

Treffpunkt Literatur 2003: Literarische Köstlichkeiten

-ein Sommerprogramm mit Lesungen, Musik und Schlemmerei-

"Gestern aß ich bei Goethe - Bilder einer neuen Gastlichkeit"

- Lesung und Gespräch -

Dr. Sybil Gräfin Schönfeldt

Im literarischen Sommerprogramm vermischen sich kulturhistorische Einblicke, Musikalisches und Literarisches zu einer gehaltvollen Melange.

Zahlreiche Künstler priesen zu allen Zeiten den sinnlichen Genuss von Schokolade und anderen Köstlichkeiten.

Bereits Goethe pflegte nach einem guten Mahl auszurufen: "Wir haben heute viel gelebt!" Die bekannte Schriftstellerin und Journalistin Sybil Gräfin Schönfeldt begab sich auf Spurensuche in den Lebenszeugnissen ebenso wie in den Haushalts- und Kochbüchern der Familie Goethe. Voller Wissen und Detailkenntnis erzählt das Buch "Gestern aß ich bei Goethe" nicht nur von Gerichten und ihrer Zubereitung, sondern gibt Kenntnis von gesellschaftlichen Hintergründen und vom Lebensstil der Zeit. Der junge Goethe erlebte die erstarrte Etikette eines Empfangs bei Hofe: "Die Mahlzeit und die Macht. Der Knabe sah die Glorie und den Aufwand, aber er erkannte auch das Unzeitgemäße dieses Lebensbildes, in dem die Form alles war und alles bedeutete, Gesellschaft nur in ihrer hierarchischen Form verstanden wurde. Nichts wurde in diesem Welttheater ausgelassen."

Goethe dagegen missachtete zeitlebens erstarrte Umgangsformen, er gab Mittagstafeln und Schokoladenempfänge, erfand neue Sitzordnungen: "So dachte sich Goethe unablässig neue Formen der Geselligkeit aus, aber nicht, um auf fürstliche Weise sein Ansehen zu steigern, sondern um das, was in seinen Gästen schlummerte, bei Speis und Trank, Gespräch und Lied zu wecken, zur gegenseitigen Belebung, Erkenntnis und Erheiterung."

100-101 Coesfeld
Freitag, 19.09.
19.00 - 20.00 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
6,00 EUR

20.30 Uhr - Gräfin Schönfeldt stellt Rezepte aus der Küche der Familie Goethe vor und der Koch des Casinos des WBK bittet zu Tisch.
Tischbestellung unter 02541-9260233

Schokolade, ein literarischer Genuss

Rezitation und Musik

- Matinee -

Lyricon

Schokolade - sie schmeckt nach Liebe, Lust und Leidenschaft, man sagt ihr aphrodisische Wirkung nach, aktuell zu erleben im romantischen Filmepos "Chocolat" mit Juliette Binoche. Im poetischen Programm des Münsteraner Rezitationstheaters Lyricon blitzt diese Lebensfreude auf.

Die Künstlerinnen Lisa Bistrick und Lilo Rademacher und der Pianist Martin Speight folgen einer facettenreichen Spur. Mit nur wenigen Requisiten, dafür aber mit ausdrucksstarkem Vortrag und Humor erleben die Zuhörer die kurzweilige Geschichte eines kostbaren Getränks: "Schokolade, ein literarischer Genuss", spannt den Bogen vom Mythos der Maya Götter über die Verehrung als Luxusgut der Aristokratie bis zum Ablenkungsmittel für aufsässige Mädchen. Der Schokoladenliebhaber Goethe kommt zu Wort, aber auch Thomas Mann, Erich Kästner, Charles Dickens, Roald Dahl, Jorge Amado oder Marlene Streuwitz. Musikalische Hymnen auf das "himmlische Getränk" sind von Duke Ellington, Peter Tschaikowsky, Richard Strauß bis hin zu "Hot Chocolate" zu hören. Bill Ramsey sang vom "Schokoladeneisverkäufer" und Trude Herr forderte: "Ich will keine Schokolade".

100-102 Coesfeld
Sonntag, 14.09.
11.00 - 12.30 Uhr

Volksbank Coesfeld, Kupferstraße
6,00 EUR

Der "Treffpunkt Literatur" ist ein Zusammenschluss von Stadtbücherei, Familienbildungsstätte und Volkshochschule, in Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketingverein und mit Unterstützung der Volksbank Coesfeld-Dülmen eG sowie der Buchhandlung Heuermann.
Fachliche Begleitung: Elisabeth Roters-Ullrich, Literaturbüro NRW-Ruhrgebiet e.V.

**Autorenlesung und Gespräch:
Östlich der Sonne - Vom Baikalsee nach Alaska
Vom Baikalsee nach Alaska**

Dr. Klaus Bednarz

"Land östlich der Sonne" nannten die russischen Eroberer jenen geheimnisvollen hintersten Teil Sibiriens, der sich vom Fluss Lena bis zum Stillen Ozean erstreckt. Durch dieses raue, unermesslich weite Land zogen einst die Vorfahren der nordamerikanischen Indianer.

Der bekannte Fernsehjournalist Klaus Bednarz ist auf ihren Spuren gereist. Vom Baikalsee bis nach Alaska - mehr als 10.000 Kilometer durch Taiga, Sümpfe und reißende Flüsse. Zu Fuß, per Schiff, Geländewagen, Hubschrauber oder Rentierschlitten. Er hat mit Goldsuchern und Walfängern gesprochen, mit Polarforschern, Archäologen, Schamanen und Indianerhäuptlingen, mit Verbannten und Sträflingen des GULAG. Immer wieder ist er dabei auf Gemeinsamkeiten sibirischer und indianischer Mythen und Legenden gestoßen, auf überraschende Parallelen von Kultur und Lebensweise.

So entsteht ein lebendiges Bild des heutigen Landes östlich der Sonne - mit all seinen Problemen und Hoffnungen. eine faszinierende Reise voller Abenteuer und unvergesslicher Eindrücke.

Aus seinem jüngst erschienenen gleichnamigen Buch wird er lesen und über Reiseerfahrungen berichten.

100-103 Coesfeld
Freitag, 24.10.
19.30 - 21.00 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
5,00 EUR

in Zusammenarbeit mit der Stadtbücherei

Kuba - Traum und Realität in der Karibik

Heiner Kerkau

Kuba: ein Wort, das Emotionen weckt, ob man es aus der Perspektive einer politischen Weltanschauung, der des sonnenhungrigen Urlaubers, der des forschenden Historikers oder des entdeckenden Botanikers sieht. Eine Insel im Umbruch und voller Widersprüche und gleichzeitig anziehend wie ein Magnet.

Durch die alten Gassen Havannas weht ein pompeischer Atem. Die Stadt ist auch Schauplatz der großen Demonstration des Sozialismus am 1. Mai auf dem Platz der Revolution mit Fidel Castro. Wir treffen Menschen, die in Havanna leben und überleben. Nach dem Besuch der berühmten Show im Tropicana und dem Genuß von ein paar Cocktails geht es von Havanna in den Norden zu den Tabakfeldern bei Pinar del Rio. Wir durchstreifen die gesamte Insel, besuchen traumhafte Strände und verträumte Buchten, Stationen der Revolution, das koloniale Trinidad. Wir beobachten die Zuckerrohrrente, fahren durch die Sierra Maestra bis zur Hauptstadt des Südens, Santiago de Cuba. Auch dort kommen uns die Menschen, die dort leben, näher und wir erfahren ihre Geschichten. Auf abenteuerlichen Wegen gelangen wir bis in den äußersten Süd-Osten der Insel, der Stelle, wo Atlantik und Karibik aufeinandertreffen. Ständig begleitet werden wir vom warmfeuchten Wetter der Karibik und den heiter-melancholischen Klängen der kubanischen Musik.

Kuba: ein Wort, das Emotionen weckt, ob man es aus der Perspektive einer politischen Weltanschauung, der des sonnenhungrigen Urlaubers, der des forschenden Historikers oder des entdeckenden Botanikers sieht. Eine Insel im Umbruch und voller Widersprüche und gleichzeitig anziehend wie ein Magnet.
Durch die alten Gassen Havannas weht ein pompeischer Atem. Die Stadt ist auch Schauplatz der großen Demonstration des Sozialismus am 1. Mai auf dem Platz der Revolution mit Fidel Castro. Wir treffen Menschen, die in Havanna leben und überleben. Nach dem Besuch der berühmten Show im Tropicana und dem Genuß von ein paar Cocktails geht es von Havanna in den Norden zu den Tabakfeldern bei Pinar del Rio. Wir durchstreifen die gesamte Insel, besuchen traumhafte Strände und verträumte Buchten, Stationen

der Revolution, das koloniale Trinidad. Wir beobachten die Zuckerrohrernte, fahren durch die Sierra Maestra bis zur Hauptstadt des Südens, Santiago de Cuba. Auch dort kommen uns die Menschen, die dort leben, näher und wir erfahren ihre Geschichten. Auf abenteuerlichen Wegen gelangen wir bis in den äußersten Süd-Osten der Insel, der Stelle, wo Atlantik und Karibik aufeinandertreffen. Ständig begleitet werden wir vom warmfeuchten Wetter der Karibik und den heiter-melancholischen Klängen der kubanischen Musik.

Der Münsteraner Heiner Kerkau ist seit vielen Jahren mit der Kamera unterwegs. Von den ersten fotografischen Gehversuchen auf einem Schulausflug nach Prag bis heute hat sich sein Hobby immer mehr professionalisiert. Einer seiner fotografischen Schwerpunkte liegt in der Reisefotografie, und dort haben es ihm besonders Inseln der Welt angetan. Nach seiner ersten Diashow über die Insel Madeira, die schon in vielen Städten NRWs gezeigt wurde, ist nun seine zweite Show über die Insel Kuba in Überblendtechnik mit Musik- und O-Ton-Passagen fertiggestellt. In den Live-Vorträgen legt er besonderen Wert auf eine Kombination aus Recherche und eigenem Erleben.

100-105 Coesfeld
Dienstag, 07.10.2003
19.30 Uhr
5,00 EUR

Diaporamashow Rajasthan - Das Land der Königssöhne

Günter Willing

Der im Nordwesten Indiens liegende Bundesstaat Rajasthan ist für die meisten Besucher das wahre Indien, exotisch, farbenprächtig und ursprünglich.

Unserer Rundreise beginnt in Delhi, der Hauptstadt des riesigen Reiches. Richtung Westen erreichen wir danach Bikaner mit seinen prunkvollen Palastbauten. Das im äußersten Westen auf einem Hügel liegende Jaisalmer versetzt uns anschließend mit seiner intakten sehr alten Stadtstruktur ins Mittelalter zurück. Südöstlich davon liegt Jodhpur mit seinem beeindruckenden Fort und seiner exotischen Altstadt.

Durch die wilde Gebirgslandschaft des Aravalli-Gebirges erreichen wir danach Udaipur, das zu den schönsten Städten Rajasthans zählt.

Das fotografische Highlight dieser Reise ist jedoch das farbenfrohe Pushkar- Fest mit seinem exotischen Flair.

Nach dem Besuch des weltbekannten Palastes der Winde in Jaipur, beenden wir in Agra, der Stadt mit dem berühmtesten Bauwerk Indiens, dem Taj Mahal, unsere exotische Rundreise durch das Land der Königssöhne.

100-106 Coesfeld
Donnerstag, 13.11.
19.30 - 21.45 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
3 Ustd., 5,00 EUR

Leseabend der Autor/innen des Kurses "Kreatives Schreiben in Billerbeck"

Anny Frohne

Die Schreiberinnen und Schreiber lesen ihre Prosa- und Lyrikerggebnisse, die auf unterschiedlichen Erlebnissen und Erfahrungen basieren, in bemerkenswerter Offenheit und Natürlichkeit vor.

Diese Lesungen werden der Auftakt für die geplante Herausgabe eines weiteren Buches sein, in dem die Geschichten und Gedichte als wichtiges Kulturgut für die Nachwelt erhalten werden sollen.

100-107 Coesfeld
Mittwoch, 26. November 2003
19.30 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
2 Ustd.,

Kunst- und Kulturstammtisch Billerbeck

Anny Frohne

Der im ersten Semester 2003 durchgeführte Versuch, alle sechs Wochen zu einem kulturellen Stammtisch einzuladen, an denen verschiedene Referenten ihr Wissen kostenlos mitteilten, fand hervorragende Resonanz. So werden diese Veranstaltungen in sechswöchigem Rhythmus fortgesetzt im Hause Nordick-Banholt, Billerbeck, jeweils an einem Mittwochabend um 20.00 Uhr.

100-108

Billerbeck

Die genauen Daten werden rechtzeitig durch die Presse bekannt gemacht.

Tagesfahrt:

Sprengel Museum Hannover

Herrenhäuser Gärten

Elisabeth Bleiming

Das von der Architektengruppe Peter und Ursula Trint, Köln, und Dieter Quast, Heidelberg, entworfene, 1979 eröffnete und 1992 durch einen zweiten Bauabschnitt erweiterte Sprengel Museum Hannover wird von einem Konzeptionsprinzip des Dialoges zwischen "Öffnung und Schließung", zwischen öffentlichem Bereich und Kunstaura" getragen. Mit seinem, offenen Charakter ist das Museum zu einem Ort der Begegnung und Kommunikation geworden.

Unsere Tagesfahrt nach Hannover ist auf das Schaffenswerk von Niki de Saint Phalle hin ausgerichtet. Dass Niki de Saint Phalle einen Großteil ihrer Werke dem Sprengel Museum Hannover überließ, war für die Stadt und das Museum ein Glücksfall. Denn man kann wohl ohne Übertreibung sagen, Niki de Saint Phalle ist eine Jahrhundertkünstlerin. Mit den Nana-Skulpturen begleitete Niki de Saint Phalle Mitte der 60er Jahre die aufkeimende Frauenbewegung. Durch die schlüssige Verbindung ihrer Skulpturen von Form und Inhalt gelangte sie gleichzeitig weit über den Feminismus hinaus zu einer ganzheitlichen Lebens- und Kunstauffassung, die sie mit ihrem Golem-Haus, den Architekturprojekten und Filmen und zuletzt in ihrem Tarot-Garten in der Toscana Gestalt werden ließ.

Neben dem Besuch des Sprengel Museums wird eines der größten Projekte der Allianz Umweltstiftung besichtigt: die von Niki de Saint Phalle gestaltete Grotte in den Herrenhäuser Gärten von Hannover.

100-109

Samstag, 27. September 2003

Vorherige verbindliche Anmeldung erforderlich!

Abfahrt: 8.00 Uhr

Museumsfahrt:

Zeitgenössische Kunst in einem alten Haus. Die Sammlung K 21 der Kunstsammlung Nordrhein-Westfalen im Düsseldorfer Ständehaus

Dr. Meinolf Dalhoff

Mit dem sogenannten Ständehaus und ehemaligen Landtag von Nordrhein-Westfalen hat die Kunstsammlung des Landes ein zweites Haus gewonnen. K21 widmet sich der internationalen Kunst der Gegenwart. Das Programm der neuen Sammlung beginnt in der Zeit um 1980, als sich jüngere Künstler nicht mehr unbedingt an den Vorstellungen der schon klassisch gewordenen Moderne orientierten. Zugleich wurden neue Medien, besonders die bewegten Bilder von Film und Video verstärkt aufgegriffen. Zur eigenen Sammlung treten Leihgaben aus den zwei Privatsammlungen von Reiner Speck und Wilhelm und Gabi Schürmann, so dass sich ein umfassendes Bild der Kunst der letzten beiden Jahrzehnte bildet.

100-110

Samstag, 29.11.

10.00 - 15.00 Uhr

Abfahrt 10 Uhr ab Parkplatz WBK
Schriftliche Anmeldung erforderlich!

Virtuelle Visionen - Zukunft und Architektur

Detlev Woytowicz

3D-Visualisierungen gewinnen immer mehr an Bedeutung. Häufige Einsatzgebiete sind Stadt- und Werkmodelle, Planungen im Bereich der Infrastruktur und Immobilienvermarktungen größerer Objekte. Hierbei werden ggf. vorhandene 2D-Daten mit Digitalaufnahmen gekoppelt. In diesem Vortrag wird die Entstehung von Visualisierungen anhand von Beispielen erläutert.

100-113 Coesfeld
Mittwoch, 08.10.
16.30 - 17.30 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
1,33 Ustd.,

Lust auf Gesundheit!

Dr. Egbert B. Lang

Die aktuelle Krise und der Umbruch im Gesundheitswesen erfordern einen gesellschaftlichen Entscheidungsprozess: Wollen wir in Zukunft unsere Gesundheit als fremdbestimmte, statistisch auswertbare und gerätetechnisch definierte Normerfüllung biometrischer Daten ansehen? Oder als selbstdefiniertes, selbstinitiiertes, mit Lust und Freude erstrebtes und erreichtes 'körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden' (WHO)? Der Vortrag behandelt die Kernfrage: Wann und wie ist ein Mensch gesund? Gesundheit wird nur allzu oft als Selbstverständlichkeit angesehen und auch als etwas, worauf man Anspruch hat. In der Vorstellung vieler Menschen haben andere – der Staat, das Gesundheitssystem, die Krankenkassen, die Ärzte – dafür zu sorgen, dass das Attribut Gesundheit von außen zugeteilt wird. Mit der Formulierung „Lust auf Gesundheit“ wird der vitalisierende und dynamisierende Aspekt von Gesundheit hervorgehoben: Gesundheit ist ein Gut, für das jede/r mitverantwortlich ist !

100-114 Coesfeld
Mittwoch, 08.10.
19.30 - 21.00 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
2 Ustd.,

Positionen, Probleme, Perspektiven zur Jungenarbeit

Christoph Blomberg

Pädagogische Ansätze, die sich gezielt mit der Erziehung von Jungen beschäftigen, gibt es schon seit den 80er Jahren. Erst jetzt aber, angestoßen auch durch die Berichterstattung in den Medien (ZEIT, SPIEGEL, FOCUS, GEO), rückt das Thema Jungenarbeit in das öffentliche Bewusstsein. Unter Berufung auf die Ergebnisse der PISA-Studie und Untersuchungen aus dem Gesundheitswesen fragt man nun: Die Jungen, das benachteiligte Geschlecht? Das verletzte oder gefährdete Geschlecht? Oder das bislang vergessene Geschlecht?

So zeichnet sich folgendes Bild: Einerseits hat sich neben der Mädchenarbeit Jungenarbeit inzwischen etabliert und wird in den Richtlinien des Landesjugendplanes NRW als Querschnittsaufgabe der gesamten Jugendarbeit gefordert und gefördert. Andererseits entdecken erst jetzt viele Menschen das Thema - als Fachleute oder als interessierte Laien.

Für alle Beteiligten tut - jenseits verkaufsträchtiger Schlagzeilen - eine Vergewisserung über die Geschichte und den aktuellen Stand pädagogischer Arbeit mit Jungen Not. So gibt der Vortrag einen Überblick über die Geschichte der Jungenarbeit, über unterschiedliche Begründungen und aktuelle Themen.

Referent ist Dr. Christoph Blomberg, geschäftsführender Bildungsreferent der Fachstelle Jungenarbeit NRW, Dortmund.

100-115 Coesfeld
Donnerstag, 16.10.
19.30 - 21.00 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
2 Ustd.,

Kleine Helden im Kindergarten Jungesozialisation im Vorschulalter

Andreas von Eicken

Die Veranstaltung richtet sich an die Erzieherinnen in den Kindertageseinrichtungen in der Stadt Coesfeld.

Es geht um die Fragen, was typisches Jungenverhalten ist, welche Bedeutung dabei Rollenzuschreibungen spielen, ob und welche Verhaltensweisen veranlagt oder vererbt sind und wie sich schon in diesem jungen Alter typische männliche Eigenschaften herausbilden. Was sind typische Bedürfnisse der kleinen Helden, was ihre Themen und Schwierigkeiten? Und was können die pädagogischen Fachkräfte in den Kindertageseinrichtungen für deren Entwicklung tun?

100-116 Coesfeld
Donnerstag, 13.11.
19.30 - 21.00 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
2 Ustd.,

Jungenwelten: Faszination und Er-Schrecken von Männlichkeit

Andreas von Eicken

Jungen sind es nicht gewohnt, ihr Geschlecht als Teil ihrer Identität zu betrachten.

Wie sollen sie auch, denn in der Lebenswelt von Jungen tauchen auch heute noch Männer in der Regel nur am Rande auf. Doch weiß ein Junge, dass er anders ist als eine Frau. Sie wissen, dass sie ein Mann werden müssen - nur wie, das wissen sie nicht!

Auf ihrer Suche nach Männlichkeit übertreten Jungen oft die im Zusammenleben von Menschen notwendigen Grenzen.

Werden sie darauf angesprochen, beginnen sie häufig einen Kampf ums Recht haben.

Mit welchen Mitteln Kontakt zu Jungen aufgenommen werden kann, um sie in ihrem "Sein und Werden" begleiten zu können, soll Inhalt dieses Abends sein. Andreas von Eicken referiert über die Besonderheiten der Jungensozialisation und beantwortet Ihre Fragen zu dem Thema.

100-117 Coesfeld
Donnerstag, 11.12.
19.30 - 21.00 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
2 Ustd.,

Versteinerungen im Coesfelder Raum selbst finden, präparieren und bestimmen

Thomas Stuwe

Das Coesfelder Land ist der westliche Teil des münsterländischen Kreidebeckens. Hier sind Sedimente eines urzeitlichen Meeres der Kreidezeit (vor ca. 75 Millionen Jahren) abgelagert. Im Coesfelder Raum kann man in Baugruben, Steinbrüchen und in manchen Äckern diese Sedimentgesteine beobachten und studieren. Spaltet man diese Steine auf, wird man nicht selten auf versteinerte Tierformen (Fossilien) stoßen, die zur Kreidezeit hier lebten. Der Coesfelder Campan (höhere Oberkreise) ist berühmt für seine fossilen Faunen wie Seeigel, Ammoniten und Schwämme. Neben einführenden Worten zur Geologie und Paläontologie wird im Kurs Basiswissen zur Bergung, Präparation und Bestimmung vermittelt.

111-001 Coesfeld
Freitag, 26.09., 19.00 - 20.30 Uhr, theoretischer Teil
Samstag, 27.09., praktischer Teil (nach Fossilien suchen und bergen)
Sonntag, 28.09., Präparation und Bestimmung der Funde
Theodor-Heuss-Schule, Untergeschoss, Raum 3004
13 Ustd., 45,50 EUR

"Gartengestaltung und die Verwendung der Pflanzen Erstellung eines persönlichen Konzeptes für Ihren Traumgarten"

In einem Doppelseminar werden die Grundlagen der Gartengestaltung vorgestellt; im zweiten Teil wird intensiv auf den richtigen Einsatz von Pflanzen eingegangen.

Der Garten als Spielparadies für Kinder, als Wohnzimmer im Freien ?

Experimentieren Sie gerne mit Pflanzen oder wünschen Sie sich nur Ruhe und Entspannung in Ihrem pflegeleichten Garten ?

Um ein gelungenes Gartenkonzept zu erstellen, sollten Grundkenntnisse des richtigen Pflanzeneinsatzes vorhanden sein, um deren Schönheit und Vielfalt wirklich genießen zu können.

Grundlagen der Gestaltung

Corina Meyer

- Biotische und abiotische Faktoren
- Nutzergruppen - Ansprüche, Bedürfnisse
- Nachbarschaft, Umgebung
- Planungsgrundsätze
- Planungsbeispiele

Bitte bringen Sie mit: Grundstücksplan mit Gebäude

(möglichst Maßstab 1 : 100), Fotos vom Gelände, bzw. Gebäude, Skizzenpapier und Zeichenutensilien

114-105 Coesfeld
Samstag, 11.10.
9.00 - 17.00 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.19
24,00 EUR

Zu beiden Veranstaltungen erhalten Sie jeweils schriftliche Unterlagen.

Pflanzenverwendung

Corina Meyer

Die Vielfalt der Pflanzen richtig einsetzen; ob Schatten oder Sonne, an Ufern oder im Steingarten, für Frühling, Sommer, Herbst und Winter, für jeden Gartenbereich die richtige Pflanzenauswahl

- Bäume, Sträucher, Stauden, Wasserpflanzen, Moorbeetpflanzen, Zwiebeln/Knollen, etc.
- Besonderheiten, Pflege, Pflanzen, Verwendung
- Beispiele

Bitte bringen Sie mit: Grundstücksplan mit Gebäude

(möglichst Maßstab 1 : 100), Fotos vom Gelände, bzw. Gebäude, Skizzenpapier und Zeichenutensilien

114-106 Coesfeld
Samstag, 15.11.
9.00 - 17.00 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.19
24,00 EUR

Altes Haus wird wieder jung

Wolfgang Göcking

Entscheidend bei Sanierung, Umbau und Modernisierung ist eine gute Vorbereitung. Denn egal, ob Sie über ein neues Dach, neue Fenster, eine neue Heizung oder die feuchte Wand im Keller nachdenken: Der Teufel steckt im Detail, und gute Planung zahlt sich aus.

Damit Sie ihr Bauvorhaben optimal und ohne Überraschungen angehen können, hat die vom Land NRW getragene Energieagentur diese Veranstaltung entwickelt. Sie zeigt, wie energetische Sanierungen vom Keller bis zum Dach professionell und zukunftssicher ausgeführt werden können.

Checklisten und umfangreiches Know-how sind im Teilnehmerhandbuch "Sanierung" zusammengestellt und helfen bei späterer Umsetzung.

116-002 Coesfeld
Samstag, 22.11.03, 11.00 - 13.15 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.15
3 Ustd., 5,00 EUR

Keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Comiczeichnen für Einsteiger

Daniel Kintrup

Wir entwickeln eigene Figuren und ihren Aufbau, verleihen ihnen Persönlichkeit und Ausdruck, denn sie werden die Darsteller unseres Lieblingswitzes. Zeichentalent ist natürlich hilfreich, doch wir werden feststellen, dass erst ein eigener, konsequent angewandter Stil und eine überlegte Komposition die Reihung lustiger Bilder zum Cartoon reifen lässt.

205-005 Coesfeld
Beginn: 01.10. (8x)
mittwochs, 19.00 - 20.30 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Untergeschoss, Zeichenraum
16 Ustd., 32,00 EUR

Mitzubringen sind zunächst die gewohnten Zeichenutensilien, dazu ein weicher Druckbleistift, Zeichenkarton (170 g) in DIN A3 und ein billiger Malblock in A4 zu Scribbeln.

Architekturzeichnen

Jutta Juretko

Im Rahmen dieses Kurses wird eine solide Grundlage für das Zeichnen in der gebauten Umgebung geschaffen. Zunächst soll anhand des einfachen Übertragens vorhandener Vorlagen der Einstieg in die zeichnerische Darstellung ermöglicht werden.

Neben der Vermittlung der perspektivischen Darstellung wird das exakte Sehen, Beobachten und Wahrnehmen anhand einfacher, verständlicher und leicht nachvollziehbarer Übungseinheiten geschult. Die räumliche Vorstellungskraft wird anhand der zeichnerischen Wiedergabe kleiner Modelle geschult. Letztendlich soll das Darstellen der gebauten Umwelt gezielt vor Ort in Coesfeld erprobt werden. Bei schlechter Witterungslage finden die Übungen innerhalb unterschiedlicher Gebäude statt.

205-010 Coesfeld
Beginn: 08.11. (4x)
samstags, 14.00 - 17.00 Uhr
Theodor-Heuss-Schule, Untergeschoss, Zeichenraum
16 Ustd., 40,00 EUR

Die Teilnehmer sollten mitbringen: DIN A 3 Skizzenblock, Holzbleistifte unterschiedlicher Härtegrade (H, HB, B), schwarzer Filzstift (Fineliner), Sitzmöglichkeit (falls vorhanden) und etwas Zeichenerfahrung.

Neue immunologische Therapieansätze bei der Neurodermitis

Dr. Rolf Lütkemeier

Die Neurodermitis, das Asthma, der Heuschnupfen und andere "allergische" Erkrankungen sind lediglich Symptomkomplexe. Die Ursache dieser Veränderung ist ein Defizit im Abwehrsystem (Immunsystem). Zu diesen Problemen wird im Vortrag Stellung genommen.

300-001 Coesfeld
Freitag, 21.11.
19.00 - 21.15 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
3 Ustd., 3,00 EUR

Abendkasse. Keine Anmeldung erforderlich.

Herzrhythmusstörungen, wie gehe ich damit um?

Dr. Peter Drüke

Gerät das Herz aus dem Takt, liegen Herzrhythmusstörungen vor: Das Herz schlägt entweder zu schnell oder zu langsam, oder es schlägt unregelmäßig. Die Konsequenz kann von der Schrittmacherimplantation

bis zur regelmäßigen Medikamenteneinnahme oder sogar zu besonderen Herzoperationen reichen, sie kann aber auch allein zur Empfehlung führen, sich sportlich mehr zu betätigen.
Wie Herzrhythmusstörungen erkannt werden, wie sie sich als harmlose "Stolperer" herausstellen und warum besondere Formen der Rhythmusstörung ernst zu nehmen sind, wird an zahlreichen Beispielen deutlich gemacht.

300-002 Coesfeld
Freitag, 28.11.
19.00 - 21.15 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
3 Ustd., 3,00 EUR

Abendkasse. Keine Anmeldung erforderlich.

Darmkrebs ist kein Schicksal! Prophylaxe und Früherkennung des Colonkarzinoms

Dr. R. Steimann

Darmkrebs ist eine der häufigsten Krebsarten mit ca. 50.000 Neuerkrankungen pro Jahr in Deutschland. Bei familiärer oder erblicher Belastung kann Dickdarmkrebs auch im jungen Erwachsenenalter bereits auftreten. Früherkannt ist diese Krebsart in den meisten Fällen heilbar. Ziel der Vorsorge ist es daher, Vorstufen des Dickdarmkrebses, sog. Dickdarmpolypen zu erkennen und im Rahmen einer Dickdarmspiegelung zu entfernen. Darüber hinaus kann jeder durch seine Lebens- und Ernährungsgewohnheiten dazu beitragen, das Entstehen von Dickdarmpolypen bzw. Dickdarmkrebs zu verhindern.

300-003 Coesfeld
Freitag, 05.12.
19.00 - 21.15 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
3 Ustd., 3,00 EUR

Abendkasse. Keine Anmeldung erforderlich.

Die Fünf Tibeter

Werner Küper

Diese fünf traditionellen Körperbewegungen aus Tibet kombinieren Körperbewusstsein, Atmung und geistige Achtsamkeit. Sie aktivieren und harmonisieren den Fluss unserer Lebensenergie. Hinter den scheinbar einfachen Übungen verbergen sich Schlüssel zur Langlebigkeit des Körpers, für die Kraft des Herzens und Klarheit des Geistes.

Dieses innere und äußere Fitness, Energie- und Entspannungsprogramm für jede Altersgruppe hat seinen Ursprung im Yoga. Die Natürlichkeit und gleichzeitig die Genauigkeit in der Haltung bestimmen den Energiestrom der verschiedenen Bewegungsabläufe. Ruhige, tiefe Atmung mit positiven Gedanken und ergänzender Entspannungshaltung intensiviert die Wirkung. Die Organfunktionen, das Energiesystem, die Chakren, das endokrine Drüsensystem und das Immunsystem werden aktiviert.

Die Fünf Tibeter erschließen auf natürliche Art und Weise einen Weg zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit.

302-320 Coesfeld
Beginn: 14.11. (5x)
freitags, 19.30 - 21.00 Uhr
Stadtbücherei, Erdgeschoss, Vortragsraum
Eingang Walkenbrückenstraße
10 Ustd., 20,00 EUR

Bitte lockere Kleidung, z. B. Trainingsanzug anziehen

Deutsch als Fremdsprache (Fortgeschrittene)

Grammatik und Konversation

Christiane Gottschalk

Alle Ausländer/innen, die bereits gute Grundkenntnisse der deutschen Sprache haben, können diese hier verfeinern. Interessante Lesetexte bieten vielfältige Sprechansätze und fortgeschrittene Grammatikübungen helfen Ihnen, Ihre Deutschkenntnisse systematisch zu erweitern.

404-305 Coesfeld
Beginn: 22.9. (22x)
montags und donnerstags,
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.15
44 Ustd., 59,40 EUR

A New Start: Englisch für "falsche Anfänger"

Sigrid Thiemann

Für alle, die Englisch vor langer Zeit in der Schule gelernt, leider aber viel vergessen haben und jetzt Schritt für Schritt neue Grundlagen schaffen möchten, haben wir diesen neuen Kursangebot eingerichtet. Als "falsche Anfänger" erarbeiten Sie sich Grammatik und Wortschatz neu und werden vor allem VIEL ENGLISCH SPRECHEN, um die Hemmschwelle, die viele von Ihnen sicher kennen, abzubauen. Unsere Textgrundlage: "eurolingua English 1B" (Cornelsen).

406-317 Billerbeck
Beginn: 23.09. (14x)
dienstags, 10.00 - 11.30 Uhr
Johannis-Grundschule
28 Ustd., 47,60 EUR

Saturday Talk Session

Guido Koß, Veronika Schulze

Would you like to improve your English through conversation? Come and join us!

This is a course for advanced students of English (7 to 8 years at school) who enjoy discussing controversial subjects and literature. The textbook will be announced in class.

406-710 Coesfeld
Beginn: 27.09. (8x)
samstags, 9.30 - 12.00 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.17
24 Ustd., 52,80 EUR

max. 12 Personen

Cambridge CAE

Vorbereitung auf das Certificate of Advanced English

Lorna Jackson

Das Cambridge Certificate in Advanced English ist eine Prüfung für Fortgeschrittene, die jährlich von rund 50.000 Kandidat/innen in über 60 Ländern abgelegt wird. Das Niveau der Prüfung bescheinigt den Absolvent/innen, dass sie sich selbstsicher in fast allen Situationen - im Alltag wie am Arbeits- oder Studienplatz - bewegen können, indem es Leseverstehen, schriftlichen Ausdruck, Hörverstehen und mündlichen Ausdruck bewertet. Auch Grammatikkenntnisse, Wortschatz und "communication skills" werden getestet.

Darüber hinaus wird das CAE von fast allen Universitäten Großbritanniens und anderer Länder als Nachweis über ein ausreichendes Sprachniveau anerkannt, das zum Studium im Ausland befähigt. Auch bei den Arbeitgebern, in Handel und Industrie, findet das CAE seit langer Zeit große Anerkennung.

Voraussetzung für diesen Kurs sind sehr gute Englischkenntnisse oder das FCE (s.o.). Die Vorbereitungszeit beträgt bis zu 4 Semestern, je nach Kenntnisstand. Die Cambridge-Prüfungen finden im Juni und Dezember jedes Jahres in Münster statt. Achtung: Es entstehen zusätzliche Prüfungsgebühren.

Weitere Informationen zu den Cambridge-Examen (detaillierte Beschreibungen und ein Muster der Prüfungsaufgaben) finden Sie auf der Web-Site: www.cambridge-efl.org

406-750 Coesfeld
Beginn: 25.09. (14x)
donnerstags, 19.00 - 20.30 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.29
28 Ustd., 61,60 EUR
max. 12 Personen

Teachers Training

Lorna Jackson

Teachers of English: welcome to this new course at the VHS Coesfeld! If you wish to practice your English on CAE level, improve your conversational skills, your grammar and vocabulary knowledge, join this group. We shall also discuss didactic and methodological problems that derive from our work at the Volkshochschule, at a high school or other secondary school.

Watch out: No German allowed in this class! We shall speak English and English only.

406-820 Coesfeld
Beginn: 27.10. (5x)
Montag - Freitag
jeweils 9.00 - 12.15 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.17
20 Ustd., 65,00 EUR

Weihnachten International

Dr. Susanne Vespermann

Merry Christmas! God Jul! Buon Natale! Feliz Navidad! Joyeux Noel!

Die Kursleiter/innen des Fachbereichs Sprachen laden Sie ein, Weihnachtsbräuche, -lieder und Kulinarisches aus unterschiedlichen Ländern der Welt kennen zu lernen. Seien Sie herzlich willkommen, einen Adventssonntag mit uns stimmungsvoll und international zu begehen.

406-900 Coesfeld
Sonntag, 07.12.
16.00 - 18.15 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.15
3 Ustd., 11,60 EUR

inkl. Pauschale für Getränke und Snacks

Erfolg ruht in dir selber!

Wochenendseminar

Agnes Klümpers

Unsere Lebens- und Arbeitswelt ist ruheloser, komplizierter und anspruchsvoller geworden. Veränderungen nehmen in rasantem Tempo zu. Man muss gut vorbereitet sein und planvoll handeln, um all diesen verschiedenen Situationen - privat oder beruflich - flexibel begegnen zu können.

Dieses Seminar soll zeigen, wie man den Herausforderungen des Alltags, die uns alle belasten, positiv, vertrauensvoll und gewinnend begegnet.. Das Seminar geht auf wichtige Fragen des persönlichen und beruflichen Lebens ein.

Aus dem Seminarinhalt:

- Die eigenen Stärken erkennen und nutzen
- Ziele setzen und formulieren
- Sein Selbstvertrauen festigen
- Sich selbst und andere motivieren
- Mit Fehlern und Kritik umgehen
- Aufrichtige Kommunikation

107-010 Coesfeld
Samstag, 22.11. (2x)
9.00 - 17.00 Uhr
AOK, 2. Etage, Raum 1

16 Ustd., 32,00 EUR

Selbstvertrauen und Selbstsicherheit

Wochenendseminar

Agnes Klümpers

Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu haben, ist oft ein Schlüssel für Erfolg, gleichgültig ob privat oder im Beruf.

In unserem Kopf streiten zwei Stimmen, eine positive und eine negative. Die negative oder auch kritische Stimme schafft es immer wieder, unser Selbstwertgefühl zu untergraben und zu zerstören. Es bleibt ein Gefühl der Minderwertigkeit, Unzulänglichkeit und Fehlerhaftigkeit in uns zurück. Dieser innere Kritiker ist unser ärgster Feind.

Aus dem Seminarinhalt:

- Die innere Stimme zum Schweigen bringen
- Unser Selbstvertrauen aufbauen und stärken
- Hemmungen und Minderwertigkeitsgefühle überwinden
- Gewinnung von Selbstvertrauen und innerer Stärke.

107-011 Coesfeld

Beginn: 06.12. (2x)

Samstag, 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 9.00 - 17.00 Uhr

AOK, 3. Etage, Raum 3

16 Ustd., 32,00 EUR

Sprechen, Stimme, Atem

Antje Schimpf

Mit einer klangvollen, tragfähigen Stimme einen Vortrag halten, im Beruf die eigene Stimme als pädagogisches Instrument einsetzen, ohne heiser zu werden, mühelos sich dynamisch im Spektrum von laut bis leise bewegen, sich mit lebendiger Sprechmelodie ausdrücken, im Brustton der Überzeugung sprechen, längere Sprechbögen meistern, mit einer guten Artikulation Atem und Stimme regenerieren - wer dies alles schon kennt und wieder auffrischen möchte, oder wer sich auf den Weg dorthin begeben möchte, ist in diesem Kurs herzlich willkommen.

Grundlage für ein regeneratives Sprechen ist eine entspannte, flexible Atemführung und eine weiche, kraftvolle Stimmführung.

Kursinhalte:

- Begegnung mit dem eigenen Atemrhythmus in spannungsausgleichenden Übungen
- Koordination von Atem, Stimme, Bewegung und Sprechen
- Atem- und Stimmfunktionen unserer Sprachlaute
- Sprechen und Gestalten von kleineren Texten

Einzelarbeit und spielerische Gruppenübungen wechseln einander ab.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen

500-060 Coesfeld

Beginn: 08.11. (2x)

Samstag, 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 10.00 - 17.00 Uhr

AOK, 2. Etage, Raum 1

16 Ustd., 56,00 EUR

Bitte eine Matte oder Decke mitbringen und bequeme Kleidung und Wollsocken anziehen.

Adobe Photoshop 2

Thorsten Bradt

Sie sind fit im Umgang mit den Basics von Photoshop? Unser Professional-Seminar fügt sich nahtlos an die Einsteiger-Veranstaltung an, kann aber von Fortgeschrittenen auch separat belegt werden.

Themen u.a.: Arbeiten mit Ebenenmasken, mit Farbkanälen sowie mit Pfaden. Einsatz der Textwerkzeuge. Verbessern der Bildqualität: Tonwerte, Tonwertkorrekturen mit Gradationskurven, Helligkeit und Kontrast, Farbton - Sättigung - Helligkeit. Einsatz von Filtern. Erstellung von Picture Packages.

Und als Highlights, falls erwünscht: Adobe Photoshop mal ganz anders - das Erstellen von 2D- und 3D-Grafiken: Insider-Workshop zur Vorweihnachtszeit, Anfertigung von weihnachtlichen Grafikmotiven als Dekor für Geschenke oder Grußkarten.

501-805 Coesfeld
Beginn: 13.12. (2x)
Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
VHS, EDV-Raum 2.14
16 Ustd., 80,00 EUR

Acrobat - Erstellen von Publikationen

Thomas Hemmen

Das PDF-Format von Adobe hat sich als weltweiter Standard zum plattformübergreifenden Austausch von Dokumenten (z.B. per Internet-Download oder als E-Mail-Anlage) die am Monitor gelesen oder auch gedruckt werden sollen etabliert. Im Rahmen des Seminars wird das Erstellen und die Nachbearbeitung von PDF-Dokumenten mit Adobe Acrobat besprochen. Sie erlernen, wie Dokumente für den Online-Einsatz vorbereitet werden können. Inhalte:

- Der Acrobat Reader
- PDF-Dateien erstellen
- Acrobat Distiller
- PDF-Dateien bearbeiten
- Weiterführende Bearbeitungsfunktionen an PDF-Dateien
- Formulare
- Pdf in Zusammenarbeit mit HTML
- Adobe Catalog - Index erzeugen

501-845 Coesfeld
Beginn: 18.10. (2x)
Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
VHS, EDV-Raum 2.12
16 Ustd., 80,00 EUR

Dreamweaver

Thorsten Bradt

Dreamweaver ist ein professioneller Editor zur Erstellung von Webseiten. Dieser Kurs vermittelt den Aufbau dieses Programmes sowie die Einsatzmöglichkeiten der vielfältigen Werkzeuge.

Inhalte:

- Planung und Design der Webseite
- Gestaltung und Design von Text und Grafiken
- lokale und globale Links
- Tabellen
- Arbeiten mit Ebenen
- Frames
- HTML-Code

Teilnahmevoraussetzung:

- gute PC-Kenntnisse

Allgemeines:

- 1 PC je Person, Fachbuch

501-855 Coesfeld
Beginn: 10.01. (2x)
Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
VHS, EDV-Raum 2.14
16 Ustd., 80,00 EUR

PHP Grundlagen

Rainer Lonsing

PHP ist einer serverseitige Skriptsprache, die in allen professionell ausgelegten Webseiten zum Einsatz kommt. In diesem Kurs wird eine fundierte Einführung vermittelt.

Inhalte:

- Installation
- Variablen
- Kontrollstrukturen und Schleifen
- Funktionen
- Formulare

Teilnahmevoraussetzung:

- HTML-Kenntnisse

Allgemeines:

- 1 PC je Person, Fachbuch

501-880 Coesfeld
Beginn: 21.11. (3x)
Freitag, 18.30 - 21.30 Uhr
Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
VHS, EDV-Raum 2.14
20 Ustd., 95,00 EUR

PHP Einbindung MySQL

Rainer Lonsing

MySQL ist eine relationale Datenbank und wird sehr häufig im Bereich professioneller Webseiten eingesetzt und z.B. Shopsysteme oder Gästebücher zu realisieren. In diesem Kurs wird die Einbindung von MySQL mit Hilfe der serverseitigen Skriptsprache PHP vermittelt.

Inhalte:

- Zugriff auf Datenbanken
- SQL-Grundlagen
- Datenbank-Abfragen
- Datenmanipulation
- Rechte

Teilnahmevoraussetzung:

- HTML-Kenntnisse und PHP-Grundkenntnisse sowie Grundkenntnisse im Umgang mit einer Datenbank

Allgemeines:

- 1 PC je Person, Fachbuch

501-885 Coesfeld
Beginn: 16.01. (3x)
Freitag, 18.30 - 21.30 Uhr
Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
VHS, EDV-Raum 2.14
20 Ustd., 95,00 EUR

Internet-Server

Gunter Bartelt

Dieser Kurs vermittelt in Theorie und Praxis das erforderliche Know-How, um einen PC als Internet-/Intranetserver unter Linux einzurichten, über den angeschlossene PCs unter Windows auf alle Internetdienste zugreifen zu können.

Erarbeitet wird die erforderliche Konfiguration des Linux-PC als DNS-Server, Web-Server, NNTP-Server, File-Server, Print-Server, Mail-Server, Proxy-Server und Router für das lokale Netz bzw. Internet.

Allgemeines:

- 1 PC je Person

Teilnahmevoraussetzungen:

- Gute Windowskenntnisse sowie grundlegende Linuxkenntnisse

501-890

Beginn: 13.12. (2x)

Samstag, 10.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 10.00 - 17.00 Uhr

VHS, EDV-Raum 2.12

16 Ustd., 80,00 EUR

Buchführung Lexware 2

Wilfried Schumacher

Dieses Seminar richtet sich an Anwender, die bereits mit Lexware-Buchhalter arbeiten. Folgende Themen sind geplant:

- Zahlungsverkehr,
- Mahnwesen,
- Komplexere Buchungen,
- Jahresabschluss.

Allgemeines:

- 1 PC je Person

502-105 Coesfeld

Samstag, 29.11.

9.00 - 16.00 Uhr

VHS, EDV-Raum 2.14

8 Ustd., 48,00 EUR

Verkaufsgespräche erfolgreich führen

Peter Kuschmierz

Vom Verkaufsgespräch über Reklamationen bis zum Umgang mit schwierigen Kunden sind Mitarbeiter gefordert, die professionell auf Kunden eingehen, ihr Produkt und sich selbst gekonnt präsentieren und so den Verkauf sicher abschließen können. Das Lehrgangsmodule "Verkaufsgespräche erfolgreich führen" vermittelt Kenntnisse über Methoden und Philosophien erfolgreicher Verkaufsgespräche und bietet zahlreiche Übungen zur Anwendung von Fragetechniken, zum Umgang mit Einwänden, zur Preisnennung und zum Verkaufsabschluss an.

Folgende Themen werden behandelt:

- Trichter- und Beraterverkauf
- Bedürfnisse der Kunden erfahren, um optimal beraten zu können
- Angebote anschaulich und wirkungsvoll präsentieren
- Das Ansprechen der Sinne und positives Formulieren

- Der souveräne Umgang mit Kundeneinwänden
- Strategien und Tipps zur Preisnennung und Preisverhandlung
- Signale der Kaufbereitschaft beim Kunden erkennen und nutzen
- Pflege und Entwicklung langfristiger Geschäftskontakte

509-110 Coesfeld
 Beginn: 08.11. (2x)
 Samstag, 10.00 - 17.00 Uhr
 Sonntag, 10.00 - 17.00 Uhr
 Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.8
 16 Ustd., 112,00 EUR

Präsentationen gekonnt durchführen

Thorsten Bradt

Arbeitsergebnisse, Produkte, Projekte und sich selbst wirkungsvoll präsentieren zu können stellt eine wichtige Schlüsselqualifikation im Berufsleben dar. Das Trainingsseminar "Präsentationen gekonnt durchführen" vermittelt wichtige fachtheoretische Inhalte zur Argumentationsstrategie und zum Präsentationsaufbau, zu Visualisierungen und zum Umgang mit Medientechnik. Den Schwerpunkt in diesem Modul bilden praktische Übungen zur Entwicklung, Gestaltung und Durchführung von Kurzpräsentationen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Verschiedene Arten der Informationsvermittlung
- Komponenten einer erfolgreichen Präsentation
- Die Aufgaben des Präsentierenden
- Die zielgerichtete Gestaltung von Präsentationen
- Übungen zur Entwicklung und Gestaltung von Kurzpräsentationen
- Die Auswahl der Präsentationsmedien
- Praktische Tipps zur Visualisierung
- Diskussionsrunden vorbereiten und leiten
- Lampenfieber überwinden
- Gesprächsführung und Rhetorik

509-175 Coesfeld
 Beginn: 18.10. (2x)
 Samstag, 9.00 - 16.00 Uhr
 Sonntag, 9.00 - 16.00 Uhr
 Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.8
 16 Ustd., 112,00 EUR

Grundlagen der Personalführung

Bernd Budenz

Das Seminar vermittelt die Grundlagen sowie Möglichkeiten einer modernen und wirksamen Personalführung. Für Einsteiger in eine Führungsaufgabe bietet es eine optimal Vorbereitung. Genauso werden auch langjährige Führungskräfte angesprochen, die hier die Möglichkeit zur eigenen Qualitätssicherung haben.

Neben Führungsgrundsätzen, den verschiedenen Säulen einer wirksamen Personalführung werden wir uns auch mit Kommunikation, Positivem Denken sowie Konfliktverhalten beschäftigen. Die jeweiligen Teilschritte werden gemeinsam erarbeitet und anschließend Lösungsstrategien aktiv trainiert. Die Veranstaltung läuft über zehn Abende, wobei zwei Termine als Rückkoppelung des erlernten mit der realen Arbeitssituation geplant werden.

Trainerprofile:

Bernd Budenz ist als Führungskraft tätig und trainiert seit vielen Jahren Menschen im Bereich der Kommunikation sowie der Personalführung. Motivationsseminare sowie die Begleitung von Teamprozessen gehören ebenfalls zu seinen Aufgaben.

Yvonne Beck arbeitet im Kreativbereich eines großen Modekonzerns. Im Training selbst hat sie sich auf die Schwerpunkte Kommunikation sowie Konfliktbewältigung spezialisiert.

509-190 Coesfeld
Dienstag, 13.01.
19.00 - 22.00 Uhr
Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.8
600,00 EUR

Sicher und schlagfertig zu Hause und in der Öffentlichkeit Gesprächsrunde am Vormittag

Marianne Winter-Blohm

Dieser Kurs bietet Frauen die Möglichkeit ihr Gesprächsverhalten unter die Lupe zu nehmen: Wie verhalte ich mich in Gesprächsrunden, was gibt mir Sicherheit? Wann rede ich Klartext und wann rede ich um den heißen Brei herum? Wie gelingt es mir meine Bedürfnisse, Wünsche und Anweisungen (an Kinder z.B.) zu formulieren? Gelingt es mir schlagfertig zu sein und mich abzugrenzen oder fällt mir erst ein paar Stunden später ein, was ich gern gesagt hätte?

Vielleicht planen Sie wieder berufstätig zu werden oder Sie möchten eine ehrenamtliche Tätigkeit übernehmen - dann bietet dieser Kurs eine Vorbereitung auf das "öffentliche" Reden.

700-512 Coesfeld
Beginn: 24.09. (6x)
mittwochs, 9.30 - 11.45 Uhr
Stadtbücherei, 3. Obergeschoss, Seminarraum rechts
Eingang Weberstraße
18 Ustd., 43,20 EUR

Gemeinsam gegen trübe Tage: Entspannung und Stärkung

Marianne Winter-Blohm

Die dunkle Jahreszeit hat ihre Tücken: Eigentlich wäre Winterschlaf angesagt, stattdessen sind wir durch Kinderprogramm, Außentermine, Weihnachtsvorbereitungen, schlechtes Wetter und Infektanfälligkeit besonders gefordert.

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Entspannungs- und Meditationsmethoden kennen, aber auch Energieübungen, die Kräfte mobilisieren und das Immunsystem stärken.

700-530 Coesfeld
Beginn: 06.11. (6x)
donnerstags, 9.30 - 11.45 Uhr
Stadtbücherei, 3. Obergeschoss, Seminarraum rechts
Eingang Weberstraße
18 Ustd., 43,20 EUR

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und warme Socken und bringen eine Decke mit.

Die Nacht der schönen Frauen Ein literarisches Potpourri rund um den Schönheitswahn

Roswitha Iasevoli

Finden Sie sich schön?

Dann gehören Sie zu den 92% Männern (!), die von ihrem Aussehen überzeugt sind. Oder zu den 20% Frauen, die nichts an sich rumzumäkeln haben. Roswitha Iasevoli und Ellen Widmaier wiegeln Sie an diesem Abend auf zu

WIDERSTAND STATT OIL OF OLAZI!

Was erwartet Sie an diesem Abend?

Eine brisante Mischung aus Tönen, roten Lippen, französischen Liebhabern, Gewagtes, Schräges, Frivoles, Mutiges. Sie hören Erzählungen über Lust und Last mit Collagenen, Liposomen und freien Radikalen,

Diätenwahn und Liebestötern.

SCHÖN, CHIC, SCHLANK - die Qual ist weiblich!

Die Nacht der schönen Frauen wird Ihnen eine neue Sichtweise von Schönheit aufzeigen. Ja, vielleicht werden Sie nach diesem Abend Ihr Spiegelbild küssen.

Übrigens: Decolleté erwünscht! Schöne Männer willkommen!

700-590 Coesfeld
Freitag, 14.11.
19.30 - 22.00 Uhr
Forum WBK, 1. Etage
3,33 Ustd., 8,00 EUR

Kartenvorverkauf an der VHS ab 6.10.
Eintritt: 8,- EUR

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Coesfeld.