

## Mensch und Gesellschaft

vhs.wissen live:

### Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft. Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ)

Unter Donald Trump und Elon Musk greift ein Kult der Freiheit um sich. Doch die Wahl- und Meinungsfreiheit, die J.D. Vance & Co. zu einem Fetisch erhoben haben, geht immer auf Kosten der Freiheit anderer.

Joseph Stiglitz, Nobelpreisträger und einer der schärfsten Kritiker Donald Trumps, zeigt, wer die Opfer der neuen Meritokratie sind – und wie der Abbau von Bürokratie sowie unregulierte Märkte Wachstum bremsen und unsere Gesellschaften ärmer machen.

Joseph Stiglitz war Professor für Volkswirtschaft in Yale, Princeton, Oxford und Stanford. Anschließend ging er als Chefvolkswirt zur Weltbank und wurde 2001 mit dem Nobelpreis für Wirtschaft ausgezeichnet.

2025 erschien von ihm das Buch „Der Weg zur Freiheit“ bei Siedler.

Simon Strauss ist Schriftsteller, Journalist und Theaterkritiker für die FAZ sowie Moderator des FAZ Podcast für Deutschland.

Die Veranstaltung findet auf Englisch statt.

09010

Mo, 19.30-21.00 Uhr, 15.09.

Prof. Dr. Joseph Stiglitz, kostenfrei

### Ordnung - und was wir von ihr zu halten haben

Es ist merkwürdig! Einerseits verbringen wir große Teile unseres Lebens damit, Ordnung zu schaffen. So geben wir uns Mühe, verschiedene Lebensmittel so zu kombinieren, dass ein ‚ordentliches‘ Mittagessen daraus entsteht. Und wir ärgern uns, wenn die Ordnung gestört ist: wenn das monatliche Gehalt nicht auf dem Konto oder der Zug nicht pünktlich ist. Andererseits hat Ordnung keinen guten Ruf. Sie gilt als langweilig oder repressiv, während das Chaos als interessant und reizvoll erscheint. - In dem Vortrag wird es um zwei Fragenkomplexe gehen:

1. Was ist überhaupt Ordnung? Ist sie tatsächlich notwendig oder können wir auf sie auch verzichten? Kommen wir besser ohne sie aus?
2. Und woher kommt die beschriebene Wertungsdiskrepanz? Warum streben wir allenthalben Ordnung an, empfinden sie aber oft als lästig?

Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster. Sein Buch »Der aufrechte Gang. Eine Geschichte des anthropologischen Denkens« wurde 2013 mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

09015

Di, 19.30-21.00 Uhr, 30.09.

Prof. Kurt Bayertz, kostenfrei

## Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege – von den Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik

Dass die bislang geltende Weltordnung an ihr Ende gekommen ist, zeigt sich nicht nur an zunehmenden Kriegen und Eskalationen, sondern auch an sich verschärfenden Handelskonflikten – am dramatischsten und weitreichendsten zwischen China und den USA, vor allem aber mit Russland. In dem Vortrag zeigt der Wirtschaftshistoriker Professor Werner Plumpe, wie die Geschichte immer schon von wirtschaftlichen Rivalitäten geprägt war, die nicht selten in offene Kriege mündeten – von der Eroberung der Neuen Welt und den Anfängen der Globalisierung über das Zeitalter des Kolonialismus, die Entstehung von Nationalstaaten und die bipolare Weltordnung des Kalten Kriegs bis in die hypervernetzte Welt von heute.

Ob Gold, Öl, Baumwolle, Kakao oder Getreide: Die Suche nach lukrativen Rohstoffen zieht sich wie ein Band durch die Jahrhunderte, und immer zeugt sie davon, dass sich ökonomische Interessen auf komplexe Weise mit Fragen nationaler Identität, kulturellen Ideen und machtpolitischen Strategien überlagern.

Werner Plumpe lehrte bis 2022 Wirtschafts- und Sozialgeschichte an der Goethe Universität Frankfurt am Main.

Zwischen 2008 und 2012 leitete er als Vorsitzender den Verband der Historiker und Historikerinnen Deutschlands.

09020

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 08.10.

Prof. Dr. Werner Plumpe, kostenfrei

## Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen der Menschheit

Mit ihrer ungeheuren Einbildungskraft haben die Menschen in den Sternen ihre ältesten Kunstwerke geschaffen und dadurch ihre Kulturen dargestellt.

In diesem Vortrag werden Sternenhimmel aus verschiedenen Kulturen, Zeiten und Kontinenten vorgestellt: von den Alten Ägyptern bis zu den australischen Aborigines, aus China, Indien und Tahiti, von den Inuit, Buschleuten und den Tuareg. Unser Großer Wagen war für die Maya ein göttlicher Papagei, für die Inka der einbeinige Gott des Gewitters, für die Inuit ein Elch, für die Araber eine Totenbahre.

Die Sternbilder dienten jeder Kultur als «Bilderbuch» ihrer Götter, Helden, Tiere, Pflanzen und wichtigsten Objekte, deren Bedeutung die Sternsagen erzählen.

Sie waren damit jeweils aufs engste mit den eigenen Schöpfungsmythen verknüpft. Raoul Schrott nimmt uns im Vortrag mit auf eine Welt- und Zeitreise zu historischen und indigenen Kulturen, um uns von ihren Sternenhimmeln und deren unterschiedliche Bedeutungen und Funktionen zu erzählen.

Raoul Schrott studierte Literatur- und Sprachwissenschaft in Innsbruck, Norwich, Paris und Berlin, arbeitete 1986/87 als letzter Sekretär für Philippe Soupault in Paris und als Universitätslektor in Neapel. Sein lyrisches und erzählerisches Werk wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.

09025

Do, 19.30-21.00 Uhr, 16.10.

Raoul Schrott, kostenfrei

## Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel

Darf Hoffnung heute eigentlich noch als Quelle der Kraft gelten oder ist sie nicht viel mehr eine Flucht vor der Realität? Ist sie Tugend oder Torheit?

Jonas Grethlein untersucht in diesem Vortrag 2500 Jahre Geschichte der Hoffnung.

Er führt vor Augen, wie Menschen zu allen Zeiten darum rangen, eine ihnen unverfügbare Zukunft zu bewältigen, und zeigt neben den mannigfaltigen Formen des Hoffens auch seine Bedeutung in der Gegenwart auf.

So erhellt er das Wesen der Hoffnung als Weltverhältnis, beschreibt, wie sie entstehen, worauf sie sich richten und worin sie gründen kann.

Jonas Grethlein lehrt Klassische Philologie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg.

Er ist Mitglied der Heidelberger Akademie der Wissenschaften und Träger des Gottfried Wilhelm Leibniz-Preises 2024.

09030

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 22.10.

Prof. Dr. Jonas Grethlein, kostenfrei

## FriedenspreisträgerIn des Deutschen Buchhandels 2025

Auch 2025 ist eine Veranstaltung mit dem / der Friedenspreisträgerin des Deutschen Buchhandels geplant. **Sobald feststeht, wer den Preis erhält, wird es weitere Informationen geben**

09035

Fr, 19.30-21.00 Uhr, 24.10.

N.N. kostenfrei

## Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?

Künstliche Intelligenz (KI) prägt immer stärker unser Leben und Arbeiten. KI steckt in Navigationssystemen, Suchmaschinen und sozialen Netzwerken, begegnet uns als Chatbot im Kundenservice oder als Sprachassistent. In spezialisierten Bereichen wie der bildbasierten medizinischen Diagnostik oder der intelligenten Kreislaufwirtschaft leisten KI-Systeme wertvolle Unterstützung. Generative KI kann Texte, Bilder und Videos erstellen, während andere KI-Methoden uns helfen, effizienter zu arbeiten und komplexe Entscheidungen zu treffen.

Doch damit KI-Methoden einen echten Mehrwert für Mensch und Umwelt schaffen müssen sie vertrauenswürdig sein – eine zentrale Forderung des Europäischen KI-Gipfels im Februar 2025 in Paris. Im Vortrag erfahren Sie, welche sieben Anforderungen die EU für vertrauenswürdige KI-Systeme definiert hat und wie diese in der Praxis umgesetzt werden können.

Ute Schmid ist Mitglied im Direktorium und im Geschäftsleitenden Ausschuss des bidt. Sie ist Professorin für Kognitive Systeme an der Universität Bamberg und lehrt und forscht seit vielen Jahren im Bereich Künstliche Intelligenz mit Fokus auf menschenähnliches maschinelles Lernen und Methoden für interaktives und erklärendes Lernen. Ute Schmid ist Mitglied im Bayerischen KI-Rat und EurAI Fellow. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.

09040

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 29.10.

Prof. Dr. Ute Schmid, kostenfrei

## Schönheit der Astronomie II

Die Astronomie gehört zu den schönsten Wissenschaften überhaupt, weil wir mit ihr faszinierende und atemberaubend ästhetische Aufnahmen gewinnen.

Einen großen Anteil daran haben Weltraumteleskope wie Hubble oder neuerdings James Webb. Doch auch andere Instrumente und Methoden der Astrophysik liefern Bilder, die einen großen Reiz ausüben.

Andreas Müller entführt sein Publikum in die Magie der astronomischen Aufnahmen und tritt den Beweis an:

Die Schönheit der Bilder wird noch tiefer empfunden, wenn man sie mit etwas mehr wissenschaftlichem Hintergrundwissen betrachtet.

Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“

09045

Mo, 19.30-21.00 Uhr, 03.11.

Dr. Andreas Müller, kostenfrei

## Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525

Der deutsche Bauernkrieg war der größte Volksaufstand in Westeuropa vor der Französischen Revolution.

Die Menschen waren wütend darüber, dass die Grundherren das Eigentum an den natürlichen Ressourcen, dem Wasser oder dem Gemeindeland für sich beanspruchte, obwohl dieses zu Gottes Schöpfung und damit allen Menschen gehörten. Lyndal Roper zeigt in ihrem Vortrag, dass die Utopie der Bauern und ihr Blick auf die Natur und ihre Ressourcen uns näher sind, als wir glauben.

Lyndal Roper ist "Regius Professor of History" in Oxford. Sie ist Expertin für die Geschichte der Reformation und der Frühen Neuzeit in Deutschland. 2016 wurde sie mit dem Gerda Henkel Preis ausgezeichnet.

09050

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 05.11.

Lyndal Roper, kostenfrei

## Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

Im ersten Teil wird die Grundnorm der seit 1945 geltenden Völkerrechtsordnung, das Verbot der Anwendung militärischer Gewalt in den internationalen Beziehungen, vor ihrem historischen Hintergrund und in ihrem heute maßgeblichen systematischen Zusammenhang entfaltet. Im zweiten Teil werden die aktuellen politischen Herausforderungen des Völkerrechts der Friedenssicherung und dessen denkbare Zukunftsperspektiven in den Blick genommen.

Im Anschluss besteht die Gelegenheit zur Diskussion.

Claus Kreß ist Professor für Strafrecht und Völkerrecht an der Universität zu Köln. 2019 wurde er zum Richter ad hoc am Internationalen Gerichtshof in Den Haag ernannt.

Seit 2021 ist er Sonderberater des Anklägers des Internationalen Strafgerichtshofs zum Verbrechen der Aggression. Er ist Mitglied der Leopoldina und Life Member des Clare Hall College der Universität Cambridge.

09055

Do, 19.30-21.00 Uhr, 06.11.

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß, kostenfrei

## Neue Technologien und Strafrecht – Wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen?

KI, Gentechnik oder Internet - die ‚Risiken und Nebenwirkungen‘ moderner Technologien begegnen uns immer wieder. Sind strafrechtliche Verbote in diesen dynamischen Bereichen sinnvoll und international durchsetzbar?

Wie lassen sich die Technologien für die Gesellschaft nutzen und gleichzeitig ein Missbrauch sanktionieren?

Diesen und anderen Fragen wird die Juristin Susanne Beck in ihrem Vortrag nachgehen – und dabei ihre Begeisterung für das Strafrecht und dessen Bedeutung in unserem Alltag weitergeben.

Susanne Beck ist seit 2013 Inhaberin des Lehrstuhls für Strafrecht, Strafprozessrecht, Strafrechtsvergleichung und Rechtsphilosophie an der Universität Hannover. Susanne Beck beschäftigt sich mit aktuellen Fragen des Medizinstrafrechts, der Digitalisierung des Rechts und dem Zusammenspiel von Normen, Moral und gesellschaftlicher Praxis. Sie ist Mitglied von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaft (acatech) statt.

09065

Di, 19.30-21.00 Uhr, 18.11.

Prof. Dr. Susanne Beck, kostenfrei

## Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung

Nützliche Mitbewohnerinnen, Ekelobjekte oder verblüffende Wesen?

An Spinnen scheiden sich die Geister. Von manchen bewundert für ihre kunstvollen Netze und das Archaische ihrer Erscheinung, von anderen gefürchtet. Aber warum ist das so?

Dieser Vortrag dringt in das Beziehungsgeflecht von Spinnen und Menschen vor. Es zeigt den Einfluss der Spinnen auf unsere Sprache, Wissen, Träume und Geschichte. Warum verglich man Napoleon mit einer Spinne?

Wie prägte die christliche Symbolik die Abneigung gegenüber Spinnen? Und wieso wurden gleich drei Weltraummissionen von Spinnen begleitet?

Jan Mohnhaupt lockt die Spinne kulturhistorisch aus ihrer dunklen Ecke und zeigt die vielen Verbindungen zwischen Spinne und Mensch.

Jan Mohnhaupt studierte Geographie und Geschichte in Berlin und Wien.

Er ist als freier Journalist und Autor für verschiedene Magazine und Zeitungen wie Spiegel Online, Der Freitag und P.M. History tätig.

09070

Mo, 19.30-21.00 Uhr, 24.11.

Jan Monhaupt, kostenfrei

## Innovationen für die Verteidigung

Sicherheit und Verteidigung gewinnen in gesellschaftlich und politisch turbulenten Zeiten an Bedeutung. Die Investitionsbereitschaft Deutschlands nimmt zu, um Risiken und Gefahren zu reduzieren.

Wer entwickelt Technologien, Produkte und Dienstleistungen, um mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen, ihnen entgegenzutreten und Folgeschäden zu minimieren?

Welchen Stellenwert hat Forschung, deren Ergebnisse sich zivil wie auch militärisch nutzen lassen – kurz: Dual Use?

Unterscheiden sich zivile und militärische Innovationssysteme? Innovationsforscher Michael Lauster geht in seinem Vortrag diesen Fragen anhand konkreter Beispiele nach.

Michael Lauster leitet seit September 2012 das Fraunhofer-Institut für Naturwissenschaftlich-Technische Trendanalysen INT in Euskirchen und hält den Lehrstuhl für Technologieanalyse und -vorausschau an der Fakultät für Maschinenwesen der Rheinisch-Westfälischen Technischen Hochschule Aachen.

Lauster studierte Luft- und Raumfahrttechnik an der Universität der Bundeswehr München und schloss sein Studium mit einer Diplomarbeit in Technischer Mechanik ab.

Er promovierte in Irreversibler Thermodynamik zum Verhalten realer Fluide und habilitierte sich in Statistik zur Dynamik von Vielteilchensystemen.

Seit Ende 2020 ist er stellvertretender Sprecher des Fraunhofer-Leistungsbereichs Verteidigung, Vorbeugung und Sicherheitsforschung. Michael Lauster ist Mitglied von acatech – Deutsche Akademie der Technikwissenschaften.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaft (acatech) statt.

Di, 19.30-21.00 Uhr, 25.11.

Prof. Dr. Dr. Michael Lauster, kostenfrei

## Bullshit, Fake News und Manipulation -- Wie antike Rhetorik und Philosophie helfen können

"Eines der hervorstechendsten Merkmale unserer Kultur ist, dass es so viel Bullshit gibt."

Mit diesen Satz beginnt der Philosoph Harry Frankfurter seinen Beitrag mit dem Titel "Über Bullshit" (1986, Neuauflage 2005). Er definiert bullshit als Mangel an Interesse an dem Unterschied zwischen wahr und falsch. Derjenige, der bullshit verbreitet, spreche aus, was auch immer seinen Interessen diene.

Frankfurter scheint damit eine neue dritte Kategorie neben Wahrheit und Lüge identifiziert zu haben, die geeignet sein könnte, dem Phänomen sintflutartiger Mengen an Desinformation und Fake News besser begegnen zu können. Aber ist das wirklich so? Ein Blick in die antike Rhetorik und Philosophie lässt Zweifel daran aufkommen, dass mit dieser neuen Kategorie der Kern des Problems getroffen ist, und schlägt andere Instrumente und Methoden vor.

In dem Vortrag stellt Gyburg Uhlmann diese ebenso vor wie eine Anzahl an aktuellen Beispielen in Text und Bild, die jeden einzelnen von uns und unsere Gesellschaft vor riesige Herausforderungen stellen. Sie diskutiert diese Beispiele und erarbeitet damit konkrete Handlungsmittel gegen Propaganda, Manipulation und populistischen Bullshit.

Gyburg Uhlmann lehrt Klassische Philologie mit den Schwerpunkten Antike Philosophie, Rhetorik, Bildungs- und Wissenschaftsgeschichte. 2006 wurde sie mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis ausgezeichnet

09080

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 03.12.

Prof. Dr. Gyburg Uhlmann, kostenfrei

## Die Zitrusfrüchte Italiens

Für uns Nordländer der Inbegriff des Südens, der Frische des Sommers ebenso wie der weihnachtlichen Sehnsucht nach duftender Wärme: Zitronen, Mandarinen, Blutorangen, Bergamotten, Pomeranzen, Zitronatzitronen – unendlich ist die Vielfalt der Agrumen, die in Italien kultiviert werden. Und alle haben sie ihre eigene Herkunft, ihren eigenen Ort und ihre eigene Geschichte, die der Gastro- und Italienexperte Peter Peter in seinem Vortrag vorstellt.

Peter Peter lehrte am Gastrosophiezentrum der Universität Salzburg. Der Münchner verfasste eine prämierte Kulturgeschichte der italienischen Küche sowie Literaturguides zu Sizilien und Neapel. Sein Umbrienbuch gewann den ENIT-Preis für den besten deutschsprachigen Italienführer. In der Kolumne »Peters Lebensart« im »Rotary-Magazin«, im Podcast »machtHunger« und im Blog »Laconique« informiert er über aktuelle gastronomische Tendenzen.

09085

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 10.12.

Dr. Peter Peter, kostenfrei

## Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

Die Sammlungspräsentation mit Werken aus den Bereichen der Altdeutschen und Altniederländischen sowie der Flämischen Malerei des 16. und frühen 17. Jahrhunderts verspricht die eine oder andere Überraschung. Beleuchtet werden in diesem Vortrag unterschiedliche Facetten eines Themas, das zu den Kernaufgaben der Malerei schlechthin gehört: Das Erzählen von Geschichten. Wie, was und durch wen wird erzählt? Welchen Zweck verfolgen Künstler:innen sowie Auftraggeber:innen damit zu unterschiedlichen Zeiten, und an welches Publikum richten sie sich dabei? Und ist dies überhaupt immer eindeutig, oder werden die Betrachterinnen und Betrachter sogar manchmal bewusst in die Irre geführt?

Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

09090

Do, 19.30-21.00 Uhr, 11.12.

Dr. Mirjam Neumeister, kostenfrei

## Bilderkult und Bildkritik

Die Gegenwart erlebt eine menschheitsgeschichtlich einmalige Massenproduktion und grenzenlosen Verbreitung von Bildern. Aber was ist ein gutes oder schlechtes, wahrhaftiges oder trügerisches Bild? Diese Frage ist keineswegs neu. So war die Geschichte der christlichen Kunst bestimmt von der Spannung zwischen einem hochkreativen Bilderkult und einer scharfen Bildkritik. Daraus lässt sich für die Gegenwart lernen.

Johann Hinrich Claussen ist Kulturbeauftragter des Rates der Evangelischen Kirche in Deutschland. 2024 hat er mit dem Buch „Gottesbilder“ eine vielbeachtete Geschichte der christlichen Kunst veröffentlicht.

09092

Do, 19.30-21.00 Uhr, 15.01.

Dr. Johann Hinrich Claussen      kostenfrei

## Demographische Transformation und Pflege. Herausforderungen und Perspektiven.

Die Pflege krankt und mangelt. Finanziell, personell, strukturell. Wer, wie, wo künftig in Deutschland die Alten und Kranken pflegt, ist gänzlich offen.

Sicher ist: Ohne »gemeinsames Engagement aller« wird in der Pflege nichts mehr gehen.

Thomas Klie analysiert in diesem Vortrag die Dilemmata der Pflegeindustrie und präsentiert Ideen und Perspektiven für die Zukunft.

Thomas Klie ist ein deutscher Sozial- und Rechtswissenschaftler. Seine Schwerpunkte liegen u. a. in der sozialen Gerontologie und Pflege.

Von 1988 bis 2021 war er als Professor für Rechts- und Verwaltungswissenschaften an der Evangelischen Hochschule Freiburg tätig.

Er leitet das 1989 gegründete Institut AGP Sozialforschung und das Zentrum für zivilgesellschaftliches Engagement in Freiburg und Berlin.

09094

Mi, 19.30-21.00 Uhr, 21.01.

Prof. Dr. Thomas Klie, kostenfrei

## Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart

In Zeiten der Globalisierung sind Weltsprachen wie Englisch oder Chinesisch ein gängiges Thema, aber die erste eigentliche Weltsprache ist heute, wenn überhaupt, nur noch ein exotischer Name, obwohl sie immer noch gesprochen wird: Aramäisch.

Unter den Weltsprachen ist Aramäisch ein Sonderfall, weil mit ihm das persische Großreich um die Mitte des ersten Jahrtausends v.Chr. Sprache und Schrift eines politisch wenig bedeutenden Gebietes gleichsam adoptiert und durch die imperiale Verwaltung zu einem maßgeblichen Kulturträger von Ägypten bis Indien erhoben hat. In mächtigen Netzen von Beamten und Schreibern prägte es sodann Politik, Recht, Literatur und Religion der Alten Welt.

In Weltreligionen wie dem Judentum, dem Christentum und dem Islam lebt dieses "Weltreich der Schreiber" bis in die Gegenwart weiter.

Der Vortrag führt durch die dreitausendjährige Geschichte des Aramäischen und nennt die wesentlichen Gründe für seinen Erfolg.

Holger Gzella ist Ordinarius für Alttestamentliche Theologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

Er gehört weltweit zu den renommiertesten Experten für die aramäische Sprache, hatte von 2005 bis 2019 den Lehrstuhl für Hebräisch und Aramäisch an der Universität Leiden inne und ist Ordentliches Mitglied der Academia Europaea sowie der Königlich-Niederländischen Akademie der Wissenschaften.

09096

Mo, 19.30-21.00 Uhr, 26.01.

Prof. Dr. Holger Gzella, kostenfrei

## Kooperation „Gemeinsam.Demokratie.Leben“ Coesfeld mit der VHS

### Migration und Populismus in Deutschland und den Niederlanden

Markus Wilp

Do, 19.00 Uhr, 10.07.

VHS-Forum

kostenfrei

### Tu was! Kurze Anleitung zur Verteidigung der Demokratie

Ruprecht Polenz

Do, 19.00 Uhr, 04.11.

VHS-Forum

kostenfrei

## Gesundheitsforum

### Gangstörungen im Alter – Stürzen vermeiden

Erkrankungen, die Gangstörungen, Schwindel und damit Stürze verursachen können, treten meist im höheren Lebensalter auf. Die Geschwindigkeit des Gehens verlangsamt sich, weil ältere Menschen kürzere Schritte machen. Welche Maßnahmen tragen zu einer höheren Gangsicherheit und Beweglichkeit bei? Welche Ursachen wirken sich negativ auf das Gangbild aus? Der Referent beantwortet alle Fragen rund um einen sicheren Gang.

Referent: Dr. med. Gregor Janssen, Chefarzt der Geriatrie der Christophorus Kliniken in Nottuln

18.02.26, 19:30 – 21:00 Uhr

VHS-Forum

Eintritt frei

## Gesundheitsforum

### Rückenbeschwerden vorbeugen – Was hält den Rücken gesund?

Viele Menschen haben gelegentlich „Rücken“. Wie entstehen Rückenschmerzen, wie kann man sie behandeln? Und wie kann ich dem Auftreten von Rückenschmerzen vorbeugen?

Einen informativen Vortrag zum Thema „Rückenbeschwerden vorbeugen - Was hält den Rücken gesund?“ bietet das Coesfelder Gesundheitsforum an. Der Referent vermittelt zunächst

Grundlagenwissen zum Thema Rückenschmerz, seine Entstehung und Behandlung. Anschließend geht er auf vorbeugende Maßnahmen ein, die Rolle von Bewegung und Training bzw. warum beides so wichtig ist. Auch die verschiedenen Bewegungs- bzw. Trainingsformen werden vorgestellt. Zudem gibt Herr Menting Tipps, was man tun kann, wenn mich der Rückenschmerz doch mal „erwischt“ hat.

Referent: Hendrik Menting, studierter Physiotherapeut und Leiter Christophorus Therapie und Gesundheit

20.05.26, 19:30 – 21:00

VHS-Forum

Eintritt frei

## Gesundheitsforum

### Pharmazeutische Dienstleistungen

Dr. Stefan Barrmeyer

15.04.26

VHS-Forum

Eintritt frei

## Beruf | Medien | IT

### Kurse in Kooperation mit der vhsDigitalkooperation

In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation. Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihr Name sowie die E-Mail-Adresse an die VHS Ahaus weitergeleitet wird. Wichtig: Eine Anmeldung muss 4 Tage vor Beginn erfolgen! Anmeldeschluss ist zwei Tage vor dem Webinar Termin (24 Stunden zwischen Anmeldestopp und Webinar Durchführung). Stornierungen sind gebührenfrei bis 3 Tage vor Webinar-Beginn möglich.

\* Erläuterungen zu den Level-Angaben (Ziel-bzw. Bedarfsgruppen):

Level1: Interessentinnen und Interessenten ohne Vorwissen

Level2: Anwenderinnen und Anwender mit Basiskenntnissen

Level3: Personenkreis mit entsprechender Arbeitsroutine

### Mindmapping als universelle Kreativitätstechnik

Ideen finden, „formen“ und teilen

Kursleitung: Thorsten Bradt

Mindmaps oder zu Deutsch Gedankenkarten basieren in ihrem Wesenskern auf einem assoziativen Denken. Die ihnen zugrunde liegende Technik ist darauf ausgerichtet, über einen sogenannten Wurzelknoten, der stets zentral auf einem Dokument angelegt ist, spontane Ideen und Gedanken zu befördern. Durch das Spiel mit Flächen, Farben, Formen sowie Text werden diese dann gesammelt, eben „in Form“ gebracht und bei Bedarf mit Dritten geteilt und gegebenenfalls in Echtzeit bearbeitet.

Als grundlegendes Muster ergibt sich dabei stets ein Baumdiagramm, das durch fortlaufend neue Zweige gekennzeichnet ist. Auf diese Weise werden zudem im Gedächtnis verortete Informationen nicht nur „abgerufen“ und eingängig visualisiert, vielmehr können diese in einen ganz neuen Kontext gesetzt bzw. entsprechend „verknüpft“ werden, was wiederum Innovationsprozesse begünstigt. Level 1 bis 2\*

Highlights:

Mindmapping in Theorie und Praxis

Analoge und digitale Anwendungsszenarien

Mindmaps als „Datenbanken des Wissens“

Wissenstransfer in Organisationen

Teambasiertes Innovationsmanagement

Hinweis: Für eine professionelle Anwendung der Kreativitätstechnik Mindmapping können zahlreiche Softwareprodukte kostenlos genutzt werden, führende Alternativen werden in diesem Online-Kurs vorgestellt und in ihrer Funktionalität verglichen.

580-010 W

Coesfeld, Dienstag, 07.10.2025

18.00 - 19.30 Uhr, online

2 Ustd., Eintritt frei

## Future Ready – KI-Assistenzen im Büromanagement

Anpassung und Optimierung von Arbeitsabläufen

Kursleitung: Thorsten Bradt

Die Anforderungen an ein effektives Büromanagement sind hoch. Arbeitsabläufe müssen regelmäßig an sich ändernde Rahmenbedingungen angepasst und optimiert werden. KI-Assistenzen können insoweit erheblich zur Produktivitätssteigerung beitragen, indem sie etwa Arbeitsroutinen automatisieren oder Kommunikationsabläufe mit Kundinnen und Kunden beschleunigen. Darüber hinaus sind sie in der Lage, in Meetings besprochene Inhalte aufzuzeichnen, zusammenzufassen und in Textform auszugeben.

Auf ein zuverlässiges Dokumentenmanagement ausgerichtete KI-Assistenzen ermöglichen zudem eine Automatisierung der Verschlagwortung oder ein gezieltes Auslesen von Inhalten. Andere Systeme helfen, das spezifische Wissen in Unternehmen zu sichern und über einschlägige Filter für konkrete Anwendungsbereiche – Marketing, Vertrieb usw. – abrufbar zu halten. Nicht zuletzt im kaufmännischen Bereich ergeben sich ferner zahlreiche Möglichkeiten zur Erfassung, Auswertung oder auch Darstellung von Daten. Level 1 bis 2\*

Highlights:

- Automatisierung von Routineaufgaben
- E-Mails, Terminplanung und Dokumentenverwaltung
- Recherche, Texterstellung und Datenanalyse
- Prozessoptimierung durch intelligente Workflows
- Praxisbeispiele und interaktive Übungen

Future Ready, ein Format der vhs DigitalKooperation, umfasst praxisorientierte Themen zur KI-Entwicklung. Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Präsentationen, Diskussionen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten bildet die Grundlage für einen optimalen Lernerfolg der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

580-016 W

Coesfeld, Mittwoch, 08.10.2025

20.00 - 21.30 Uhr, online

2 Ustd., 15,00 EUR

## „The Hook“ – perfekter Aufhänger für jede Botschaft

Garantierte Aufmerksamkeit in Sekunden

Kursleitung: Thorsten Bradt

Das spontane Interesse von Adressatinnen und Adressaten zu gewinnen, stellt sich als eine Herausforderung dar. „The Hook“ ist ein bewährtes Konzept, das genau dies ermöglicht – eine prägnante und einprägsame Aussage, die das Publikum sofort fesselt. Die Idee eines Hooks – zu Deutsch übersetzt Haken - basiert auf der Kunst, in kürzester Zeit eine emotionale Reaktion zu erzeugen und die Neugier zu wecken, sei es in der Werbung, im Verkauf oder in der Öffentlichkeitsarbeit.

Ein Hook entsteht nicht zufällig, sondern ist das Ergebnis einer gezielten Analyse und kreativen Formulierung – unabhängig davon, ob es sich um einen Slogan, eine Frage oder eine provokative Aussage handelt. Das „bindende“ Element: eine klare und prägnante Botschaft, die in den Köpfen der Empfängerinnen und Empfänger einer Botschaft haften bleibt. Ein erfolgreicher Hook folgt dabei bestimmten Prinzipien – Klarheit, Prägnanz und Relevanz. Level 1\*

Highlights:

- Psychologie der Aufmerksamkeit
- Anatomie eines starken Aufhängers
- Hook-Formeln und -Techniken
- Plattform- und mediengerechte Haken
- Testen und Optimieren von Hooks

580-018 W

Coesfeld, Donnerstag, 09.10.2025

18.00 - 19.30 Uhr, online

2 Ustd., 15,00 EUR

## Future Ready – KI-Agents & Deep Research

Automatisierung von Aufgaben und Analysen

Kursleitung: Thorsten Bradt

Als autonome Softwareanwendungen können KI-Agents eigenständig Aufgaben ausführen. Auf der Basis vorgegebener Ziele lernen sie aus Interaktionen und optimieren Prozesse in Bereichen wie Recherche, Datenanalyse, Kundenservice oder Projektmanagement. Sie sind in der Lage große Informationsmengen zu verarbeiten, relevante Inhalte zu filtern und sogar proaktiv Lösungen vorzuschlagen. Letzteres geschieht durch ihre Fähigkeit zur Trend- und Mustererkennung.

Deep Research beschreibt den systematischen Einsatz von KI-gestützten Technologien zur tiefgehenden Analyse von Informationen. Der Ansatz reicht weit über klassische Online-Recherchen hinaus, indem fortschrittliche Algorithmen genutzt werden, um zunächst nicht ersichtliche Zusammenhänge in komplexen Datenbeständen zu erkennen. Deep Research ermöglicht fundierte Erkenntnisse, die als Grundlage für strategische Entscheidungen dienen können. Level 2\*

Highlights:

- Automatisierte Informationsverarbeitung
- Ausführung von Aufgaben durch KI-Agents
- Wissensmanagement in Unternehmen
- Recherchemethoden und geeignete Tools
- Anwendungsszenarien und praxisnahe Übungen

580-020 W

Coesfeld, Donnerstag, 09.10.2025

20.00 - 21.30 Uhr, online

2 Ustd., 15,00 EUR

## MS Outlook und OneNote – „Full Power“-Workflows

Perfektes Duo zum effektiven Selbst- und Teammanagement

Kursleitung: Thorsten Bradt

Outlook und OneNote ergänzen sich in ihren Anwendungsmöglichkeiten optimal. Outlook, die Kommunikationszentrale im Büromanagement, ist unter anderem auf das Planen und Verwalten von Terminen und Aufgaben sowie eine Zusammenarbeit von Teams ausgerichtet. OneNote hingegen stellt sich als Basis zur Sammlung, Strukturierung und zum Austausch von Informationen – Wissensmanagement bzw. -transfer – dar.

Unterschiedliche Schnittstellen, Add-Ins sowie Application Programming Interfaces (APIs), ermöglichen wechselseitige Datenaustausche und -abfragen zwischen Outlook und OneNote, wodurch sich für professionelle Anwenderinnen und Anwender eine erhebliche Effizienzsteigerung im Selbst- und Teammanagement eröffnet. Level 2\*

Highlights:

- Essentials zum Selbst- und Teammanagement
- Praxisnahe Workflows im Büromanagement
- Wissensmanagement bzw. -transfer in „Teams“
- Outlook und OneNote im Zusammenspiel mit MS 365
- Effektive Einbindung „agiler“ MS Loop-Komponenten

580-022 W

Coesfeld, Dienstag, 04.11.2025

18.30 - 21.30 Uhr, online

4 Ustd., 30,00 EUR

## MS Outlook NEW – innovatives Look-and-feel

Kommunikation und Organisation mit neuem „Outfit“

Kursleitung: Thorsten Bradt

Aktuell bietet Outlook noch zwei parallele Ansichten – die klassische und die neue grafische Benutzeroberfläche, Outlook NEW. Die erste Variante basiert auf einer traditionellen Arbeitsansatz, bei dem sich Nutzerinnen und Nutzer vornehmlich auf ein Arbeiten am Client konzentrieren und gegebenenfalls über Transfer- bzw. Austauschlaufwerke Daten im Unternehmen kommunizieren. Basis dafür sind die traditionellen Outlook-Module E-Mail, Kontakte, Kalender und Aufgaben, aber auch Notizen, Ordner und Verknüpfungen. Outlook NEW, die zweite Variante, bietet analoge Funktionen über diverse Apps, die sich nahtlos unter MS 365 integrieren – beispielsweise OneNote.

Outlook NEW setzt allerdings eine umfassende Anpassung bisheriger Arbeitsabläufe voraus, da es auf das branchenübergreifende Erfordernis agiler Formen der Zusammenarbeit ausgerichtet ist. Unter Outlook NEW bleibt das Erstellen und Verwalten persönlicher Aufgaben der App MS To Do vorbehalten, während ein kollaboratives Aufgabenmanagement separat über die App Planner realisiert wird. Level 1 bis 2\*

Highlights:

- Outlook NEW – Graphical User Interface (GUI)
- Neuer Ansatz zur Bedienung und neue Funktionen
- Die Apps E-Mail, Kalender, Personen sowie Gruppen
- TO DO- und Planner-App zum Aufgabenmanagement
- Planen und Umsetzen „zukunfts-fester“ Arbeitsabläufe

580-028 W

Coesfeld, Dienstag, 18.11.2025

18.30 - 21.30 Uhr, online

4 Ustd., 30,00 EUR

## Future Ready - MS 365 und Copilot

KI für produktive Freiräume im Arbeitsalltag

Kursleitung: Thorsten Bradt

Copilot gestaltet den Umgang mit MS 365, der Produktivitätscloud, völlig neu: Durch eine KI-Unterstützung etwa für Word, Excel und Teams entsteht ein ganzheitlicher Ansatz für mehr Arbeitsproduktivität durch Entlastung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in Unternehmen. So formuliert die native KI-Lösung von Microsoft Texte, analysiert Daten und optimiert Workflows beispielsweise zum automatischen Erstellen, Zusammenfassen und Auswerten von Protokollen – in Echtzeit.

Die technischen Möglichkeiten einer Interaktion mit Copilot differenzieren sich immer weiter aus und werden stetig leistungsfähiger. Im Rahmen einer Teamarbeit kann die künstliche Intelligenz von Microsoft gezielt Rollen einnehmen und damit aus deren konkreter Perspektive heraus Probleme in der Kommunikation beschreiben oder Alternativen im Vorgehen aufzuzeigen. Zudem ist sie in der Lage, Aufgaben in einer standardisierten Form zu übernehmen bzw. Arbeitsabläufe zu automatisieren.

Level 2\*

Highlights:

- Effektive Nutzung von MS Copilot in Office-Anwendungen
- Kundenzentrierte Korrespondenz unter Word und Outlook
- KI-gestützte Datenanalyse und -berichterstattung unter Excel
- Optimierung des Dokumentenmanagements in der Teamarbeit
- Best Practices für die Zusammenarbeit mit MS Copilot

580-054 S

Coesfeld, Samstag, 24.01.2026

10.00 - 15.30 Uhr, online

6 Ustd., 45,00 EUR

## Peak Performance – ideenreiches Design mit Canva

Content Marketing mit „Wow-Effekt!“

Kursleitung: Thorsten Bradt

In der digitalen Kommunikation kommt visuellen Inhalten eine zentrale Bedeutung zu. Die Umsetzung kreativer Designideen fällt mittels Canva besonders leicht, da die Bedienung seiner Werkzeuge intuitiv geschieht und darüber hinaus zahllose Vorlagen zur Inspiration sowie zur individuellen Anpassung bietet. Canva ermöglicht das Erstellen anspruchsvoller Layouts und Grafiken für unterschiedliche Anwendungsbereiche – zunächst ohne fachliche Vorkenntnisse. Canva stellt sich nicht zuletzt für die Produktion von Social-Media-Content und gerade auch für die äußerst beliebte Plattform Instagram als besonders geeignet dar. Für Selbständige, Unternehmen und Kreative gilt allerdings, dass diese zumeist ein Corporate Design (CD) zu beachten haben. Außerdem ist ein professionelles Social Media Marketing auf originären Content, der sich im Idealfall viral verbreitet, ausgerichtet, weshalb dieser regelmäßig individuell erarbeitet werden muss. Level 2 bis 3\*

Highlights:

- Kreatives Design und Kampagnen mit Canva
- Design-Prinzipien für wirkungsvolle Inhalte
- Farbpsychologie und Typografie für starke Markenauftritte
- Gestaltung ansprechender Social Media-Posts
- Praxisübungen für ideenreiche Layouts und Grafiken

Peak Performance umfasst professionelle Inhalte zum Social Media und Content Marketing. Ein abwechslungsreicher Methodenmix aus Präsentationen, Diskussionen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten bildet die Grundlage für einen optimalen Lernerfolg der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

580-062 S

Coesfeld, Samstag, 14.02.2026

10.00 - 13.00 Uhr, online

4 Ustd., 30,00 EUR

## DaVinci Resolve – Essentials der Videobearbeitung

Vol.1: Grundlegende Bearbeitung von Rohdaten

Kursleitung: Thorsten Bradt

Blackmagic DaVinci Resolve zählt zu den führenden und leistungsstärksten Apps zur Bearbeitung von Videodateien. Bereits die kostenlos nutzbare Version entspricht den Anforderungen an eine umfassend professionelle Postproduktion. Der Aufbau der nun endlich auch deutschsprachigen grafischen Benutzeroberfläche, Graphical User Interface (GUI), des Programms ermöglicht eine zielgerichtete Aufbereitung von Rohdaten, die dem eigentlichen Filmschnitt vorausgehen, sowie deren präzise Anpassung (Trimmen). Als besonders leistungsfähig und teils sogar einzigartig stellen sich die Optionen zur Farbgestaltung (Color Grading) unter DaVinci Resolve dar. Eine konsistente Administration (Verwaltung) und Archivierung (Sicherung) sowie darauf aufbauende Optimierungen zum Publishing zählen ebenfalls zu den Stärken dieses Boliden unter den Programmen zur Videobearbeitung. Level 1 bis 2\*

- Highlights:
  - Bedienelemente und Funktionen im Detail
  - Nutzung der Module Media, Color und Deliver
  - Etablierte Workflows zur Anpassung von Rohdaten
  - Konsistentes Farbmanagement sowie Color Grading
  - Zuverlässige Projekt-Verwaltung und -Sicherung
- Hinweis: Die kostenlose Version von DaVinci Resolve enthält sämtliche Werkzeuge für eine professionelle Videobearbeitung.

580-068 S

Coesfeld, Samstag, 21.02.2026

10.00 - 15.30 Uhr, online

6 Ustd., 45,00 EUR

## DaVinci Resolve – Mastery in der Videobearbeitung

Vol. 2: Effektive Abläufe im Editing und Publishing

Kursleitung: Thorsten Bradt

Die Basis zur weiteren Bearbeitung von Videodateien und insbesondere zum eigentlichen Filmschnitt, dem sogenannten Editing, stellen aufbereitete Rohdaten dar. Dieser erfolgt mit Blackmagic DaVinci Resolve unter den Modulen Cut und Edit – in Abhängigkeit von individuellen Projektanforderungen entweder gesondert oder auch wechselseitig. In beiden Fällen bildet die Timeline mit ihren Video- und Audiospuren den Dreh- und Angelpunkt einer anspruchsvollen Postproduktion. Das Modul Fusion ermöglicht zudem die Zuweisung innovativer Filmeffekte.

Zu den Besonderheiten von DaVinci Resolve zählen zahlreiche Detailfunktionen zur Anpassung der Start- und Endzeit als Teilaspekt des sogenannten Trimmens, kreative Einstellungen individueller Szenen-Übergängen sowie umfassende Optionen zur Optimierung von Audio-Spuren mit dem Modul Fairlight. Spezielle Export- sowie Konvertierungsfunktionen befördern ein professionelles Publishing im Sinne der Master Class. Im Modul II werden zentrale KI-Tools etwa zum Rotoskopieren (Bild-für-Bild-Nachzeichnung) unter DaVinci Resolve dargestellt. Level 2\*

Highlights:

- Gestalterische Aspekte in der Postproduktion
- Nutzung der Module Cut, Edit und Fusion
- Professionelle Workflows zum Filmschnitt
- KI-Tools und Audibearbeitung mit Fairlight
- Trimmen, Übergänge und Publishing

Hinweis: Die kostenlose Version von DaVinci Resolve enthält sämtliche Werkzeuge für eine professionelle Videobearbeitung.

580-070 S

Coesfeld, Freitag, 28.02.2025

10.00 - 15.30 Uhr, online

6 Ustd., 45,00 EUR

## FB 3 Gesundheit und Bewegung

### **Versuchsballon im Sommer 2025, bei Erfolg auch in 2025/26:**

#### Stand-up-Paddling Anfängerkurs

- in Zusammenarbeit mit SUP27 aus Haltern

In dem 2-stündigen Anfängerkurs werden in einem abwechslungsreichen Programm die Grundzüge des Stand-Up-Paddlings gezeigt. Egal, ob jung oder jung geblieben – dieser Kurs ist für alle geeignet! Nach einer theoretischen Einweisung am Strand geht es in die Praxis auf den Dülmener See. Schritt für Schritt werden Sie an das Stand-Up-Paddling herangeführt. Mit Hilfe und der richtigen Technik steht man schon nach kurzer Zeit auf dem SUP.

Der Dülmener See bietet aufgrund seiner geringen Wassertiefe, meist nicht tiefer als 1,60 m, ideale Bedingungen für die ersten Schritte auf dem Board. Zum Ende des Kurses bleibt genügend Freiraum, um eigenständig zu paddeln, verschiedene Boardmodelle auszutesten oder sich einfach entspannt treiben zu lassen. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses gibt es eine GSUPA-Lizenz, mit der man auch im Urlaub Boards ausleihen kann.

Mitzubringen: Sonnenschutz, Bade- oder Sportkleidung (möglichst keine Baumwolle), Handtuch  
Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Anfahrt ist selbst zu organisieren.

251301-003: So, 22.06.2025, 10-12 Uhr, 46€

251301-004: Do, 17.07.2025 17-19 Uhr, 46 €

### **Versuchsballon im Sommer 2025, bei Erfolg auch in 2025/26:**

#### Pilates auf dem Stand-Up-Paddling Board

- in Zusammenarbeit mit SUP27 aus Haltern

Pilates ist ein sehr wirkungsvolles systematisches Ganzkörpertraining mit Fokus auf die Körpermitte, das Atmung und Bewegung miteinander verbindet. Es verbessert die Körperhaltung, die Beweglichkeit und die Balance. Auf dem SUP-Board, als sich bewegende Unterlage, wird die Tiefenmuskulatur besonders aktiviert und gestärkt.

Pilates hilft, Haltungsfehler zu korrigieren, indem die Muskulatur gestärkt und Verspannungen gelöst werden. Dadurch wirkt man nicht nur aufrechter, sondern auch selbstbewusster. Kurz gesagt: Pilates verbindet Kraft, Flexibilität, Balance und Achtsamkeit in einem einzigen Training, das sowohl den Körper stärkt als auch den Geist entspannt.

Der Dülmener See bietet aufgrund seiner geringen Wassertiefe, meist nicht tiefer als 1,60 m, ideale Bedingungen.

Mitzubringen: Sonnenschutz, Bade- oder Sportkleidung (möglichst keine Baumwolle), Handtuch  
Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Die Anfahrt ist selbst zu organisieren.

251301-007: Do 12.06. 18 – 19:30 Uhr, 36€

251301-008: Do, 24.07.2025, 18 – 19:30 Uhr, 36€

## BNE

### Vortrag: Guter Gastgeber im eigenen Garten - wie Sie Wildbienen und Schmetterlinge fördern können

Insektenfreundliches Gärtnern - So einfach geht's!

Wildbienen, Schmetterlinge und andere blütenbesuchende Insekten sind unverzichtbar für unser Ökosystem - doch ihre Lebensräume schwinden. Als Gartenbesitzer:in, Balkonfreund:in oder sogar Fensterbank-Gärtner:in können Sie aktiv zum Schutz der Artenvielfalt beitragen! Die Gartenbauingenieurin, Imkerin und Bienenweidefachberaterin Ruth Cramer zeigt, wie mit einfachen Maßnahmen ein insektenfreundlicher Lebensraum geschaffen werden kann. Erfahren Sie, welche Pflanzen besonders wertvoll sind, wie Sie Nistmöglichkeiten bieten und warum entspanntes Gärtnern oft die beste Strategie für mehr Artenvielfalt ist. Ein praxisnaher Vortrag für alle, die Natur und Nachhaltigkeit verbinden möchten!

Kursgebühr: 5,- €

18 – 19:30 Uhr

Termin noch nicht bekannt (Oktober / November 2025 ?)

### Vortrag: Keine Angst vor der Wärmepumpe

Dauer ca. 2 Std.

Praxisbeispiel Haus Baujahr 1994 und nur 1000 kWh Strom für Wärme.

**Unglaubliche Jahresarbeitszahl von JAZ = 6,8 und eine Gesamtenergiekosten-Ersparnis von 3000 €**

Im praxisbezogenen Vortrag werden unmittelbar umsetzbare Vorschläge zur Wärme- und Stromerzeugung in den eigenen vier Wänden vorgestellt, bis hin zu alternativen Wegen zur völligen Unabhängigkeit von fossilen Energieträgern.

Folgende Fragestellungen stehen dabei im Vordergrund:

- Wie sieht der zukünftige Strombedarf für eine komplette Familie aus (inkl. Mobilität, Heizen, Warmwasser, Haushaltsstrom, Klimaanlage etc.)?
- Wie könnten sich die Preise für Strom, Gas und CO2 zukünftig entwickeln?
- Was sollte beim Hausbau bezogen auf die Hitzeentwicklung und Wasserversorgung beachtet werden?
- PVT Module, eine Kombination aus Photovoltaikmodulen und Wärmetauscher.
- Warmwasser-Solaranlage (Solarthermie) vs. Photovoltaik?
- Gaskessel austauschen durch Wärmepumpe oder lieber eine kostengünstige Lösung?
- Welche Arten von Wärmepumpen gibt es?
- Wie und welche Umgebungswärmequellen können angezapft werden?
- Welche Vorteile haben Niedertemperaturheizkörper und Flächenheizungen?
- Lässt sich ein Heizkörper zum Niedertemperaturheizkörper umbauen?
- Lösung für Warmwasser unabhängig von der Heizung?

Termin noch nicht bekannt (Oktober / November 2025 ?)

## FB 2 Kunst und Kreativität

In Planung:

[Keramik bemalen](#)

Termin noch nicht bekannt (Oktober / November 2025 ?)

Neue Angebote 2025/2026



Volkshochschule Coesfeld  
Billerbeck | Nottuln | Rosendahl

Andere Kreativworkshops kurzfristige Planung nach den Sommerferien