



SelbstBestimmt Love Respect

Präventionskurse gegen sexualisierte Gewalt

Digitale Gewalt



Aktuelle Statistik

SEXUALDELIKTE ZUM NACHTEIL VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IN ZAHLEN¹



Sexueller Missbrauch von Kindern
16.375 Fälle (+5,5 %)



Sexueller Missbrauch von Jugendlichen
1.200 Fälle (+5,7 %)



Kinderpornografische Inhalte gem. § 184b StGB
45.191 Fälle (+7,4 %)



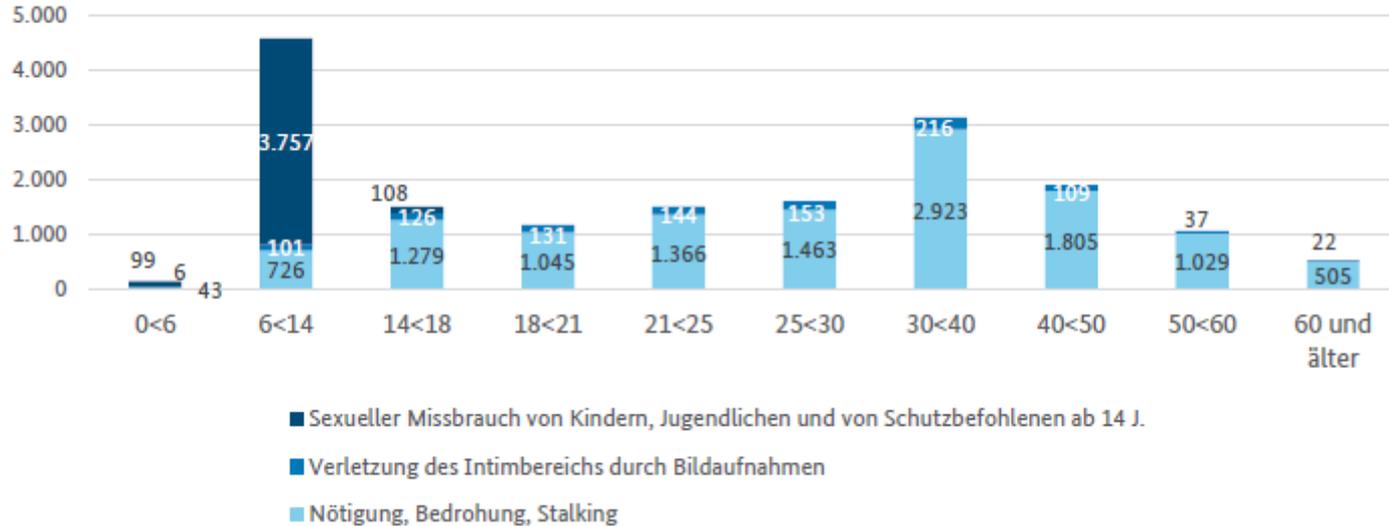
Jugendpornografische Inhalte gem. § 184c StGB
8.851 Fälle (+31,2 %)



Sexuelle Ausbeutung von Minderjährigen
401 Fälle (-12,6 %)

Aktuelle Statistik

Abbildung 29: Weibliche Opfer der Fallgruppe Digitale Gewalt nach Delikten je Altersklasse 2023



Geschlechtsspezifisch gegen Frauen gerichtete Straftaten – Bundeslagebild 2023 - Bundeskriminalamt

Stand: November 2024

Zitate aus Feedbackbögen:

Allgemein:

- Wie man lernt Grenzen zu setzen (Mädchen* 14J.; Nov 2024)
- Nein zu sagen (Grenzen zu setzen) (Mädchen* 14J; Sep 24)
- Zu lernen, wie man seine Grenzen erkennt (Mädchen 14J. Dez 24)
- Ich habe viele Sachen über meinen Körper erfahren. (Mädchen* 13J; Jan 24)
- Das man die Sicht der anderen gehört hat (Mädchen* 12J, Sept 24)
- Ich muss nichts tun was ich nicht will (Mädchen* 15J, März 24)
- Das man sich trauen muss, was zu sagen (Mädchen* 12J, Sep 24)
- Aufpassen im Internet (Mädchen* 14 J, Dez 24)

Ich hatte das Gefühl, hier alles offen ansprechen zu können? Woran lag das?

- Weil niemand geurteilt hat (Mädchen* 14J, Nov 24)
- Wir sind unter uns Mädchen (Mädchen* 13J, Sep 24)
- Weil ich angehört wurde (Mädchen* 15 J, Mai 24)

Zitate aus Feedbackbögen:

O-Töne von Jungen aus den Präventionskursen:

- "eine gute Mischung aus deep talk und cooler Action,,
- "Es war cool mal ohne die Mädchen über solche Themen wie Sexualität und Grenzen zu sprechen.,,
- "Ich konnte Einiges lernen. Viel besser als an einem normalen Schultag.,,
- "Es tat gut mal mit Männern über so Jungensachen zu sprechen ohne die Mädchen oder Lehrerinnen."

(Quelle: KJFH Billerbeck)

SelbstBestimmt – Love Respect

Zielgruppe	Mädchen* & junge Frauen* (10-18J.)
Umfang	2 Termine à 5-6 Schulstunden (Grund- und Aufbaukurs - Abstand von ca. 6 Monaten)
Partner	Kinder-, Jugend- und Familienhilfe Billerbeck e.V. (Kurs für Jungen*)
Durchführung	je 2 Fachkräfte - 2 für frauen e.V. und 2 für KJFH Billerbeck e.V.
Kreis Coesfeld: 2024	ca. 59 Kurstermine - Schulklassen (meist 6., 7., 8. Kl.), 2 Jugendtreffs (10-15J.) → ca. 700 Mädchen* und ähnliche Anzahl Jungen*
Stadt Coesfeld: 2024	5 von 7 Weiterführende Schulen – ca. 170 Mädchen* und ähnliche Anzahl an Jungen*

Grundsätzliche Wertevermittlung



Kommunikation

Austausch anregen, Worte
für Körper und Erlebnisse
finden



Solidarität

Zusammen sind Ihr stark,
gegenseitige Unterstützung



Hilfsangebote

Ihr seid nicht allein
Beratung, nach Hilfe fragen



Gewaltformen und Ebenen

Insbesondere die Digitale
Gewalt – Lebenswelt der
Schüler*innen

Unser Fokus - Themenbereiche



Safe Space

Vertraulichkeit, Sicherheit,
Diskriminierungsfreier Raum



Rollenbilder

gesellschaftlicher Druck,
LGBTQIA+, typisch Ich



Sexualität

Sexuelle Bildung,
Selbstbestimmung, Konsent



Grenzen wahrnehmen

Gewalt, Sensibilisierung
meiner/anderer Grenzen



Selbstbehauptung

Bedürfnisse mitteilen, mein Nein,
sich ausprobieren

Qualitätsmerkmale

1 Elternbrief

Vorstellung des Kurses

2 Abfragebogen

Für Schule, Rahmenbedingungen,
Vorabinformationen über Gruppe

3 Feedbackbögen

Meinung der Schülerinnen*
sammeln → Evaluation

4 Reflexionsbögen

Themen der Mädchen*, heutige
Schwerpunkt, Problemfelder

5 Flyer

Für Mädchen*

6 Beratungsangebot

Mädchen*, junge Frauen*, Eltern und
Schulmitarbeitenden können jederzeit
professionelle Beratung erhalten

SelbstBestimmt

LOVE RESPECT

Präventionskurs



 frauen e.V.

follow us @



HIER GEHT ES UM EUCH!

Unter uns Mädchen* und Frauen* wollen wir offen über Selbstbestimmung reden und schauen wie es uns damit geht.

Was bedeutet eigentlich Selbstbestimmung?

Wie möchtest du sein?

Was heißt es für dich Mädchen*/Frau* zu sein?

Was brauchst du, um dich wohlzufühlen?

Wo sind deine Grenzen? Wie kannst du diese zeigen?

Und was hat das alles mit Konsens zu tun?

Let's talk about love!



frauen e.V.

Beratungsstelle für Mädchen und Frauen
Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld
Frauzentrum Courage

Gartenstraße 12 • 48653 Coesfeld
Telefon 02541 970620
www.frauen-ev.de



Speed Dating

Charakter (gut, nett, sympathisch etc.)
 Intelligenz
 Besondere Merkmale
 Besondere, auffällige Taten (=erhöhen)
 nett zu denken freunden
 Vertrauenswürdig

Aussehen und Charakter
 Bist wen ihm das steht
 Vertrauenswürdig
 sieht für einen schön aus
 nett
 Aufmerksam
 offen für alles
 wenn die person nicht nur auf das unsere achtet sondern auch auf die inneren werte

toll finden
 Charakter mag
 muss zu einem nett sein
 süß finden

Vertrauen
 Charakter
 bisschen aussehen
 Wohl fühlen
 nett
 keine beleidigung
 nicht so oft streiten
 Süße Spitznamen
 Hilfsbereitschaft
 Gemeinsame Erinnerungen
 Geschenke
 in Kontakt bleiben
LIEBE
 Alles an ihm mögen
 Und er an dir

Vorbild
 es muss passen
 Charakter
 unterstützen
 innere Schönheit
 wenn man sich gegenseitig mag
 Jeder Topf findet seinen passenden Deckel
 Vertrauen
 Gegensätze ziehen sich an
 Liebe auf den ersten Blick
 mit der Person Spaß haben

Wieso verliebt man sich eigentlich in eine andere Person?

Charakter mögen
 Aussehen
 das was die Person macht mögen
 toll finden
 gleiches Bedürfnis
 hilfsbereitschaft
 nett zueinander

- weil man sich gerne hat
 - humor
 - vertrauenswürdig
 - sich nicht so oft streiten
 - sympathisch

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Dass es sich hierbei um eine Anlage zu TOP 3 der Niederschrift der Sitzung des Jugendhilfeausschusses am 20.05.2025 handelt, bescheinigen

Ludger Kämmerling
Vorsitzender

Judith Reckmann
Schriftführerin



Beratungsstelle für Mädchen und Frauen
Fachstelle gegen Gewalt im Kreis Coesfeld
Frauzentrum Courage