

Semestereröffungsveranstaltung

Der stille Bug

Fritz Pleitgen

Gemeinsam mit der Journalistin Annette Dittert hat der Intendant des Westdeutschen Rundfunks (WDR), Fritz Pleitgen, eine vergessene Welt, im alten Galizien bereist. Dort entspringt ein Fluss, den nur wenige kennen: der Bug. Über die großen Dramen der europäischen Geschichte, die sich dort auf engstem Raum ereignet haben, wird Fritz Pleitgen berichten.

Ferner wird er über seine Arbeit als Intendant des größten bundesrepublikanischen Landessender und über sein reichhaltiges journalistisches Leben erzählen.

100-101

Coesfeld, Donnerstag, 23.9.2004

19.30 Uhr

(Abendkasse)

Pädagogisches Zentrum

3 Ustd., 5,00 EUR

4,00 EUR Kartenvorverkauf in der VHS

Steinzeitmenschen auf Neuguinea

Clemens Terörde

Der Referent berichtet mit seinem Film von einer Reise zu den Dugum Dani, einem Papua-Stamm im tropischen Regenwald West-Neuguineas. Die Heimat der Dani ist das Tal des Baliem-Flusses, das durch hohe Berge abgeschieden Eindringlinge von außerhalb fernhält und ein ungestörtes Leben ermöglicht. Leider zeichnet sich in den letzten Jahren eine tragische Entwicklung ab, die befürchten lässt, dass die Dani sich dem militärischen Druck der Regierung in Jakarta nicht länger widersetzen können.

100-104

Coesfeld, Dienstag, 26.10.2004

19.30 Uhr

(Abendkasse)

Forum WBK

3 Ustd., 5,00 EUR

4,00 EUR Kartenvorverkauf in der VHS

Wüste Gobi - Land ohne Wasser

Jürgen Lange

Die Wüste Gobi umfasst das Gebiet von der südlichen Mongolei bis ins nördliche China. Das größte Sandgebiet ist die Badain Jaran oder Alashan Shamo. Im Herzen der Wüste liegt eine gigantische Dünenlandschaft mit bis zu 400 m hohen Sanddünen. Inmitten der Sandberge liegen einzelne Seen.

Eine Expedition im September 2003 sollte Wasserstellen entlang des 40. Breitengrades finden, um eine Solodurchquerung über eine Strecke von 500 km für den Abenteurer, Filmemacher und Buchautor Bruno Baumann ohne Kamelkarawane zu ermöglichen.

Über Peking und Lanzhou an der Seidenstraße gelangte eine Gruppe von 13 Europäern, einschließlich eines 3-köpfigen Filmteams, zum Startpunkt in der Wüste bei Alashan Youqi. Für die Ausrüstung und das nötige Wasser für die Teilnehmer stand eine Karawane aus 20 Kamelen bereit. So begann die Reise durch das Dünenmeer. In 20 Tagen wurde bei Temperaturen von bis zu 47 °C eine Strecke von 380 km zurückgelegt. Dabei musste jeweils nach 3 bis 4 Tagen eine Wasserstelle gefunden werden. Die Wassermenge war für die Teilnehmer auf 3 l pro Tag begrenzt. Für die Kamele konnte weder Futter noch Wasser mitgenommen werden.

Die Gruppe suchte ihren Weg mit Hilfe von Kompass und GPS, wobei die Kamelkarawane ihren eigenen Weg finden musste. Oft kam es zum Stocken der Karawane, weil die Tiere sich hinlegten und nicht mehr weiter wollten. Dann mussten die Tiere einzeln die Dünen heraufgeführt werden.

Endpunkte waren das Ford Jinanguan und Dunhuang mit seinen Grotten an der Seidenstraße.

100-105

Coesfeld, Dienstag, 23.11.2004

19.30 Uhr

(Abendkasse)

Forum WBK

3 Ustd., 5,00 EUR

4,00 EUR Kartenvorverkauf VHS

Ägypten - Das Land der Pharaonen

Günter Willing

Unsere Rundreise beginnt im Mündungsdelta des Nil mit dem Besuch der Riesenmetropole Kairo mit ihrem weltbekannten Nationalmuseum und den stadtnah gelegenen Pyramiden von Gizeh.

Auf einer Nilkreuzfahrt von Luxor nach Assuan lernen wir die berühmtesten Sehenswürdigkeiten des alten Ägyptens kennen, die sich wie auf einer Perlenschnur aufgereiht längs des Nil befinden, u. a. Theben mit dem Tal der Könige und dem Tempel der Hatschepsut, dem Luxor- und dem Karnak-Tempel - der größten Tempelanlage Oberägyptens - sowie Edfu mit dem Horus-Tempel, dem besterhaltenen Tempel der Pharaonenzeit.

Den Höhepunkt der Reise bildet der Besuch von Abu Simbel mit den Kolossalstatuen Ramses II. und dem Nefertari-Tempel, die in einer beispiellosen Rettungsaktion der UNESCO vor dem Untergang im Assuan-Stausee gerettet wurden.

Neben dem Ägypten der Pharaonen wird jedoch auch das heutige Ägypten mit seiner exotischen, überwiegend landwirtschaftlichen Struktur und seinen liebenswerten Menschen vorgestellt.

Eine Präsentation in digitaler Multimediatechnik mit 16 : 9 Bildbreite und 5-Kanalton.

100-106

Coesfeld, Dienstag, 7.12.2004

19.30 Uhr

(Abendkasse)

Forum WBK

3 Ustd., 5,00 EUR

4,00 EUR Kartenvorverkauf VHS

Tagesfahrt nach Hamburg

Dr. Hans-Hermann Westermann

Die Besichtigung beginnt am Hamburger Rathausmarkt, wir erleben die neu erbaute Hafencity, die Gassen der Altstadt und die historische Speicherstadt. Dort findet ein Mittagmahl statt. Danach wartet am Barkassenanleger ein Schiff, das uns durch das pulsierende Hafenleben führt. Nach einem Stadtbummel geht es wieder zurück ins Münsterland.

100-108

Coesfeld, Samstag, 9.10.2004

Voranmeldung erforderlich!

Ausstellungsfahrt zum Museum Ludwig - Köln

Denise Perrevort

Das Museum Ludwig zeigt von Anfang Oktober 2004 bis Januar 2005 eine umfassende Retrospektive des amerikanischen Malers Edward Hopper (1882 - 1967). Das Werk des amerikanischen Malers zählt zu den bekanntesten und bedeutendsten der amerikanischen Kunst des 20. Jahrhunderts.

Die Ausstellung ist eine Kooperation mit der Tate Modern, London. Köln wird neben London die einzige Station der Retrospektive sein.

100-109

Coesfeld, Samstag, 27.11.2004

Abfahrt Parkplatz WBK, Osterwicker Str. um 8.00 Uhr

Voranmeldung erforderlich!

Mediation - ein Weg der außergerichtlichen Bearbeitung und Lösung von Konflikten

Gabriele Kükenthal-Hermes, Jörg Schirmer

Konflikte gibt es in vielen Lebensbereichen. Besonders bei Trennung und Scheidung, in der Frage von Unternehmensnachfolgen und bei Erbschaftsangelegenheiten führen sie oft zu scheinbar unüberwindlichen Schwierigkeiten zu Brüchen innerhalb der Familien und zu Krieg.

Mediation ist ein Weg zur Bearbeitung und Lösung solcher Konflikte ohne Krieg. Sie ermöglicht den Beteiligten mit Hilfe des Mediators, als neutralen Vermittler, selbstständige, für beide Konfliktparteien sinnvolle und faire Lösungen zu erarbeiten.

Wir möchten an diesem Abend über Chancen, Möglichkeiten, Ablauf und Kosten der Mediation informieren.

Die Kursleiterin ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Lebensberatung, Coaching; der Kursleiter arbeitet als Rechtsanwalt.

105-100

Coesfeld, Donnerstag, 02.12.

19.30 - 21.00 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG links

2 Ustd., 6,00 EUR

Anmeldung erforderlich!

Biologie - nachgefragt!

Birgit Biermann

Wer möchte sich nicht gerne einmal mit biologischen Fragestellungen beschäftigen? Im Rahmen dieses Kurses werden zwei große Bereiche vorgestellt: der Körper (Ernährung und Verdauung, Atmung und Blutkreislauf, Rundgang durch die Zelle) und die Umwelt (faszinierende Tierwelt, Aufbau des Pflanzenreiches und Ökologie)

114-010

Coesfeld, ab 30.09. (6x)

donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

THS, EG, Raum 2005

12 Ustd., 24,00 EUR

Biologische Schädlingsbekämpfung im Garten

Dr. Ludger Wennemann

Ziel biologischer Bekämpfungsverfahren im Garten ist, Populationen von Schadinsekten unter Mithilfe von eingesetzten natürlichen Gegenspielern unterhalb einer definierten Schadensschwelle

zu halten. Zu diesen natürlichen Gegenspielern gehören neben einer Vielzahl von Insekten aus den verschiedenen Ordnungen auch Bakterien, Pilze, Nematoden und Viren. Diese Veranstaltung führt anschaulich in das Reich der Insekten ein und stellt einige Beispiele wichtiger räuberischer Insekten und Parasitoide vor. Ferner wird in der Veranstaltung auch über die anderen natürlichen Gegenspieler wie Bakterien usw. gesprochen. Es werden Grundlagen aber auch spezielles Wissen vermittelt, um den biologischen Pflanzenschutz zu verstehen. Das Seminar enthält konkrete Fallbeispiele aus dem Pflanzenschutz im Garten. Ein praxisnahes Seminar, das für alle Gartenfreunde und Hobbygärtner eine Pflichtveranstaltung darstellt. Der Referent ist Dipl.-Ing. (Gartenbau), Pflanzenschützer und Entomologe (Insektenforscher).

114-105

Coesfeld, Dienstag, 02.11.

19.30 - 21.00 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.27

2 Ustd., 6,00 EUR

Anmeldung erforderlich!

Heilkräuter - die Magie der Vergangenheit und Zukunft

Corina Meyer

Arnica als Desinfektionsmittel für Wunden, Kampf den Nierensteinen mit Birkenextrakten, Engelswurz unterstützend gegen Migräne; die Heilkraft der Kräuter wird heute wieder entdeckt.

Auch auf kleinstem Raum, in einer Kräuterspirale, gedeihen Ihre Kräuter.

In dem Seminar wird über die Wirkungen von Heilpflanzen berichtet; deren richtige Anwendung kann die klassische medizinische Behandlung unterstützen und ergänzen. Es werden verschiedene Heilkräuter vorgestellt, die in fast jedem Garten gedeihen können.

Weiter wird über Verfahren berichtet, wie die wertvollen Inhaltsstoffe gewonnen werden.

114-106

Coesfeld, Samstag, 09.10.

9.00 - 13.00 Uhr

VHS, Raum 2.17

5 Ustd., 15,00 EUR

Vom Zauber der Alten Rosen und dem König des Gartens: dem Rhododendron

Corina Meyer

Die Edelrose als stolze Königin, alte Englische und Französische Duftrosen, flächendeckende Beetrosen mit ihrem üppigen Blütenflor.

In diesem Seminar werden Sie in die Welt der Rosen geführt. Mit Hilfe von DIAS` s wird Ihnen die Auswahl erleichtert. Sie erfahren alles über Standort, Düngung und richtige Pflege.

Bei der richtigen Standortwahl und Pflege bilden Rhododendron und Azaleen eine traumhafte, meist immergrüne Kulisse in Ihrem Garten.

Die prachtvollen, exotischen Blüten begeistern uns schon ab Ende Februar. Mit anderen, im leichten Baumschatten liebenden Pflanzen, wie Farnen oder Prachtspiereen, erschaffen Sie sich eine anheimelnde Gartenlandschaft.

In diesem Seminar erfahren Sie alles über die richtige Auswahl für Ihren Garten, Pflege, den Standort und die Gesellschaft, in denen sie gut gedeihen.

114-107

Coesfeld, Samstag, 06.11.

9.00 - 17.00 Uhr

VHS, Raum 2.19

8 Ustd., 24,00 EUR

Hausmittel für Tiere

Kerstin Willmes

Oft lauern einfache, aber wirkungsvolle Hausmittel für unsere Tiere in unseren Küchenschränken, ohne dass wir etwas davon wissen.

In diesem Kurs lernen wir die wichtigsten Hausmittel und deren Wirkung kennen, und stellen in einem kleinen Workshop Salben und Sprays nach den persönlichen Bedürfnissen Ihres "Lieblings" selber her.

Mitzubringen sind: 1 Küchenhandtuch, 2 kleine, hitzebeständige Rührschüsseln, 1 TL, 1 EL, ein kleines verschraubbares Gefäß (Cremetiegel), 1 kleiner Sprühflakon.

Unkostenbeitrag für Heilpflanzen, Kräuter und Öle ca. 2,00 EUR.

114-109

Coesfeld, Samstag, 13.11.

9.00 - 11.30 Uhr

VHS, Raum 2.17

3 Ustd., 6,00 EUR

Passivhäuser - Häuser (fast) ohne Heizung (Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Energieagentur NRW)

Hermann-Josef Schäfer

Passivhäuser sind heute schon Stand der Technik. Durch eine optimierte Gebäudehülle und effiziente Haustechnik kommen sie ohne eine konventionelle Heizung aus, sparen Energie und schonen die Umwelt. In diesem Vortrag erfahren interessierte Bauherren und Handwerker alles über die technischen Grundlagen und Fördermöglichkeiten. Jeder Teilnehmer erhält eine Informationsmappe der Energieagentur NRW zum Thema

115-101

Coesfeld, Dienstag, 05.10.

19.30 - 21.00 Uhr

VHS, Raum 2.8

2 Ustd., 6,00 EUR

Kontrollierte Be- und Entlüftung - die Lunge Ihres Hauses

Hermann-Josef Schäfer

Neubauten sollen möglichst luft- und winddicht errichtet werden. Durch die bislang übliche Fensterlüftung geht jedoch die in der Abluft enthaltene Energie verloren. Mit einer Lüftungsanlage kann bis zu 80 % dieser Energie genutzt werden und können durch eine Filterung der Zuluft Allergiker beschwerdefrei wohnen. In diesem Vortrag erfahren interessierte Bauherren, welche technischen Möglichkeiten und Fördermittel es gibt.

115-102

Coesfeld, Dienstag, 12.10.

19.30 - 21.00 Uhr

VHS, Raum 2.8

2 Ustd., 6,00 EUR

Europäische Kunstgeschichte im Überblick

Dr. Jörg Niemer

Das Seminar "Europäische Kunstgeschichte im Überblick" gibt eine Einführung in die Hauptepochen der Kunstgeschichte - Romanik - Gotik - Renaissance/Barock - 19.

Jahrhundert/Moderne und ist so angelegt, dass die drei Kunstgattungen Architektur, Skulptur und Malerei zur Sprache kommen. Für jede Epoche sind zwei doppelstündige Sitzungen eingeplant.

Die Romanik markiert den Beginn der monumentalen Sakralbaukunst (Kaiserdome, franz.

Pilgerkirchen etc.), wohingegen Skulptur und Malerei noch im Schatten der Architektur stehen. In der Gotik hingegen ändert sich das Verhältnis, zu den gotischen Kathedralbauten gesellt sich die Eingangsskulptur als "gleichgewichtiger Partner" der Architektur. Ausgeglichen das Verhältnis in

der Renaissance. Zu Beginn des 15. Jahrhunderts markieren Architektur, Skulptur und Malerei etwa gleichzeitig den Beginn neuzeitlicher Kunstauffassung. Es folgt die Barockepoche, die vor allem in der Schlossbaukunst und Ausstattungen ihren Niederschlag fand. Um 1800 der Niedergang des "alten" Weltbildes: Der Klassizismus bleibt nur eine "Übergangslösung" auf dem Weg zur Moderne, die auch unser heutiges Leben noch prägt.

Dr. Jörg Niemer hat über den Coesfelder Barockbaumeister Pictorius promoviert und ist gegenwärtig in der Museumspädagogik und in der Erwachsenenbildung tätig.

203-100

Coesfeld, ab 02.11. (4x)

dienstags, 19.30 - 21.00 Uhr

VHS, Raum 2.8

8 Ustd., 24,00 EUR

Kinderatelier

Kinder malen und gestalten

Jutta Juretko

Malen und Gestalten für Kinder bedeutet in erster Linie spielerisch das bereits Erlernte, Erlebte und Wahrgenommene in eine Abbildung umzusetzen. Wer sich noch nicht auf eine Darstellungstechnik festgelegt hat, ist hier genau richtig aufgehoben. Im Kinderatelier wollen wir gemeinsam mit unterschiedlichen Farben, Stiften, Pappe, Paier und anderen Materialien experimentieren, Material- und Papiercollagen erstellen, "Jahreszeitenbilder" malen und gestalten und verschiedene Darstellungs- und Drucktechniken ausprobieren. Natürlich lassen wir dabei der Kreativität auch freien Lauf.

Mitzubringen ist folgendes:

DIN A 3 Zeichenblock, Wasserfarbe, Pinsel, Lappen, Wasserglas, Wachsmalkreide, Buntstifte, altes T-Shirt oder "Malerkittel"

205-013

Coesfeld, ab 18.09. (5x)

samstags, 10.00 - 11.30 Uhr

VHS,KG, Raum 0.3.25

10 Ustd., 25,00 EUR

Meditationswandern im Münsterland

Anna Goecke

Auf gesuchten Wegen und Plätzen der herbstlichen Baumberge werden die Teilnehmer mit den Grundlagen der Meditation vertraut gemacht. Auch Meditationserfahrene sind eingeladen, ihre Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen. Natur- und Wanderfreunde erlernen Techniken, die eine wertvolle Bereicherung sind, um die Schönheit und Vielfalt der natürlichen Umgebung zu einem genussvollen Erlebnis werden zu lassen.

300-302

Billerbeck, Samstag, 02.10.

12.00 - 18.00 Uhr

unbekannt

8 Ustd., 20,00 EUR

(einschließlich 2,00 EUR Picknick-Kosten)

Mitzubringen: wettergerechte Kleidung, belastbare Schuhe, Kissen in Plastiktüte

"Europäisch" - eine Sprache, viele Dialekte

Tobias Budke

"Warum sind Sprachen so unterschiedlich?" Angesichts dieser häufigen Klage von Menschen, die sich aufmachen, eine erste oder zweite europäische Fremdsprache zu lernen, erscheint es gewagt

zu behaupten, dass die Sprachen Europas ganz und gar nicht verschieden, sondern sich sogar ziemlich ähnlich sind. Sind die Unterschiede nicht ganz und gar offensichtlich? Haus - maison - casa; Hund - chien - perro; Frau - femme - mujer: ganz anders. Oder doch nicht? - In diesem Vortrag soll demonstriert werden, dass die meisten europäischen Sprachen im Grunde Dialekte einer gemeinsamen Sprache sind, die sich "nur" über mehrere Jahrtausende voneinander entfernt haben, deren gemeinsame Wurzeln aber deutlich erkennbar sind. Die Einheit Europas ist keine moderne politische Idee: Sie findet sich schon in frühester Vorgeschichte und ist untrennbar in die Sprache eingewoben.

400-020

Coesfeld, Freitag, 12.11.

19.30 - 21.00 Uhr

VHS, Raum 2.17

2 Ustd.,

Eintritt: 3,- EUR

Vorverkauf ab 4.10. und Abendkasse

Grammatik im kommunikativen Fremdsprachenunterricht Fortbildung für das VHS-Sprachenteam

Dr. Dieter Kranz

Stehen kommunikativer Fremdsprachenunterricht und Grammatik im Widerspruch zueinander? Wie viel Grammatik verträgt ein moderner Unterricht und welche Form müssen die Übungen haben?

Dr. Kranz vom Englischen Seminar der Universität Münster stellt in dieser ganztägigen Veranstaltung sprachenübergreifend Konzepte einer pädagogischen Grammatik- und Übungsarbeit vor, die den Unterricht in den Sprachen DaF, Englisch, Französisch und Spanisch bereichern können. Die Teilnehmer/innen haben die Gelegenheit, Präsentations- und Übungsformen für ausgewählte Strukturen zu erarbeiten, die sie für ihre Lerngruppen direkt verwenden und in ihrer eigenen Unterrichtspraxis erproben können.

400-050

Coesfeld, Samstag, 11.09.

10.00 - 18.00 Uhr

VHS, Raum 2.17

11 Ustd.,

In Kooperation mit der VHS Steinfurt

Türkisch Einführung I

Himmet Karakoc

Sie interessieren sich für türkische Sprache und Kultur? Willkommen im Kurs! Unser neues Angebot wendet sich an Interessierte ohne bzw. mit sehr einfachen Vorkenntnissen in Türkisch. Wir arbeiten mit dem Lehrbuch "Güle güle - Türkisch für Anfänger" (Hueber-Verlag) plus vielfältigen Zusatzmaterialien.

415-100

Coesfeld, ab 22.09. (14x)

mittwochs, 18.00 - 19.30 Uhr

VHS, Raum 2.19

28 Ustd., 50,60 EUR

Native American Stories

Indianische Märchen erzählt von Jessica Burri

Jessica Burri

Lassen Sie sich entführen auf eine Reise in die Welt der indianischen Märchen! Jessica Burri führt Sie durch eine Mischung aus Erzählkunst, indianischen Liedern und stimmungsvollen Klängen. Nur mit dem Dulcimer, ihrer Stimme und ungewöhnlichen Instrumenten wie Klangschalen, Zwitscherflöte oder Regenstab erweckt sie vier indianische Märchen zum Leben.

Kurze Einführungen in deutscher Sprache zu den jeweiligen Märchen sorgen dafür, dass Sie den Abend auch mit weniger guten Englischkenntnissen genießen können.

Jessica Burri wurde Boston/USA geboren und an der Eastman School of Music sowie der Kölner Musikhochschule als Opern- und Konzertsängerin ausgebildet. Sie spezialisierte sich auf selbst komponierte und arrangierte Lieder auf dem Dulcimer, einem altenglischen Saiteninstrument, wobei ihr Repertoire von Stücken des Mittelalters bis hin zu solchen des 20. Jahrhunderts reicht. In Coesfeld stellt sie nun ihr neues Programm vor.

450-050

Coesfeld, ab 02.10. (1x)

samstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Literatur im Gespräch

Edgar Allan Poe

Daniela Wakonigg

Der amerikanische Autor Edgar Allan Poe gilt als Meister der unheimlichen Erzählung. Seine Werke haben Generationen von Autoren beeinflusst. In Literatur im Gespräch wollen wir uns in diesem Halbjahr einen Überblick über das vielseitige Werk Poes verschaffen. Gemeinsam werden wir neben den bekannten Schauergeschichten auch Poes Detektiv Erzählungen, Gedichte und Essays lesen und versuchen herauszufinden, warum Poe bis heute seine Wirkung nicht verloren hat.

Die Lektüretexte sind in einem Reader zusammen gestellt. Der Reader (ca. 15,-) ist über die VHS Coesfeld erhältlich.

450-100

Coesfeld, 7.9., 28.9., 2.11., 7.12., 11.1.

dienstags, jeweils 18.30 - 20.45 Uhr

Volkshochschule, 1. Etage, Raum 2.22

15 Ustd., 45,00 EUR

Prüfungsangst - Prüfungsvorbereitung

Franziska Scholz

Prüfungsangst entsteht in klassischen Situationen wie vor einer Examensprüfung, aber auch in anderen Prüfungssituationen im Leben z. B. vor einem Bewerbungsgespräch, beim Wiedereinstieg in den Beruf u.a.m.

Prüfungsangst äußert sich in körperlich unangenehmen Symptomen wie Lustlosigkeit, Gehetztsein, Schlaflosigkeit. Auf der psychischen Ebene fehlt das Gefühl von innerer Stärke und das Selbstbewusstsein, gut vorbereitet zu sein, bzw. die Situation bewältigen zu können.

Wenn Sie sich von Ängsten, die mit der Prüfung einhergehen, eingeschränkt fühlen, Sie die Prüfung mehr abschreckt als herausfordert, dann kann Ihnen dieses Seminar helfen, in Kontakt mit Ihren individuellen Fähigkeiten und persönlichen Ressourcen zu kommen. Konkrete Strategien werden vermittelt, nützliche Tipps gegeben, die einen sicheren und gelassenen Umgang der persönlichen Prüfungsangst und der gesamten Prüfungssituation ermöglichen.

500-090

Coesfeld, Freitag, 26.11. (2x)

16.30 - 19.30 Uhr

VHS, Raum 2.17

16 Ustd., 84,00 EUR

Word - kreativ -

Brigitte Kanne

In diesem Seminar werden die zahlreichen Möglichkeiten von Microsoft Word ausprobiert und u.a. folgende Themen zu bearbeiten:

- Eigenes Briefpapier gestalten
- Etiketten/Aktenrücken/Briefumschläge beschriften
- Gruß- bzw. Einladungskarten gestalten
- Tabellen erstellen z.B. Telefonliste
- Flyer erstellen
- Formulare erstellen
- Persönliche Dokumentvorlage für die eigene Korrespondenz
- gezieltes Speichern und Wiederfinden von Dateien

501-260

Coesfeld, ab 30.09. (6x)

donnerstags, 9.00 - 11.30 Uhr

VHS, EDV-Raum 2.12

18 Ustd., 64,80 EUR

Internet kompakt

Brigitte Kanne

In diesem Seminar werden der Aufbau und die Funktionsweise sowie zentrale Begriffe des Internets erläutert. Den Hauptteil des Kurses bilden praktische Übungen im Umgang mit dem Internet:

- Aufbau des Internets
- Internet Explorer: Einstellungen und Bedienung
- Arbeiten mit Suchmaschinen
- Tipps und Übungen für den alltäglichen Gebrauch
- Sicherheit im Netz (Virenschutz, Firewall, Spam-Schutz, 0190er Nummern)
- Herunterladen und Entpacken von Dateien
- Internetdienste
- E-Mail-Konto einrichten

501-280

Coesfeld, ab 20.09. (4x)

montags, 9.00 - 11.30 Uhr

VHS, EDV-Raum 2.14

12 Ustd., 52,50 EUR

eBay

Brigitte Kanne

Anmeldung als eBay-User

Wie kann ich einen Artikel verkaufen (inkl. optimale Darstellung mit Bild, Text, Fettschrift etc., welche Kategorie) oder kaufen (inkl. Bieten, Höhe des Gebotes, Tricks etc.)

Kosten, die beim Verkauf entstehen (Einstell- und Provisionskosten an eBay)

Worauf muss ich besonders achten (Bewertungen des Käufers, Versandkosten, bekomme ich den Artikel im Geschäft günstiger, Privatverkaufhinweis bzgl. Gewährleistungsansprüche)

Abwicklung des Geschäftes nach Auktionsende (Bezahlung, Versand, etc.)

Bewertung des Käufers/Verkäufers nach der Abwicklung

Allgemeine Unterweisung der "Mein eBay"-Funktionen ("Reiter" Kaufen/Beobachten, Verkaufen, Mein Konto, Bewertungen etc.)

Teilnahmevoraussetzung sollten PC- und Internet-Grundkenntnisse sein.

501-286

Coesfeld, Montag, 13.09.
8.45 - 12.00 Uhr
VHS, EDV-Raum 2.14
4 Ustd., 21,00 EUR

Bildungsurlaub: Broschüre oder Zeitung selbst gestalten

Claudia Laska

Lernen Sie in fünf Tagen, wie Sie Broschüren, Vereinszeitung oder andere mehrseitige Drucksachen selbst konzipiert und gestaltet. Durch praktische Übungen werden Ihnen die grundlegenden Kenntnisse zu den Themen Seitenaufbau, Typografie, Grafikdesign und Bildbearbeitung vermittelt, die dann parallel in einer Projektarbeit angewendet werden. Der Bildungsurlaub ist ausgelegt für Unternehmer, Mitarbeiter und Privatpersonen, die mehrseitige Printmedien professionell gestalten möchten. Auch berufsvorbereitend für angehende Gestalter ist der Kurs geeignet.

Die praktischen Übungen werden mit den Programmen Microsoft Publisher und Adobe Photoshop ausgeführt. PC-Kenntnisse sind erforderlich.

Zum Kurs wird ein Skript gefertigt.

501-890
Coesfeld, Beginn: 25.10. (5x)
Montag - Freitag
jeweils 8.00 - 15.30 Uhr
VHS, EDV-Raum 2.14
40 Ustd., 190,00 EUR

Workshop Buchhaltung 1

Martina-Andrea Borgmann

Schwerpunkt dieses Kurses sollen Themen rund um den Jahresabschluss bilden:

- Abschreibungen
- Rückstellungen
- Sonderposten mit Rücklagenanteil
- Aktive und passive Rechnungsabgrenzungsposten.

Darüber hinaus können aber auch Themenwünsche der Teilnehmer/innen berücksichtigt werden. Vorkenntnisse in Buchführung sind erforderlich.

506-005
Coesfeld, Samstag, 25.09. (2x)
9.00 - 16.00 Uhr
VHS, Raum 2.17
16 Ustd.,

Workshop Buchhaltung 2

Martina-Andrea Borgmann

506-006
Coesfeld, Samstag, 06.11. (2x)
9.00 - 16.00 Uhr
VHS, Raum 2.17
16 Ustd.,

Sich richtig entscheiden können

Marianne Winter-Blohm

Soll ich oder soll ich nicht? Es gibt so viele Wenns und Abers - das beginnt schon bei ganz alltäglichen Entscheidungen und setzt sich in größeren Lebensentscheidungen (Schul- und

Berufswahl, Partnerwahl und Trennungen, Wohnortwahl etc.) fort. Auch in Gruppen und Familien müssen Entscheidungen getroffen werden, was sich häufig äußerst schwierig gestaltet und zu Konflikten führt. In diesem Kurs werden wir uns kreativ mit verschiedenen Techniken der Entscheidungsfindung vertraut machen.

700-509
Coesfeld, ab 23.09. (2x)
donnerstags, 19.45 - 22.00 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG rechts
6 Ustd., 15,60 EUR

Konfliktgespräche meistern

Marianne Winter-Blohm

In allen Gemeinschaften kommen Störungen vor - nur gehen wir recht unterschiedlich damit um: Ein Konflikt wird nicht angesprochen, unter den Teppich gekehrt und dann schwelt es weiter... Oder es wird ein Kräfte zehrender Kampf mit Gewinnern und Verlierern geführt, es gibt Schuldige und die, die immer Recht haben.

In diesem Seminar für Frauen geht es um die Fragen:

Welche Kompetenzen brauchen wir, um Konflikten gewachsen zu sein?

Wie können wir mit Störungen umgehen und "gut" streiten?

Wie wird ein Konfliktgespräch erfolgreich geführt?

700-510
Coesfeld, ab 07.10. (2x)
donnerstags, 19.45 - 22.00 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG rechts
6 Ustd., 15,60 EUR

Körpersprache und Kommunikation für Frauen

Gabriele Böckmann

Für eine erfolgreiche Kommunikation sind Bewegungsdynamik, Haltung, Gestik und Mimik wesentlicher als Worte, Inhalte und Fakten! Der Körper kann nicht NICHT kommunizieren; er spricht immer. Dieses Seminar präsentiert Ihnen Praktiken, um sich der körpersprachlichen Vielfalt bewusst zu werden und diese gezielt einzusetzen, Übungen zur Eigen- und Fremdwahrnehmung, Übungen zum aktiven Zuhören. Unsere Ziele:

- non-verbale Botschaften lesen können
- Durchsetzungsvermögen stärken
- Kompetenzerweiterung im privaten und beruflichen Bereich.

700-520
Coesfeld, ab 27.09. (7x)
montags, 19.45 - 22.15 Uhr
Stadtbücherei, 3. OG rechts
21 Ustd., 48,30 EUR