

## **Alles ein großer Plan? Verschwörungstheorien in Geschichte und Gegenwart**

Referent: Prof. Dr. Hans-Christian Petersen

Seit Beginn der Coronapandemie und dem Aufkommen von "Querdenken" ist die Annahme allgegenwärtig, Verschwörungstheorien seien so verbreitet wie nie zuvor. Ist dem wirklich so, oder haben sich vor allem die medialen Möglichkeiten verändert? Der Vortrag bietet einen Überblick über die historische Entwicklung verschwörungstheoretischen Denkens und beleuchtet zentrale Beispiele der Gegenwart (QAnon, "Großer Austausch" u.a.). Und er geht auf die gesellschaftlich drängende Frage ein, wie mit ihnen und ihren Vertreter:innen umgegangen werden kann.

100-100 W

Coesfeld, Freitag, 04.11.2022

18.00 - 19.30 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

Eintritt frei

## **Über den Zusammenhang von Migration, Ernährung und Zugehörigkeiten am Beispiel von in Russland verbliebenen und dorthin zurückgekehrten Russlanddeutschen**

Referentin: Dr. Anna Flack

Essen und Trinken sind nicht nur elementare Grundbedürfnisse. Sie sind außerdem kulturell geprägt. Das bedeutet, was als essbar wahrgenommen wird, mit wem gekocht und gegessen wird usw., hängt davon ab, mit welchen gesellschaftlichen Wertvorstellungen, Normen und Konventionen der Mensch aufgewachsen ist. Entsprechend haben Essen und Trinken auch eine emotionale Qualität und eine zugehörigkeitsstiftende Funktion. Insbesondere in Migrationssituationen können Rezepte und Speisen einhergehende Herausforderungen bewältigen helfen. Am Beispiel von in Russland verbliebenen und dorthin zurückgekehrten Russlanddeutschen veranschaulicht die Kulturanthropologin Dr. Anna Flack, welche – z.T. widersprüchlichen – Einflüsse die Esskulturen der von ihr beforschten Akteur:innen prägen, was das über deren Zugehörigkeiten aussagen kann und inwiefern das für die Migrationsgesellschaft Deutschland relevant ist.

100-200 W

Coesfeld, Mittwoch, 31.08.2022

18.30 - 20.00 Uhr

WBK Forum, Raum rechts 1. Etage

Eintritt frei

## **Tagesfahrt zum Landtag Nordrhein-Westfalen**

Referent: Heinz Öhmann

Genauere Informationen zu der Bildungsfahrt werden zu gegebener Zeit auf der Webseite der VHS und in der Tagespresse bekannt gegeben.

102-000 W

Donnerstag, 29.09.2022

## **Frauensache: Infoabend zur Reihe "Das politische Amt"**

Referentin: Gudrun Kenning

Die Zahl der gesellschaftlich aktiven Frauen ist in den letzten Jahren stark angestiegen. Frauen begegnen Problemen in vielen Fällen mit großer Offenheit, sie handeln kompetent, kreativ und kritisch - Fähigkeiten, die gerade auch im gesellschaftlichen und politischen Kontext für die Zukunft notwendig sind. Die Zahl der in den Gremien vertretenden Mandatsträgerinnen ist jedoch leider sehr gering. Ein wichtiger Grund der Veranstaltungsreihe ist, Frauen zum politischen Engagement in ihrem Umfeld zu ermutigen. Fragen zu Politik und Gesellschaft und deren Institutionen werden in dieser Seminarreihe in offener Atmosphäre - parteipolitisch neutral und auf kompetente Art bearbeitet.

Die Themen: - Lebenswelt Stadt - Wie macht Frau Politik? - Rhetorik/Kommunikation - Gremienarbeit Vorbereitung/Teilnahme/Nachbereitung einer Ratssitzung/ einer HFA-Sitzung.

- Handlungsort Kommune Einführung in die Kommunalpolitik Spielregeln und Verfahren.

- "Frauen-Perspektiven" - offene Themen und die Erörterung von Handlungsmöglichkeiten runden diese Reihe ab.

102-030 W

Coesfeld, Mittwoch, 28.09.2022

18.00 - 19.30 Uhr

WBK Forum, Raum links 1. Etage

Eintritt frei

## **Leben in unruhigen Zeiten – aus der Philosophie Kraft schöpfen. Der Philosophische Salon - online**

Referentin: Elvira Friebe

„Warum Philosophieren?“ - Die meisten Fragen, die uns ein Leben lang begleiten, wurden schon in der griechischen Antike formuliert. „Wer bin und wer will ich sein? Was ist der Sinn des Lebens?“

Im Philosophischen Salon möchte sich die Referentin mit den Teilnehmenden auf eine gedankliche Reise begeben und Fragen in den Blick nehmen, die jeden Menschen aktuell gleichermaßen betreffen, vor allem dann, wenn unser Leben in Zeiten des Wandels, des Umbruchs oder gar geprägt von Unsicherheiten stets aufs Neue herausgefordert wird. Wie sieht ein Leben in unruhigen Zeiten aus? Was bedeutet überhaupt unruhig? Und gab es auch mal ruhige Momente? Wie kann die Philosophie uns dabei helfen?

Aufgeteilt in zwei Einheiten steht die praktische Erfahrung mit Philosophie im Vordergrund. Am ersten Kurstag lernen Sie das Philosophieren als Bildungsprinzip kennen. Sie erleben in einer Gruppe ein philosophisches Gespräch und die Moderation der Trainerin. Am darauffolgenden Tag sammeln wir Ihre Fragen, lassen sie dann in der Gruppe abstimmen und philosophieren konkret darüber. Abschließend reflektieren wir die Methode der philosophischen Gesprächsführung.

Lassen Sie uns gemeinsam Hinter-Fragen, Um-Denken und Anders-Handeln-Wollen. Philosophisches Vorwissen ist hier nicht notwendig – jede und jeder unterschiedlichen Alters kann teilnehmen. Jede und jeder ist eingeladen, aktiv mitzumachen oder aber auch nur zuzuhören.

120-000 W

ab 22.08.2022 (2x)

montags, 19.00 - 21.30 Uhr

online

33,00 EUR

120-001 W

ab 05.09.2022 (2x)

montags, 19.00 - 21.00 Uhr

online

33,00 EUR

**::: Eine Veranstaltung der VHS in Kooperation mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V.**

**Über Grenzen hinweg. Spurensuche zur deutsch-niederländischen Geschichte (und Gegenwart) in der Provinz Limburg. Tagesfahrt nach Ysselsteyn und Overloon**

Referent: N.N.

Über 75 Jahre nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges wollen wir uns mit Ihnen auf eine eindrucksvolle Spurensuche „über Grenzen hinweg“ begeben und dabei den Krieg insbesondere aus deutsch-niederländischer Perspektive betrachten. Eine Tagesfahrt führt uns dazu in die niederländische Provinz Limburg. Dort gibt es zahlreiche Erinnerungs- und Gedenkorte auf der sogenannten Liberation Route, der Route der Befreiung Europas vom Nationalsozialismus ([www.liberationroute.de](http://www.liberationroute.de)).

Gemeinsam mit dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. laden wir Sie ganz herzlich dazu ein, neben der größten deutschen Kriegsgräberstätte in den Niederlanden das Kriegsmuseum („Oorlogsmuseum“) in Overloon zu entdecken. Das moderne Museum zeigt, wie kein zweites in der Region, die besondere niederländische Perspektive auf den Zweiten Weltkrieg.

Über das Museum und eine neue Ausstellung zur Kriegsgräberstätte hinaus lernen Sie mit der daneben befindlichen Jugendbegegnungsstätte des Volksbundes (JBS) in Ysselsteyn aber auch die historisch-politische Bildungsarbeit des Vereins kennen, der im Jahr 2019 sein 100-jähriges Bestehen begangen hat. Schülerinnen und Schüler aus Deutschland, den Niederlanden und anderen europäischen Ländern nutzen die JBS für einzigartige Begegnungsprojekte.

150-000 S

Samstag, 06.05.2023

8.00 - 19.00 Uhr

Parkplatz WBK

Eintritt frei

Die genauen Abfahrts- und Ankunftszeiten sowie die Teilnahmegebühr werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben.

Die Teilnehmerszahl ist begrenzt.

## **Fotostammtisch**

Kursleitung: Hugo Strickling

Der Fotostammtisch richtet sich an alle Hobbyfotograf:innen. Wir wollen gemeinsam fotografieren gehen, um so voneinander zu lernen und gemeinsam unsere Fotografiekompetenzen weiterzuentwickeln. Bei diesem offenen Angebot können Bilder besprochen, Kenntnisse weitergegeben und gemeinsam neue fotografische Themen entwickelt werden. Impulse der einzelnen Stammtischteilnehmenden sind ausdrücklich erwünscht! Die Volkshochschule Coesfeld bietet für das offene Format Räumlichkeiten und ihre technische Ausstattung zur Verfügung.

211-030 W

Coesfeld, ab 25.08.2022 (3x)

donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Erdgeschoss, Raum 1.3

9 Ustd., Eintritt frei

211-030 S

Coesfeld, ab 16.02.2023 (3x)

donnerstags, 19.00 - 21.15 Uhr

WBK Forum, Raum links 1. Etage

9 Ustd., Eintritt frei

## **Auf den Spuren von Pfarrer Kneipp**

### **Workshop**

Kursleitung: Gudrun Kenning

"Untätigkeit schwächt, Übung stärkt, Überlastung schadet", so empfahl Pfarrer Sebastian Kneipp schon 1886 seinen Patienten und Kurgästen erfolgreich Bewegung als eine Möglichkeit, auf Dauer gesund zu bleiben. Insgesamt fünf Elemente beinhaltet die ganzheitlich orientierte, naturgemäße Lebens- und Heilweise nach Pfarrer Kneipp:

1. Die Hydrotherapie wendet Wasser an. Die bekanntesten Anwendungen sind Kneippgüsse und Wassertreten.

2. Die Ernährungstherapie stellt vielseitige Vollwertkost in den Vordergrund.
3. Die Bewegungstherapie: Als intensive Form der Bewegung und einfache Abhärtungsmethode hat Kneipp das Barfußlaufen empfohlen.
4. Die Phytotherapie nutzt die Möglichkeiten der Heilpflanzen.
5. Mit der Ordnungstherapie hat Kneipp einen Weg zu einer bewussten, die Gesundheit erhaltenden Lebensführung vorgeschlagen.

Diesen fünf Elementen werden Sie am Nachmittag begegnen. Dabei werden auch einzelne Anwendungen vorgestellt.

300-000 S

Coesfeld, Samstag, 11.03.2023

14.00 - 17.30 Uhr

Stadtbücherei, 3. Obergeschoss, Seminarraum links

4 Ustd., 22,00 EUR

### **Mehr Gelassenheit, weniger Stress – Ein Online-Seminar zum Erleben**

Kursleitung: Anton Samsonov

Sie wünschen sich mehr Ruhe und Gelassenheit? Mit diesem Wunsch sind Sie nicht alleine. In dieser rastlosen Zeit sehnen sich viele Menschen nach innerer Ruhe und Ausgeglichenheit. In diesem Online-Seminar leitet Sie der Psychologe Anton Samsonov an, wie Sie zu weniger Stress und mehr Gelassenheit finden. Lernen Sie in diesem Online-Seminar verschiedene Sofort-Methoden kennen, um innerlich ausgeglichener zu werden und Gelassenheit zu erleben.

305-000 W

Samstag, 25.06.2022

9.00 - 13.30 Uhr

online

6 Ustd., 50,00 EUR

305-001 W

Coesfeld, Freitag, 19.08.2022

9.00 - 13.30 Uhr

Stadtbücherei, 3. OG rechts, Nebeneingang Weberstraße

6 Ustd., 50,00 EUR

305-002 W

Mittwoch, 24.08.2022

9.00 - 13.30 Uhr

online

6 Ustd., 50,00 EUR

305-003 W

Freitag, 26.08.2022

9.00 - 13.30 Uhr

online

6 Ustd., 50,00 EUR

305-000 S

Donnerstag, 19.01.2023

13.00 - 17.30 Uhr

online

6 Ustd., 50,00 EUR

305-001 S

Freitag, 20.01.2023

9.00 - 13.30 Uhr

online

6 Ustd., 50,00 EUR

305-002 S

Freitag, 27.01.2023

9.00 - 13.30 Uhr

online

6 Ustd., 50,00 EUR