | 48249 Dülmen

Um Ihre Anmeldung verbindlich abzuschließen, bitten wir um die Überweisung der Teilnahmegebühr in Höhe von 45,00€ bis zum 05.11.2025 auf folgendes Konto:

frauen e.V.

Sparkasse Westmünsterland

IBAN: DE98 4015 4530 0045 5338 74

Verwendungszweck: Fachtag 2025

Wir bitten zudem um die Mitteilung über den 1. und 2. Wunsch der Workshops per Mail an info@frauen-ev.de. Die Workshopdetails entnehmen Sie der Einladung.

Wir freuen uns auf eine interessante Veranstaltung!

Mit freundlichen Grüßen

Das Team des frauen e.V.

Einladung

FACHTAG

des frauen e.V. Kreis Coesfeld
Beratungsstelle für Mädchen* und Frauen*
Fachstelle gegen Gewalt

Datum: 18.11.2025

Uhrzeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ankunft: 09:00 Uhr | Start: 09:30 Uhr

Ort: EinsA | Bült 1A | 48249 Dülmen

Trauma durch geschlechtsspezifische Gewalt und seine Folgen

Die Istanbul-Konvention als gesetzliche
Grundlage zur Prävention und Bekämpfung
transgenerationaler Gewaltkreisläufe

Für Fachkräfte und
interessierte
Personen

09:00	Ankommen - Kaffee & Netzwerken	
09:30	Einführung, Grußwort & Kurzgeschichte	Andrea Blome, Mareike Raak & Miriam Harosh- Pätsch
09:50	Einführung in die Formen geschlechtsspezifischer Gewalt aus der Perspektive feministischer Arbeit	Gabriele van Stephaudt
10:20	Die Istanbul-Konvention: Eine juristische und politische Einordnung	Dagmar Freudenberg
11:10	Pause	
11:30	Die Folgen von Trauma und transgenerationaler Gewaltkreisläufe für Betroffene	Denise Klein
12:20	Mittagspause	
13:20	Prävention, Intervention & Vernetzung - Die Istanbul-Konvention kommunal umsetzen	Esther Lißeck
14:10	Pause	
14:30	Workshops	
15:30	Abschluss	Andrea Blome

Anmeldung und Workshops

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 04.11.2025 an info@frauen-ev.de.

Bis zum 05.11.2025 ist eine Teilnahmegebühr von 45€ p.P. zu entrichten. Die Zahlungshinweise entnehmen Sie bitte dem angefügten Dokument.

Bitte teilen Sie uns ebenfalls vorab Ihren Erst- und Zweitwunsch der Workshops per Mail mit.

Workshop 1	Strategien und Netzwerkarbeit zu Prävention und Intervention gegen Gewalt	Esther Lißeck
Workshop 2	Politische und juristische Wege zur Umsetzung der Istanbul-Konvention	Dagmar Freudenberg
Workshop 3	Stress und Traumasensibilität - Sekundäre Traumatisierung in der Arbeit mit von Gewalt betroffenen Menschen	Denise Klein



Verbindliche
Anmeldung
erforderlich!

info@frauen-ev.de

Referentinnen

Dagmar Freudenberg - Staatsanwältin i.R.,
Expertin für Opferschutz und die Istanbul-
Konvention, ehem. Referentin des
niedersächsischen Justizministeriums

Denise Klein - Diplom Pädagogin,
Traumapädagogin und Traumazentrierte
Fachberaterin, Mitarbeiterin der
Frauenfachberatungsstelle Paula e.V. und
freiberufliche Referentin und Supervisorin

Esther Lißeck - Diplom Sozialpädagogin,
Sexualpädagogin, Aktionsplan zur Umsetzung
der Istanbul-Konvention der Gleichstellungsstelle
Münster

Gabriele van Stephaudt - Leiterin der
Frauenberatungsstelle Beckum, Diplom
Sozialarbeiterin, Traumafachberaterin, Expertin
für feministische Beratungsarbeit und
geschlechtsspezifische Gewalt

Moderation: **Andrea Blome** - Moderatorin,
Journalistin für gesellschaftspolitische Themen,
Organisationsberaterin

Teilnahmegebühr : 45€ p.P
Kaffee, Kaltgetränke und warmes Mittagessen
inkludiert

SelbstBestimmt

LOVE RESPECT

Präventionskurs

